

MOJE ZMIENIAJĄCE SIĘ CIAŁO

Czy jestem zbyt owłosiony?

SŁOWA KLUCZOWE

włosy | ciało | hormony | emocje



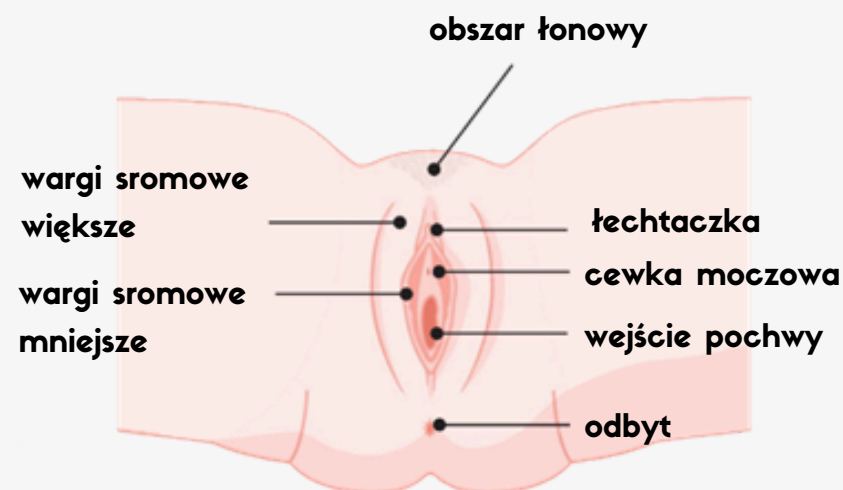
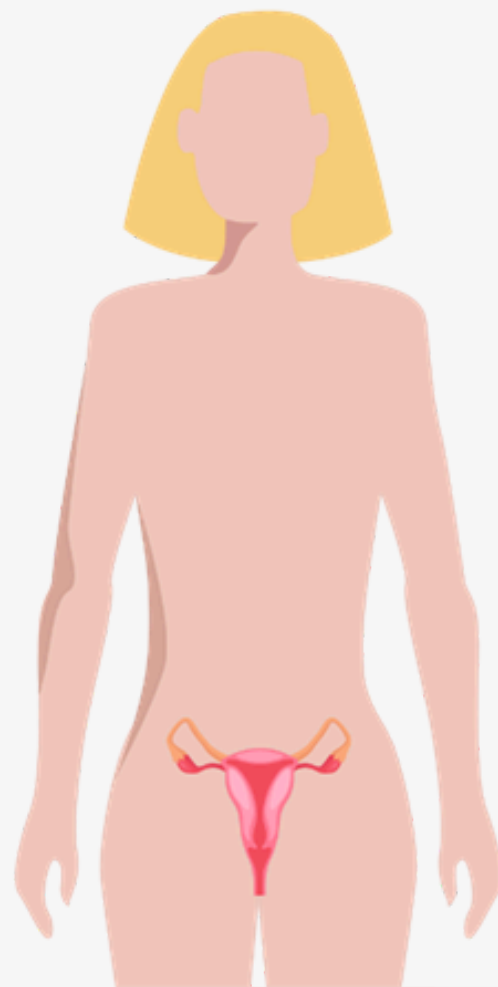
To całkowicie normalne, że owłosienie na ciele zaczyna pojawiać się w okresie dojrzewania, a każdy jest nieco inny, jeśli chodzi o jego ilość. Jest to proces unikalny dla każdej osoby. Jeśli martwisz się o to, czy masz zbyt dużo włosów, powinieneś wiedzieć, że na ich ilość wpływa mieszanka czynników genetycznych i hormonalnych. W okresie dojrzewania organizm zaczyna produkować hormony, na przykład testosteron i androgeny, które aktywują zmiany, takie jak wzrost włosów w nowych miejscach.

