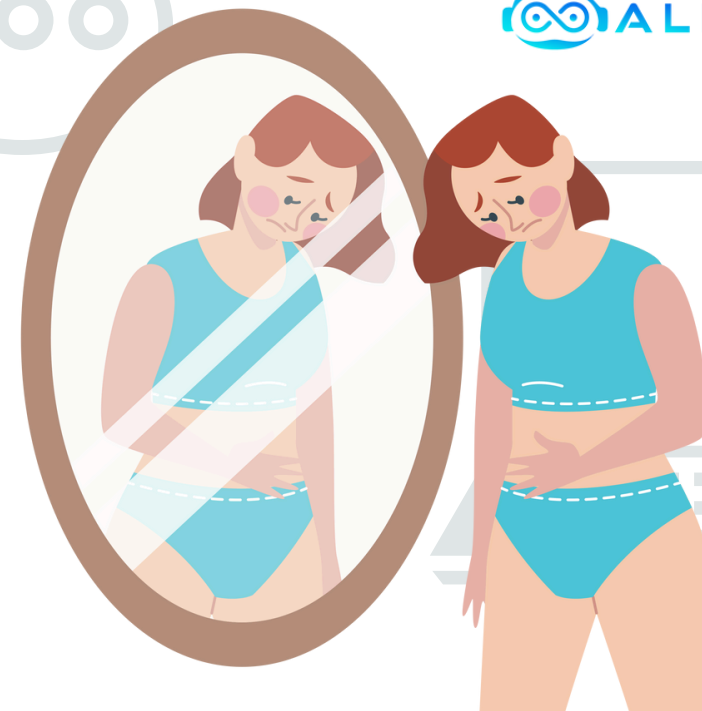


MOJE ZMIENIAJĄCE SIĘ CIAŁO

# Czy moje żeńskie narządy płciowe wyglądają normalnie?

SŁOWA KLUCZOWE

genitalia | wulwa | strefa erogenna



To typowe pytanie, które zadaje sobie wiele młodych kobiet. Wyjaśnijmy to sobie na początku: Nie ma dwóch takich samych wagin, podobnie jak trudno jest znaleźć dwie identyczne osoby. Ale różnice w typie w oparciu o rozmiar i kształt, a nawet kolor są bardziej normalne, niż mogłoby się wydawać. Zanurmy się w ten temat głębiej!

## Kilka faktów na temat rozmiaru i kształtu wulwy

Pochwa ma kształt cylindryczny i składa się ze ściany przedniej i tylnej.

Jesteś ciekawa, jakie są najczęściej wyróżniane rodzaje wulwy ze względu na kształt i rozmiar? Poniżej zamieściliśmy podsumowanie wraz z ich popularnymi nazwami.

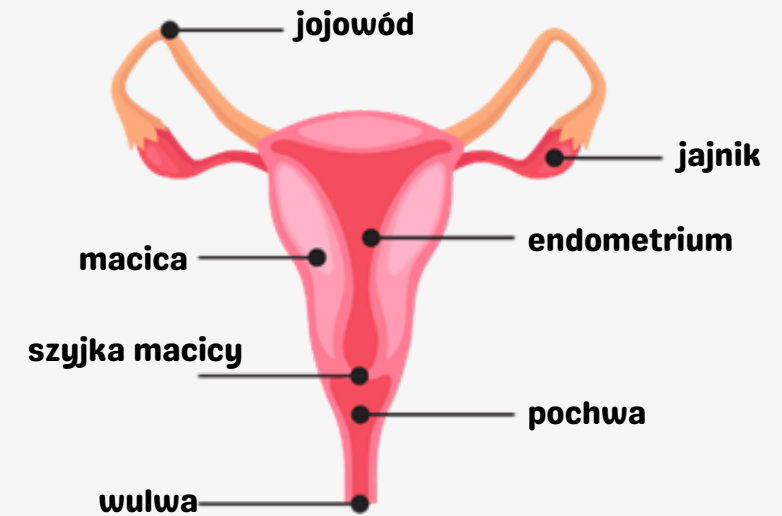
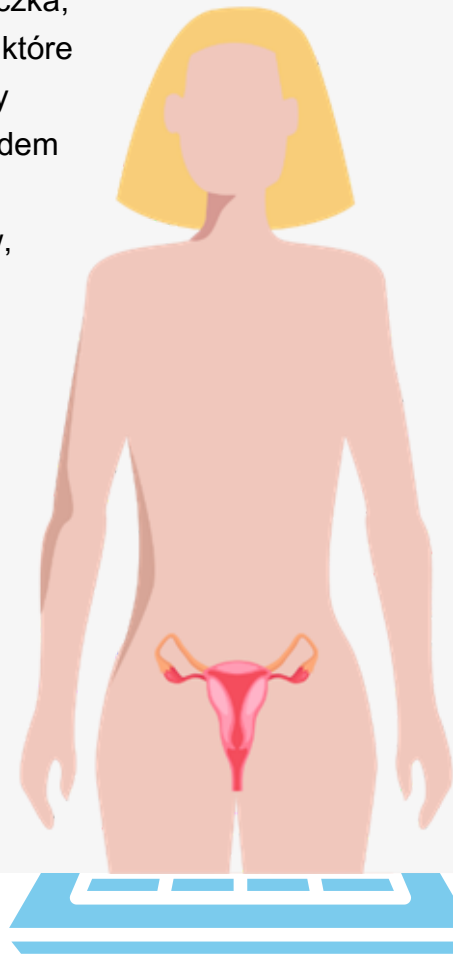
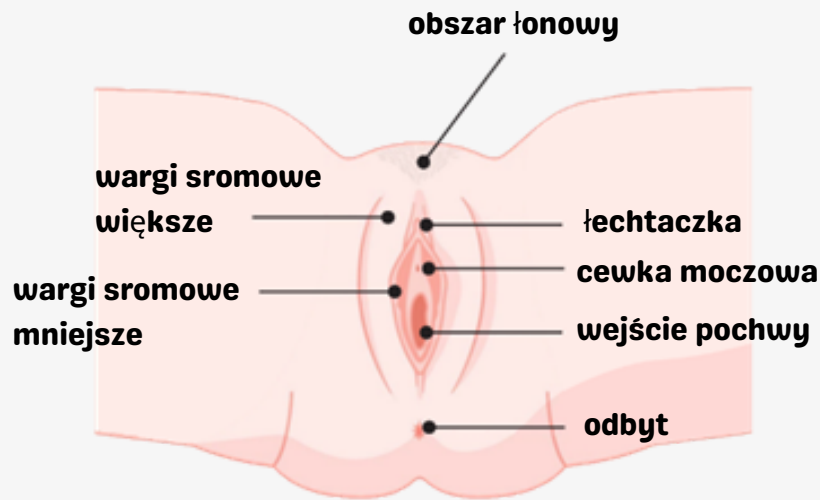
- Małe wargi sromowe mniejsze i wargi sromowe większe (zwana "**Barbie**")

