

INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ

Czy prezerwatywy chronią przed wszystkimi chorobami przenoszonymi drogą płciową?

SŁOWA KLUCZOWE 

prezerwatywy | infekcje przenoszone drogą płciową | antykoncepcja | opieka zdrowotna



Kiedy mówimy o rozprzestrzenianiu się infekcji przenoszonych drogą płciową, mamy na myśli te, które mogą przenosić się na inne osoby poprzez kontakt skóra do skóry (seks bez penetracji) lub poprzez przekazywanie płynów ustrojowych (takich jak nasienie, które pochodzi z wytrysku lub płyn preejakulacyjny w seksie penetracyjnym), a czasami jedno i drugie.

Prezerwatywy są bardzo skuteczne w zmniejszaniu ryzyka infekcji przenoszonych drogą płciową rozprzestrzeniających się poprzez płyny ustrojowe, ale ważne jest, aby zrozumieć ich ograniczenia. Po pierwsze, kiedy mówimy, że prezerwatywy są skuteczne, a konkretnie skuteczne w 98%, odnosimy się wyłącznie do prezerwatyw lateksowych. Są to prezerwatywy najczęściej spotykane w sklepach, takie jak większość prezerwatyw Durex. Z kolei prezerwatywy wykonane ze skóry jagnięcej chronią przed nasieniem, ale nie są skuteczne przeciwko rozprzestrzenianiu się chorób przenoszonych drogą płciową.

Oto lista chorób przenoszonych drogą płciową, które rozprzestrzeniają się poprzez kontakt skóra do skóry i te, które rozprzestrzeniają się poprzez płyny ustrojowe:

choroby przenoszone drogą płciową, które rozprzestrzeniają się poprzez kontakt skóra do skóry	choroby przenoszone drogą płciową, które rozprzestrzeniają się poprzez płyny ustrojowe:
HPV	HPV
opryszczka (HSV)	opryszczka (HSV)
rzesistkowica	rzesistkowica
kiła	HIV
mięczak zakaźny	chlamydia
	rzeżączka
	wirusowe zapalenie wątroby typu B

Oznacza to, że chociaż prezerwatywy stanowią istotną barierę dla infekcji przenoszonych przez płyny ustrojowe, w tym HIV, rzeżączki i chlamydii, **nie zapewniają one ochrony przed infekcjami przenoszonymi przez kontakt skóra do skóry**, takimi jak opryszczka i kiła. Aby dowiedzieć się więcej o różnych sposobach zarażenia się infekcjami przenoszonymi drogą płciową (w tym poprzez kontakt skóra do skóry i sposoby pozaseksualne), zapoznaj się z naszym tematem tutaj ([link](#)). Dlatego ważne jest, aby wiedzieć, że nawet jeśli za każdym razem prawidłowo używasz prezerwatyw, nadal istnieje ryzyko zarażenia się tymi infekcjami.

Chcąc mieć jak najlepszy użytek z prezerwatyw, **bardzo ważne jest, aby używać ich prawidłowo za każdym razem**, gdy uprawiasz seks. Oznacza to, że należy upewnić się, czy są prawidłowo założone, nie stosować tych, których data ważności minęła i używać nowej prezerwatywy za każdym razem, gdy uprawiasz seks. Aby dowiedzieć się więcej na temat prawidłowego wykorzystywania prezerwatyw i innych środków antykoncepcyjnych, zapoznaj się z naszym tematem tutaj ([link](#)).

Regularne testy na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową są również niezbędne, nawet w przypadku stosowania prezerwatyw, ponieważ niektóre choroby mogą przebiegać bezobjawowo lub mieć okres inkubacji przed pojawieniem się objawów. Poddaj się testom na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową razem ze swoim partnerem i otwarcie rozmawiaj o zdrowiu seksualnym.

Dobrym pomysłem jest również podjęcie kroków w celu ochrony swojego zdrowia przed jakąkolwiek aktywnością seksualną. Można to zrobić poprzez **zaszczepienie się przeciwko wirusowi HPV**, który jest kolejną infekcją, przed którą prezerwatywy nie chronią. Szczepionka przeciwko HPV jest dostępna zarówno dla młodych mężczyzn, jak i kobiet w wieku od 9 lat.

Podsumowując, chociaż prezerwatywy są kluczem do zapobiegania wielu chorobom przenoszonym drogą płciową, młodzi mężczyźni i kobiety powinni być świadomi ich ograniczeń. Konsekwentne i prawidłowe stosowanie prezerwatyw, w połączeniu z regularnymi testami i otwartą komunikacją z partnerami, jest najlepszą strategią zmniejszania ryzyka zarażenia się i rozprzestrzeniania chorób przenoszonych drogą płciową. Edukacja jest bardzo ważna dla zdrowia seksualnego!



**INFEKCJE PRZENOSZONE
DROGĄ PŁCIOWĄ**