To, co uważane za "normalne", jest bardzo zróżnicowane! Niektórzy ludzie mają naturalnie więcej włosów na ciele, a inni mniej. Tutaj w grę wchodzi **aspekt genetyczny** - jeśli Twoi rodzice są bardziej owłosieni, Ty też możesz być. Również **pochodzenie etniczne** może odgrywać pewną rolę. Różne grupy etniczne mogą mieć różne wzorce wzrostu włosów, więc to, co jest typowe dla jednej osoby w Grecji, może być inne dla kogoś w Szwecji. Niezależnie od tego, w większości przypadków **wzrost włosów na ciele jest naturalny, a czasem nawet potrzebny**. Niektórzy ludzie mają ich więcej, inni mniej - zależy to od płci, obszaru ciała, predyspozycji genetycznych, wieku. Nawet kwestie związane ze zdrowiem mogą wpływać na wzrost włosów na ciele, co zdarza się rzadko.

A co z owłosieniem łonowym?

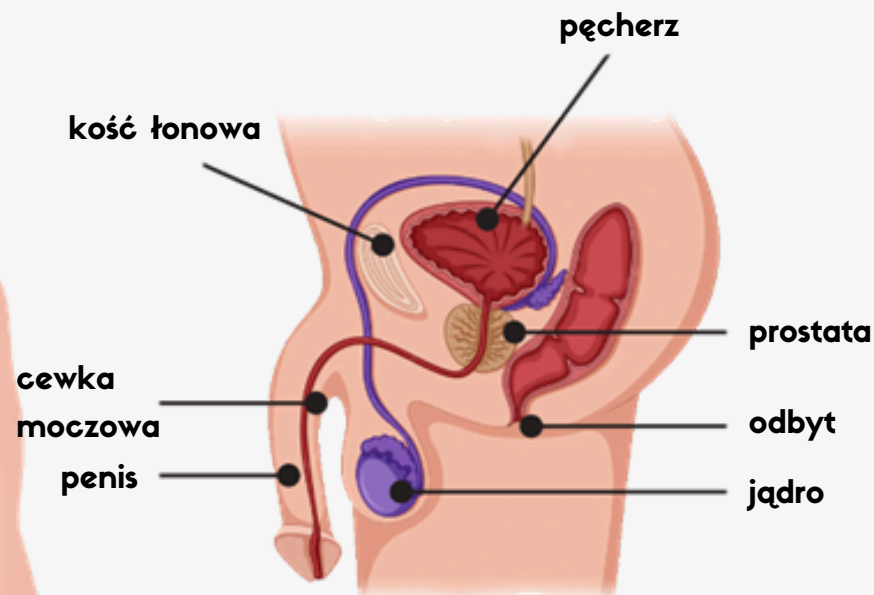
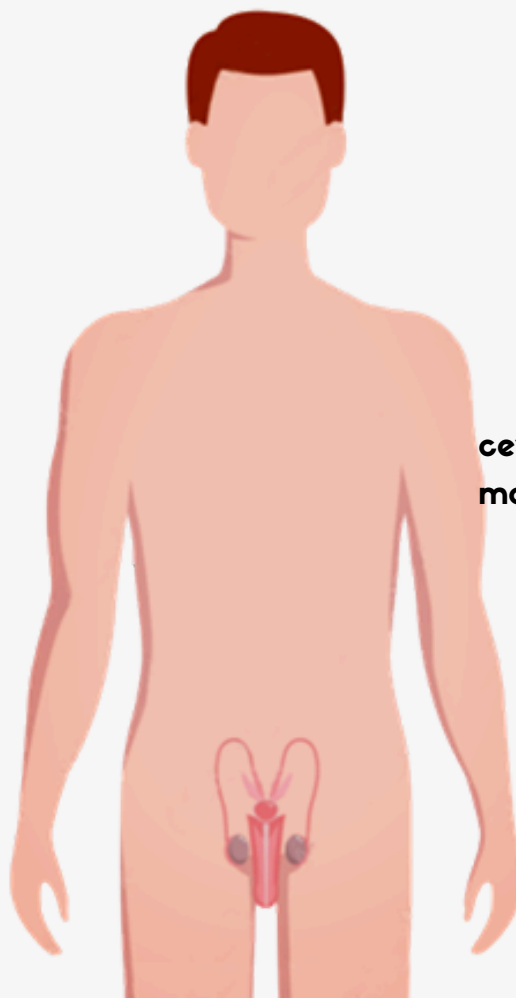
Jeśli chodzi o włosy w miejscach intymnych, są one zwykle grubsze, ciemniejsze i występują w różnych okolicach i ilościach.

