

INTERNET I ZDROWIE SEKSUALNE

Jak ludzie mogą mnie oszukać w sieci?

SŁOWA KLUCZOWE

oszustwo | niebezpieczeństwo | sex | prywatność online



Narzędzia cyfrowe są integralną częścią codziennego życia. Z jednej strony pomagają nam poruszać się po świecie online, ale z drugiej korzystanie z nich bez zachowania ostrożności może narazić nas na doświadczenie oszustwa.

Na jakie niebezpieczeństwa możemy być narażeni w świecie online?

Jednym z głównych zagrożeń jest sposobność oszukania użytkowników, zwłaszcza tych, którzy ze względu na swój wiek oraz ograniczoną wiedzę i doświadczenie mogą być szczególnie podatni na takie sytuacje.



Może to wyglądać następująco:

Ktoś **podszycia się pod użytkownika, z którym już się komunikowałeś** lub kogoś innego, na przykład rówieśnika, aby stworzyć bezpieczną przestrzeń i zdobyć zaufanie. Po drugiej stronie ekranu może znajdować się osoba dorosła o złych intencjach (na przykład ktoś próbujący szantażować cię w celu zdobycia intymnych zdjęć, co nazywa się przymusem seksualnym).

Oszustwa online mogą również przyjmować formę **catfishingu**. Odnosi się to do praktyki tworzenia fikcyjnej tożsamości online z zamiarem wprowadzenia w błąd lub oszukania innych. Catfish nawiązuje kontakt z młodymi użytkownikami w następujący sposób:

- wykorzystuje anonimowość i otwartość Internetu, aby zbliżyć się do swoich celów
- może wykorzystywać szereg taktyk, aby zaangażować swoje cele w rozmowę, w tym pochlebstwa, dzielenie się osobistymi historiami oraz naśladowanie zainteresowań i zachowania użytkowników, do których są kierowane

Ponadto użytkownicy mogą natknąć się na inne szkodliwe zachowania online, takie jak:

- Ktoś rozpowszechnia **dezinformacje** w mediach społecznościowych. Jeśli szukasz wrażliwych informacji, szczególnie związanych ze zdrowiem seksualnym i reprodukcyjnym, możesz natknąć się na platformy, na których prezentowane są nieprawdziwe treści, a także treści stygmatyzujące niektóre grupy, takie jak mniejszości seksualne.



- Ktoś **udostępnia poufne dane osobowe**. Może próbować zapewnić Cię, że dane osobowe/zdjęcia/filmy, które publikujesz online, nie zostaną udostępnione innym, ale ślepe zaufanie takim obietnicom może narazić Cię na naruszenie prywatności i szantaż.

Najważniejszą kwestią podczas surfowania po Internecie jest:

- poprawa umiejętności korzystania z mediów podczas wyszukiwania zasobów internetowych i próby weryfikacji informacji, tj. jak odróżnić prawdziwe wiadomości od „falszywych”
- nie ufaj ślepo kontaktom online, zachowując swoje dane osobowe dla siebie, ponieważ nigdy nie wiadomo, kto naprawdę znajduje się po drugiej stronie ekranu.

Pamiętaj, że bycie ostrożnym i doinformowanym jest najlepszą obroną przed podstępem. Jeśli kiedykolwiek poczujesz się niepewnie lub podejrzewasz coś niedobrego, zaufaj swojemu instyktowi i cofnij się o krok.

**INTERNET I ZDROWIE
SEKSUALNE**

