


INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Pourquoi est-il important de régulièrement voir un médecin si je suis sexuellement actif/active ?

MOTS CLÉS 

contrôles de santé | mesures préventives | infections sexuellement transmissibles



Aller régulièrement chez le médecin pour des contrôles de santé sexuelle est très important, surtout si tu es sexuellement actif/active ou prévois de l'être bientôt. **Ces visites peuvent servir de mesures préventives ou d'intervention**, car elles permettent à ton médecin de surveiller et de traiter divers aspects de ton bien-être sexuel.

Voyons comment :



Premièrement, les contrôles de routine permettent de **dépister les infections sexuellement transmissibles** (IST). Être sexuellement actif/active signifie être à risque de contracter des IST, même si tu as des rapports sexuels protégés. Nous avons un sujet abordant les IST qui peuvent se propager même en ayant des rapports sexuels protégés [ici](#) (lien). Détecter les IST est très important pour obtenir le bon traitement, prévenir la propagation des infections et traiter toute autre complication de santé. Les dépistages d'IST impliquent souvent des analyses de sang, des échantillons d'urine ou des examens physiques. Certaines IST comme le PVH peuvent augmenter le risque de certains types de cancer chez les jeunes hommes et femmes, des examens réguliers et la vaccination peuvent donc même aider à sauver ta vie. Si tu souhaites en savoir plus sur la disponibilité du vaccin contre le PVH, nous avons une infographie pour toi [ici](#).

Deuxièmement, les visites régulières chez le médecin te permettent de discuter **des meilleures options de contraception** avec un professionnel. Tu pourras recevoir des conseils sur les méthodes de contraception les plus adaptées en fonction de tes préférences et considérations de santé. C'est particulièrement important pour ceux qui sont préoccupés par la prévention des grossesses non désirées.



De plus, un professionnel de la santé peut évaluer ta **santé génésique globale**. Cela signifie vérifier tes hormones, ta santé menstruelle et identifier les problèmes qui peuvent affecter ta santé génésique, tels que le syndrome des ovaires polykystiques et l'endométriose. Les examens réalisés lors de ces consultations peuvent inclure des examens pelviens, des frottis et des vérifications de la prostate qui peuvent sembler intimidants et embarrassants la première fois que tu les fais, mais ce sont des contrôles de routine courants que tout le monde devrait faire, sans avoir honte de prendre soin de sa santé !

Alors, qu'est-ce qu'il reste à faire ? Prends en main ton bien-être en **fixant une date pour ton prochain contrôle de santé** et en y retournant régulièrement (environ tous les 6 mois à 1 an). Laisse toute gêne à la maison et parle ouvertement et honnêtement à ton médecin : ton futur toi te remerciera !



**INFECTIONS SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES**