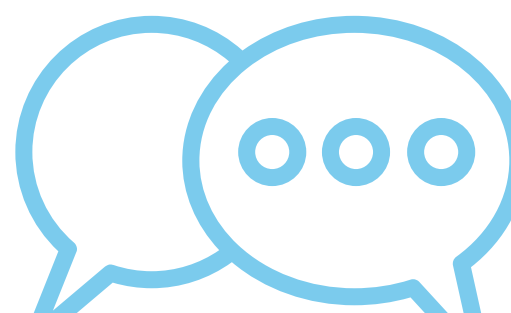
U młodych kobiet włosy łonowe pokrywają wargi sromowe większe (wargi zewnętrzne) aż do wzgórka łonowego, tworząc kształt trójkąta, ale też przestrzeń między pośladkami (odbyt).





**U młodych
mężczyzn występują
na jądrach,
pachwinach i
pośladkach.**





Owłosienie łonowe odgrywa ważną rolę, ponieważ jego celem jest ochrona okolic intymnych przed bakteriami, wirusami lub grzybami, które mogą powodować infekcje, a także chroni skórę przed tarciem podczas aktywności seksualnej.

Co oznacza nadmierne owłosienie u młodych kobiet?

Wiele z Was może myśleć, że jesteście zbyt owłosione, podczas gdy w rzeczywistości macie zupełnie dopuszczalną ilość włosów. To normalne, że włosy rosną na nogach, ramionach i częściach intymnych. Ponadto kobiety naturalnie mają trochę włosów na twarzy, klatce piersiowej i plecach, ale są one zwykle delikatniejsze i jaśniejsze (czasami nazywane "brzoskwiniowym meszkiem").

Tylko 5-10% kobiet cierpi na zaburzenie znane jako hirsutyzm. **Hirsutyzm** to zaburzenie charakteryzujące się nadmiernym wzrostem włosów u kobiet w niektórych obszarach ciała: na twarzy (co może wyglądać jak wąsik), klatce piersiowej, brzuchu, plecach, pośladkach i wewnętrznej stronie ud. Zdarza się to bardzo rzadko, ale najlepszym sposobem na uspokojenie w tej sytuacji jest **konsultacja lekarska**.



Co oznacza nadmierne owłosienie u młodych mężczyzn?

Duża ilość owłosienia na ciele mężczyzny zwykle nie wskazuje na nic, czym należy się martwić. Wzrost owłosienia na ciele jest zwykle spowodowany męskimi hormonami płciowymi, takimi jak testosteron. Istnieją jednak inne przyczyny, na które należy zwrócić uwagę.

- **Hipertrichoza**, znana również jako zespół wilkołaka, jest zaburzeniem genetycznym charakteryzującym się bardzo dużą ilością włosów na całym ciele w miejscach, w których jest to rzadkie.
- Nadmierny wzrost włosów u mężczyzn może być również spowodowany **złą dietą** lub związany z chorobami ośrodkowego układu nerwowego, lekami, stylem życia i zaburzeniami hormonalnymi.

Pamiętaj, że owłosienie na ciele jest zjawiskiem naturalnym, a jego nagłe pojawienie się i szybki wzrost w okresie dojrzewania nie powinny Cię niepokoić. Każdy przechodzi przez te przemiany w swoim własnym tempie, więc zaakceptuj swoją wyjątkowość!

MOJE ZMIENIAJĄCE SIĘ
CIAŁO

