

RELACJE ROMANTYCZNE

Czy są jakieś reguły obowiązujące w związku?

SŁOWA KLUCZOWE

komunikacja | zaufanie | nieporozumienia | zgoda, seksting



Tak więc wkroczyłeś w świat randek i prawdopodobnie zastanawiasz się, czy istnieje jakiś podręcznik dla tych rzeczy? Cóż, nie ma jednego uniwersalnego opracowania dla związków, ale zdecydowanie jest kilka kwestii, o których należy pamiętać podczas poruszania się po tym ekscytującym i czasami trudnym terenie.

Porozmawiajmy o **komunikacji**. To coś w rodzaju klucza, który otwiera wszystkie drzwi w związku. Jeśli jakaś kwestia Cię niepokoi, nie pozwól, by zalegała jak resztki w tylnej części lodówki. Nigdy nie zakładaj, że partner potrafi czytać w Twoich myślach - ta supermoc nie została jeszcze odkryta!

Przejdźmy teraz do **zaufania**. Zaufanie może być postrzegane jako fundament Waszego związku. Budujcie zaufanie razem, ale nie spieszcie się z tym! Trzeba na nie zasłużyć



Kolejnym ważnym elementem budującym związek jest **przestrzeń** - dajcie sobie nawzajem miejsce do oddychania. Bycie zakochanym po uszy nie oznacza przebywania ze sobą 24 godziny na dobę. Pielęgnuj więc swoje zainteresowania i spędzaj czas z przyjaciółmi bez swojego partnera.

Uwaga: wszystkie związki przeżywają nieporozumienia. Podchodź do nich, **działając uczciwie**. Bez ciosów poniżej pasa, bez wyzwisk i rozgrzebywania przeszłości. Niechodzi o wygraną; chodzi o znalezienie wspólnej płaszczyzny, więc słuchaj i bądź otwarty na kompromis.

Nie zapominaj, że w związku powinna być **zabawa!** Planuj ekscytujące randki, odkrywaj nowe rzeczy i gromadź wspomnienia

Teraz dorzucmy trochę mądrości na temat **bezpieczeństwa randek**. Trzymaj rodziców lub zaufaną osobę dorosłą w odwodzie - randkowanie to odpowiedzialność! Mów im o swoich planach, z kim się spotykasz i dokąd idziesz. Ich zaangażowanie jest wentylem bezpieczeństwa i oznaką zaufania.



Podobnie, nie ma wstydu w proszeniu o spotkanie się na randce **w grupie osób**, gdy dopiero się poznajecie. Zapewnia to bezpieczeństwo i zmniejsza presję związaną z sytuacjami jeden na jeden. Wypróbuj to, spotykając się w miejscach publicznych.

Zachowaj bezpieczeństwo, ustalając granice! Zapobiegnie to nieporozumieniom i zapewni, że oboje jesteście po tej samej stronie. Unikaj sekstingu, jeśli nadal jesteś niepełnoletni i zaczynasz nowy związek. Nie chodzi tylko o legalność, ale także o uniknięcie potencjalnych żalów i komplikacji.

Rozważmy te najlepsze praktyki, ale ostatecznie nie ma jednego oczywistego podręcznika. Kieruj się otwartą komunikacją, zaufaniem, prawem do przestrzeni, zdrową wymianą argumentów i wskazówkami dorosłych, a będziesz na dobrej drodze do sukcesu w związku. Powodzenia na tej drodze!



RELACJE ROMANTYCZNE

