

Pourquoi est-il important d'utiliser des moyens de contraception ?

MOTS CLÉS contraception | grossesses non planifiées | santé | égalité de genre 

La contraception est comme un **outil utile que tu peux utiliser pour prendre des décisions sur le moment et la manière dont tu veux fonder une famille**. Lorsque nous parlons de contraception, nous faisons référence à l'utilisation du préservatif, de la pilule ou de toute autre méthode approuvée par la santé publique pour contrôler les naissances. Lorsque tu utilises l'une de ces méthodes, tu prends ta vie en main.

La vie peut être imprévisible, mais la contraception t'accompagne **contre les surprises inattendues**. Vivre une grossesse non planifiée, que tu sois la jeune femme portant le fœtus ou que tu sois le jeune homme impliqué dans la procréation, peut entraîner des changements importants dans tes projets de vie. C'est pourquoi tu dois considérer la contraception comme un filet de sécurité. Elle te permet de **garder le contrôle de ta vie** afin que tu puisses poursuivre des études supérieures, voyager librement, adopter des passe-temps amusants, etc.



Ceci est également lié au point suivant : la contraception est un acteur clé **dans la promotion de l'égalité des genres**. La contraception permet aux jeunes femmes de poursuivre des études, d'avoir une carrière et de faire des choix concernant leur corps, ce qui ne leur était pas garanti par le passé. Le rôle de la contraception dans l'égalité des genres va encore plus loin : elle contribue à garantir des **résultats plus sains pour les mères et les enfants**. En effet, les jeunes femmes qui choisissent d'être mères peuvent utiliser la contraception pour espacer leurs grossesses. Cela signifie que leur santé n'est pas menacée et cela améliore le bien-être de toute la famille, ce qui favorise une vie familiale saine et heureuse.



Prendre soin de sa santé n'est pas seulement une démarche individuelle, c'est aussi **une responsabilité collective**. L'utilisation de la contraception contribue au bien-être général de toute la population en stoppant ou en réduisant la propagation des infections sexuellement transmissibles (IST) et en veillant à ce que les jeunes ne quittent pas prématurément le marché du travail.

En conclusion, la contraception est plus qu'une simple méthode permettant d'avoir des rapports sexuels en toute sécurité. C'est une boîte à outils qui te permet de créer un avenir conforme à tes objectifs.



**CONTRACEPTION
ET GROSSESSE**

