

## ORIENTACJA SEKSUALNA I PŁEĆ

# Czy chłopcy mogą lubić dziewczęce rzeczy, a dziewczynki chłopięce?

SŁOWA KLUCZOWE

stereotypy | wsparcie | wyjątkowość



Panuje przekonanie, że pewne rzeczy są tylko dla chłopców lub tylko dla dziewcząt. Ale wiesz co? To **stereotyp**. Stereotyp to nieprawdziwe lub nadmiernie uproszczone i szeroko rozpowszechnione przekonanie na temat czegoś. W rzeczywistości każdy może lubić to, co chce, bez względu na płeć.

Jeśli jesteś chłopcem, a Twoje zainteresowania i hobby mogą być określane jako "dziewczęce", takie jak makijaż, moda, gotowanie, szycie, zakupy, nie zmieniaj ich z obawy przed wyśmianiem przez innych! Nie ma zasady, która mówi, że nie możesz cieszyć się tymi rzeczami tylko ze względu na płeć.

Z drugiej strony, jeśli jesteś dziewczyną, kochającą rzeczy, które ludzie mogą określić jako "chłopięce", takie jak gry wideo, niektóre sporty, samochody, majsterkowanie, nie pozwól nikomu powiedzieć, że to złe! Dążąc do tego, co kochasz, nikogo nie krzywdzisz, a to, co kochasz robić, nie powinno być ograniczane przez twoją płć.

Przełamywanie tych stereotypów ma kluczowe znaczenie nie tylko dla naszego rozwoju osobistego i wyrażania siebie, ale także dla stworzenia **bardziej otwartego społeczeństwa dla wszystkich**.

Chodzi o to, że stereotypy dotyczące tego, jak chłopcy i dziewczęta powinni się zachowywać i co powinni lubić (inaczej znane jako **normy lub role płciowe**) mają głębokie korzenie historyczne, dlatego są tak obecne w dzisiejszym społeczeństwie. Tradycyjnie pewne hobby, zajęcia, a nawet kolory były przypisywane chłopcom lub dziewczynkom, co stworzyło **wąskie ramy dotyczące tego, jak ludzie powinni się zachowywać**, tylko na podstawie ich płci.

Te stereotypy mogą mieć negatywny wpływ na rozwój osobisty zarówno młodych kobiet, jak i mężczyzn, a nawet zniechęcać nas w dążeniu do autentycznej tożsamości.

W przypadku chłopców presja, by dostosować się do tradycyjnie męskich zainteresowań, może zniechęcać ich do odkrywania kreatywnych lub nacechowanych troską aktywności. Z drugiej strony, dziewczęta, które pociągają zajęcia określane jako "chłopięce", mogą spotkać się z osądem i wstydem.

Oto kilka sposobów, w jakie możemy rzucić wyzwanie tym szkodliwym stereotypom:

## Promuj język, który jest inkluzywny

Opisując zachowanie lub zainteresowania, używaj słów, które unikają etykietowania czegoś jako "dziewczęcego" lub "chłopięcego", a zamiast tego bądź otwarty/otwarta na używanie przymiotników, takich jak: "kreatywny", "inspirujący", "twardy" itp.

## Douczone się

Bądź na bieżąco z kwestiami związanymi z płcią, stereotypami i ich wpływem na ludzi. Czytaj książki, artykuły i oglądaj filmy dokumentalne, które badają różne koncepcje dotyczące płci.

## Krytycznie analizuj treści w mediach

Przestarzałe stereotypy można często zobaczyć w filmach, programach telewizyjnych, reklamach i mediach społecznościowych. Zidentyfikuj i rozpocznij dyskusje na temat pomysłów, które po prostu próbują zamknąć młode kobiety i mężczyzn "w bańce".

## Bądź sobą i wspieraj innych

Przełamywanie stereotypów zaczyna się od wewnątrz, więc bądź wierny sobie i bądź sojusznikiem swoich przyjaciół, którzy mogą mieć zainteresowania wykraczające poza przypisane role płciowe.

Uwolnienie się od stereotypów to długa droga, ale wszyscy razem możemy przyczynić się do stworzenia bardziej tolerancyjnego społeczeństwa. Świętujmy to, że chłopcy mogą lubić wszystko i dziewczynki mogą lubić wszystko - przyjmując zasadę, że jesteśmy cudownie wyjątkowi.

**ORIENTACJA SEKSUALNA  
I PŁEĆ**

