

INKLUZYWNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

Czy mogę powierzyć komuś moje prywatne informacje lub zdjęcia?

SŁOWA KLUCZOWE

zagrożenia prywatności | seksting | zaufanie | zgoda



Zanim zdecydujesz się powierzyć komuś prywatne informacje lub zdjęcia, powinieneś/powinnaś/powinnoś wiedzieć, że dzielenie się osobistymi rzeczami może być trudne, ponieważ relacje mogą iść w różnych kierunkach. Czasami to, co udostępnisz komuś dzisiaj, może powrócić, by prześladować Cię jutro, celowo lub przez przypadek.

Jak mogę zachować prywatność zdjęć i wiadomości?

Szczerze mówiąc, nie można tego zagwarantować. Wysyłanie zdjęć lub wiadomości do kogoś może wydawać się prywatne, ale **gdy już się tam znajdują, nie możesz kontrolować, dokąd trafią**. Nawet w aplikacjach, które obiecują prywatność, takich jak Snapchat, rzeczy mogą nadal docierać w nieoczekiwane miejsca. **Usunięcie ich nie zawsze oznacza, że zniknęły** - inne osoby mogą zapisać lub skopiować obraz i rozpowszechnić go.

Jak mogę chronić swoją prywatność online?

Naprawdę ważne jest, aby chronić dane osobowe - takie jak numer telefonu, adres, data urodzenia i zdjęcia z punktami orientacyjnymi - które ktoś mógłby wykorzystać do znalezienia Cię lub kradzieży Twojej tożsamości. Publikuj w Internecie tylko te rzeczy, które są dla Ciebie bezpieczne. Zapoznaj się z ustawieniami prywatności w mediach społecznościowych, zachowaj swoje hasła w tajemnicy i poinformuj znajomych, co nie może być udostępniane na Twój temat.

Co mogę zrobić, jeśli ktoś poprosi mnie o osobiste materiały seksualne?

Seksting odnosi się do wysyłania materiałów o charakterze jednoznacznie seksualnym (sugestywnych SMS-ów lub nagich i półnagich zdjęć i filmów) za pośrednictwem platform elektronicznych, takich jak aplikacje do przesyłania wiadomości.

Jeśli ktoś, na przykład Twój chłopak lub dziewczyna, prosi Cię o takie zdjęcia, pamiętaj, że masz prawo odmówić każdej formie zachowania seksualnego, w tym sekstingu. Zawsze zasługujesz na poczucie bezpieczeństwa i szacunku w swoim związku.



Zanim zdecydujesz się udostępnić cokolwiek prywatnego, zadaj sobie pytanie:

- **Czy tego właśnie chcę?** Nie czuj się naciskany/naciskana. Jeśli ktoś naciska na Ciebie lub grozi, że podzieli się Twoimi prywatnymi rzeczami, nie szanuje Ciebie ani Twoich granic, to jest oznaką niezdrowego związku.
- **Czy zostanie to udostępnione?** Nie możesz przewidzieć, czy ktoś udostępni Twoje prywatne wiadomości. Nawet osoby, którym ufasz, mogą robić nieoczekiwane rzeczy, zwłaszcza po kłótni lub zerwaniu. Nawet jeśli celowo nie udostępnią Twojego prywatnego zdjęcia, ich telefon może zostać przejrany przez znajomego, zgubiony, skradziony lub zhakowany, a Twoje zdjęcia mają szansę zostać udostępnione bez Twojej wiedzy lub zgody.

Pamiętaj, że udostępnianie prywatnych materiałów lub angażowanie się w seksting może wydawać się zabawne, ale może też pójść w złym kierunku. Zastanów się więc dwa razy, zanim wyślesz coś, czego nie chcesz, aby wszyscy widzieli. **Trzymaj swoje prywatne rzeczy dla siebie, aby zachować bezpieczeństwo w Internecie.**

**INKLUZYWNOŚĆ I
BEZPIECZEŃSTWO**

