

CONTRACEPTION ET GROSSESSE

Quels sont les actes sexuels qui peuvent ou ne peuvent pas conduire à une grossesse ?

MOTS CLÉS 

grossesse | actes sexuels | contraception | période de fécondité



Plongeons un peu plus dans le monde de l'activité sexuelle et des risques de grossesse. Il est essentiel de comprendre quels actes sexuels peuvent ou ne peuvent pas conduire à une grossesse pour que tu te sentes confiant(e) et informé(e) dans tes choix.

Le principal acte sexuel qui mène à une grossesse est le rapport sexuel vaginal. Cela se produit généralement lors de l'éjaculation à la suite d'un rapport sexuel non protégé ou lors de l'utilisation de la méthode du retrait. **La méthode du retrait** consiste pour un partenaire à retirer son pénis du vagin de l'autre partenaire avant l'éjaculation.

- La grossesse peut survenir parce que les spermatozoïdes sont libérés lors de l'éjaculation et restent dans le corps pendant quelques jours, à la recherche d'un ovule à féconder. Une fois que le spermatozoïde et l'ovule se rencontrent, la grossesse est très probable.
- Cependant, **le sperme peut quand même entrer en contact et rester dans le corps même si l'éjaculation n'a pas eu lieu pendant le rapport sexuel.** En effet, le pénis produit du liquide pré-éjaculatoire lors de la phase d'excitation. Le liquide pré-éjaculatoire est une petite quantité de liquide qui peut contenir des traces de sperme, même si le pénis a été soigneusement lavé avant le rapport sexuel et/ou si de l'urine en est sorti. Par conséquent, le fait de « se retirer » lors d'un rapport sexuel vaginal comporte toujours un risque de grossesse.

Cependant, il y a quand même une bonne nouvelle : toutes les activités sexuelles ne comportent pas un risque de grossesse. Les actes sexuels tels que le sexe oral, le sexe anal, les baisers et la masturbation (individuelle et mutuelle) ne comportent pas de risque de grossesse. N'oublie pas de te laver les mains avant tout acte de pénétration. Même si ces activités ne conduisent pas à une grossesse, elles peuvent toujours comporter **un risque d'infection sexuellement transmissibles (IST)** : le port du préservatif est donc ta meilleure protection contre ces infections.

La possibilité de tomber enceinte dépend également du moment où a lieu le rapport sexuel. As-tu déjà entendu parler du cycle menstruel ? C'est en quelque sorte le calendrier de Dame Nature pour le système reproducteur féminin. Les jeunes femmes ont plus de chances de tomber enceintes pendant leur période de fécondité, qui est de six jours pour la plupart d'entre elles. C'est pourquoi les couples qui souhaitent avoir des enfants programment leurs rapports sexuels pendant cette **période de fécondité**. Toutefois, si tu penses qu'avoir des rapports sexuels en dehors de cette période signifie que tu ne risques pas de tomber enceinte, détrompe-toi. Les risques de grossesse sont plus faibles, mais toujours possibles, surtout si tu as des rapports sexuels non protégés.

Mais voilà : même avec toutes ces connaissances, **il arrive que des accidents se produisent**. Des grossesses non planifiées peuvent encore survenir en raison de facteurs tels que des cycles menstruels irréguliers ou une mauvaise prévision de ta période de fécondité. C'est pourquoi il est essentiel d'utiliser des méthodes de contraception fiables à chaque rapport et de consulter un professionnel de la santé pour obtenir des conseils.

Comprendre les tenants et aboutissants des risques de grossesse liés à différentes activités sexuelles te permet de prendre le contrôle de ton corps et de ton avenir. Reste informé(e), reste prudent(e) !



**CONTRACEPTION
ET GROSSESSE**

