

## LES RELATIONS AMOUREUSES

# Où puis-je faire des rencontres ?

MOTS CLÉS 

applis de rencontre | réseaux sociaux | intérêts communs | sécurité en ligne



Aujourd'hui, sortir avec quelqu'un ne se limite plus à une rencontre accidentelle (ou non) entre deux cours dans les couloirs de l'école. L'utilisation des **réseaux sociaux** et des **applications de rencontre** pour faire de nouvelles connaissances n'a jamais été aussi courante. Voyons comment les méthodes traditionnelles sont complétées par la technologie pour établir des relations amoureuses.

La rencontre classique, **face-à-face**, est privilégiée par 76 % des jeunes. Le milieu scolaire est une mine d'or pour rencontrer des personnes partageant les mêmes centres d'intérêt que toi. Inscris-toi dans un club, une équipe sportive, pratique un passe-temps ou participe à un événement scolaire, et tu rencontreras peut-être quelqu'un avec qui tu as beaucoup de points communs. En dehors de l'école, reste au courant de ce qu'il se passe dans ta communauté et participe à des rencontres sociales. Assiste à des foires, des fêtes, des soirées jeux : quelqu'un de spécial pourrait se trouver juste sous ton nez.

Parlons maintenant des réseaux sociaux. Savais-tu que 20 % des jeunes utilisent les réseaux sociaux pour nouer des relations amoureuses, et que 28 % d'entre eux se transforment en Sherlock Holmes et utilisent les réseaux sociaux pour jouer les détectives et recueillir des informations sur des partenaires potentiel(le)s ?

Certains adolescents utilisent des applications de rencontre spécialement conçues pour eux afin de rencontrer de nouvelles personnes. Les plus courantes, comme **Skout, Spotafriend, Yubo, Wink et MeetMe**, utilisent des fonctions de sécurité telles que la vérification de l'âge, le respect de la vie privée et des outils de signalement. Rester en sécurité signifie également ne jamais rencontrer quelqu'un dont tu as fait la connaissance sur Internet sans en avoir au moins parlé à un adulte et sans avoir vérifié l'identité de la personne.

Faire appel au monde numérique pour rencontrer quelqu'un ouvre de nombreuses possibilités, mais cela comporte des hauts et des bas. Le bon côté des choses, c'est qu'Internet peut être un espace sûr pour les adolescents timides, qui peuvent ainsi entrer en contact avec d'autres personnes et se sentir plus à leur place. Cependant, **les relations en ligne ne sont pas sans difficultés**. Même si les applications de rencontres pour adolescents s'efforcent de garantir la sécurité, le monde en ligne dans son ensemble comporte des risques tels que les faux profils et le harcèlement. Il faut donc rester prudent sur les réseaux sociaux. En effet, le flirt en ligne peut mal tourner : 25 % des adolescents ont supprimé des amis ou bloqué quelqu'un parce qu'ils étaient trop insistants.



**Le fait d'impliquer un adulte de confiance** dans tes décisions en matière de rencontres peut rendre l'expérience plus sûre. Ensemble, parlez ouvertement des risques en ligne tels que les utilisateurs malveillants ou l'usurpation d'identité. Cette personne de confiance plus âgée peut te fournir des conseils précieux sur la manière de fixer des limites, de reconnaître les signaux d'alarme et de surmonter les difficultés liées aux rencontres amoureuses.

Il y a autant de moyens de rencontrer quelqu'un que de centres d'intérêt. Que tu discutes dans le couloir de l'école, que tu envoies des messages privés sur les réseaux sociaux ou que tu assistes à des activités sociales, n'oublie pas qu'un mélange réfléchi de ces deux méthodes, saupoudré d'un peu de conseils parentaux, constitue la meilleure expérience de rencontre et ouvre la voie à des liens enrichissants. **Nous te souhaitons de faire de belles rencontres !**



**LES RELATIONS AMOUREUSES**