- Małe wargi sromowe większe i wargi sromowe mniejsze (zwana "**motylkiem**")
- Duże wargi sromowe większe i wargi sromowe mniejsze (zwana "**bułeczką**")
- Asymetryczne wargi sromowe większe
- wargi sromowe większe tylko częściowo zakrywające wargi sromowe mniejsze (tzw. "**podkowa**")

Z zewnątrz pochwa otoczona jest wargami sromowymi mniejszymi i większymi. Nad pochwą znajduje się łechtaczka, a nad nią wżgórek łonowy. U niektórych młodych kobiet, które nie uprawiały seksu penetracyjnego, dolna część pochwy kończy się błoną dziewiczą, która jest bardzo cienkim fałdem skóry, pękającym podczas penetracji.

Kobiece narządy płciowe składają się również z: jajników, jajowodów, macicy i szyjki macicy.

Kobiece narządy płciowe składają się również z: jajników, jajowodów, macicy i szyjki macicy.





### Kilka faktów na temat koloru pochwy

Kolor zewnętrznej części warg sromowych może wahać się od **różowego do fioletowego lub brązowego**. Jeśli jednak kolor zmienia się na czerwony, a dodatkowo wargi sromowe zaczynają boleć, może to być wynikiem infekcji i wymaga wizyty u lekarza.

### Twoja wulwa też może się zmienić!

**Wulwa** składa się z tysięcy zakończeń nerwowych! Oznacza to, że jest bardzo wrażliwa i **łatwo reaguje na stymulację**. Podczas stymulacji z waginy uwalniany jest przezroczysty lub mleczny śluz - oznacza to, że prawdopodobnie jesteś podniecona, a to naturalne nawilżenie może pomóc Ci czerpać więcej przyjemności z aktywności seksualnej. W rzeczywistości, im bardziej jesteś podniecona, tym bardziej zmienia się wygląd wulwy i długość pochwy, ponieważ narząd ten jest rozciągliwy i wystarczająco elastyczny, aby dostosować się do penetracji.



Ale, co ciekawe, śluz ten jest również czasami uwalniany, gdy jesteś zestresowana, a nawet gdy jesteś w **plodnym okresie** cyklu miesięczkowego. Jest to normalne zjawisko i nie powinno Cię martwić. Mamy dla Ciebie temat związany z różnymi fazami cyklu miesięczkowego, jeśli Cię to interesuje! ([link](#))

Podsumowując: jeśli Twoja wulwa jest zdrowa, to tak, Twoja wulwa jest normalna! Każda część Twojego ciała jest piękna i służy jakiemuś celowi, w tym Twoja wulwa. Potraktuj ją jako silnego i niezawodnego towarzysza życia!



**MOJE ZMIENIAJĄCE  
SIĘ CIAŁO**

