INKLUZYWNOŚĆ I BEZPIECZEŃSTWO

Jak rozpoznać molestowanie seksualne?

SŁOWA KLUCZOWE

molestowanie | zgoda | zaufanie

Molestowanie seksualne jest wówczas, gdy dochodzi do **niepożądanego i niewłaściwego zachowania o charakterze seksualnym**, co powoduje dyskomfort drugiej osoby. Może ono przybierać różne formy, takie jak niechciane komentarze, flirtowanie lub działania, które sprawiają, że Twoja granica została przekroczona. Molestowanie seksualne można podzielić na zachowania werbalne, niewerbalne i fizyczne:

ZACHOWANIA WERBALNE

- Rozpowszechnianie plotek, zadawanie pytań lub omawianie życia seksualnego i preferencji seksualnych danej osoby
- Komentowanie lub żartowanie na tematy seksualne
- Niegrzeczne ocenianie czyjegoś ciała lub wyglądu fizycznego

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

- Proponowanie lub wywieranie presji, aby ktoś chodził na randki lub angażował się w niechciane czynności
- Żądanie usług seksualnych

ZACHOWANIA NIEWERBALNE

- Lubieżne spojrzenia w kierunku czyjegoś ciała
- Seksualne i zalotne gesty, takie jak sugestywne mruganie
- Używanie grafik, kreskówek, rysunków, zdjęć lub obrazów o charakterze jednoznacznie seksualnym
- E-maile, listy, notatki lub wiadomości o obraźliwej treści seksualnej wysyłane zazwyczaj za pośrednictwem mediów cyfrowych
- Nagrywanie, udostępnianie lub publikowanie informacji, filmów i zdjęć związanych z życiem seksualnym innych osób

ZACHOWANIA FIZYCZNE

- Ekstremalna bliskość fizyczna
- Celowe dążenie do przebywania z daną osobą sam na sam
- Celowy i niechciany kontakt fizyczny (szczypanie, dotykanie, niechciane masaże)
- Celowe lub "przypadkowe" dotykanie seksualnych części czyjegoś ciała

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.

Pierwsze oznaki molestowania seksualnego mogą zacząć się od niechcianego kontaktu fizycznego, zwykłego dotyku, który często pozostaje niezauważony. Bywają to też rozmowy o seksie, fantazjach lub historiach z przeszłości, które są nie na miejscu.
To, co opisaliśmy powyżej, może być bardziej oczywistymi oznakami molestowania seksualnego, ale czasami **molestowanie to bywa bardziej ukryte**. Przykład to sytuacja, w której ktoś wykorzystuje swoją pozycję lub autorytet, aby sprawić, że poczujesz się niekomfortowo lub będzie od Ciebie czegoś wymagać, co może mieć miejsce na przykład w szkole, w pracy. Subtelne nękanie może również wyglądać tak, że ktoś wyklucza Cię lub izoluje od grupy, zwłaszcza w środowisku społecznym lub w pracy, aby móc lepiej kontrolować Ciebie i sytuację.

Niezależnie od tego, czy znaki są ukryte, czy bardziej oczywiste, ważne jest, aby zaufać swojemu instynktowi i rozpoznać, że coś jest nie tak. Jeśli czujesz się bezpiecznie, skorzystaj z okazji, aby sprzeciwić się niechcianemu zachowaniu. Jeśli czujesz się niekomfortowo i niepewnie, aby mówić bezpośrednio, **podziel się swoimi doświadczeniami** z zaufanymi przyjaciółmi, rodziną lub dorosłymi i nie wahaj się zgłaszać incydentów władzom. Każdy zasługuje na traktowanie z szacunkiem, a Ty masz prawo wyznaczać i egzekwować swoje granice.

Dofinansowane przez Unię Europejską

Sfinansowane ze środków UE. Wyrażone poglądy i opinie są jedynie opiniami autora lub autorów i niekoniecznie odzwierciedlają poglądy i opinie Unii Europejskiej lub Europejskiej Agencji Wykonawczej ds. Edukacji i Kultury (EACEA). Unia Europejska ani EACEA nie ponoszą za nie odpowiedzialności.