

INTERNET ET LA SANTE SEXUELLE

# Où puis-je trouver des informations crédibles sur la santé sexuelle en ligne ?

MOTS CLÉS

confiance | experts | informations crédibles



Internet est une plateforme qui regorge d'informations sur la santé sexuelle ! Cependant, toutes ces informations ne sont pas **crédibles** et créées par ceux qui comprennent vraiment le sujet, comme les experts. Il est donc important de faire preuve de prudence et de sensibilité lorsque tu recherches des informations sur ce genre de sujet sur Internet. Voici quelques conseils utiles :

- Assure-toi d'utiliser des sites Web et des outils numériques **vérifiés par des experts**. Ils peuvent être plus faciles à trouver si leurs plateformes contiennent des vidéos, des publications, des podcasts et des applications vérifiés.
- Pour obtenir des informations pertinentes, commence par consulter les sites Web et autres outils numériques fournis par **des centres de santé nationaux, des institutions nationales ou des organisations non gouvernementales impliquées dans l'éducation sexuelle des jeunes dans ton pays**.



- Familiarise-toi avec les mouvements sociaux en ligne actuellement actifs, surtout s'ils opèrent près de chez toi et sont axés sur l'amélioration de l'éducation à la santé sexuelle et reproductive.

Voici quelques exemples : Black Lives Matter (mouvement qui a créé un espace non seulement pour les voix des personnes noires et des minorités ethniques, mais aussi pour celles qui appartiennent à la communauté LGBT+ et subissent des discriminations basées à la fois sur leur ethnie et leur orientation sexuelle), les marches des femmes (mouvement qui éduque sur la tolérance et l'égalité dans la vie sexuelle, indépendamment de l'orientation sexuelle et du genre), #MeToo (mouvement devenu un outil contre l'humiliation et l'exploitation des femmes et la discrimination liée au genre sous toutes ses formes).

- Tu peux également utiliser des **lignes d'assistance** fournissant un soutien aux personnes en crise et offrant un espace confidentiel pour des conversations sur la santé sexuelle avec des spécialistes formés.



Les informations crédibles sont un outil puissant pour faire des choix éclairés concernant ta santé sexuelle. Approche toujours les informations en ligne avec un œil observateur, en considérant la crédibilité de la source, l'actualité des informations, et la présence de références ou de citations. Les sites Web fiables **mettent fréquemment à jour leur contenu** pour refléter les derniers développements dans le domaine de la santé sexuelle.

N'oublie d'être toujours prudent(e) lorsque tu recherches des informations en ligne sur la santé sexuelle et assure-toi de leur crédibilité en ayant des conversations directes avec un adulte de confiance, un professionnel de santé ou un enseignant.



**INTERNET ET LA SANTE  
SEXUELLE**

