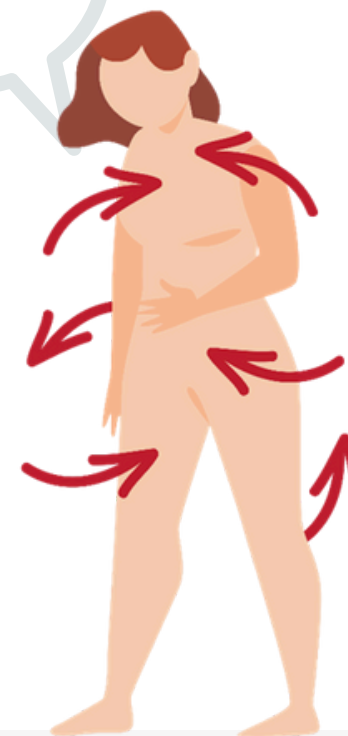


INFEKCJE PRZENOSZONE DROGĄ PŁCIOWĄ

Jak rozpoznać, że mam infekcję przenoszoną drogą płciową?

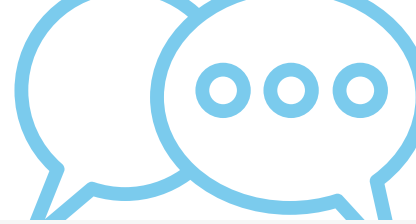
SŁOWA KLUCZOWE

objawy | infekcje | opieka zdrowotna



Wczesne wykrycie infekcji przenoszonej drogą płciową jest bardzo ważne, aby szybko uzyskać potrzebną pomoc. Dlatego też wiedza o tym, na jakie objawy należy zwracać uwagę i jak działają testy, ma kluczowe znaczenie dla zdrowia seksualnego.

Objawy infekcji przenoszonych drogą płciową mogą wahać się **od łagodnych do ciężkich**, i mogą dotyczyć różnych części ciała. Po zarażeniu się infekcją przenoszoną drogą płciową pojawienie się objawów może zająć dni, tygodnie, miesiące, a czasem nawet lata. Jednak w niektórych przypadkach infekcje przenoszone drogą płciową **mogą przebiegać bez objawów**, co dzieje się w przypadku chlamydii, wirusowego zapalenia wątroby typu B i wirusa HPV (u mężczyzn). **Nawet przy braku objawów, nieleczone infekcje przenoszone drogą płciową mogą rozprzestrzeniać się na inne osoby.**



Oto główne objawy, na które należy zwracać uwagę w przypadku różnych infekcji przenoszonych drogą płciową:

- Ból podczas oddawania moczu lub uprawiania seksu
- Nietypowa wydzielina z pochwy, penisa lub odbytu, a nawet ciemniejszy mocz
- Swędzenie wokół narządów płciowych
- Krwawienie między miesiączkami lub po stosunku
- Małe pęcherze lub owrzodzenia wokół narządów płciowych
- Ból miednicy i jąder

Jeśli więc coś wydaje się nie tak, zawsze warto porozmawiać z lekarzem.

Regularne wykonywanie testów na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową jest bardzo ważne, zwłaszcza jeśli uprawiasz seks z nowym partnerem. Badanie wykonuje się poprzez pobranie próbki krwi, moczu lub wymazu, w zależności od rodzaju infekcji przenoszonej drogą płciową. Aby dowiedzieć się więcej o różnych rodzajach infekcji przenoszonych drogą płciową, przygotowaliśmy dla Ciebie ten temat tutaj ([link](#)).

Badania krwi służą do wykrywania infekcji wirusowych, takich jak HIV, opryszczka i kiła. **Badania moczu** oceniają obecność infekcji bakteryjnych, takich jak chlamydia i rzeżączka.



Jeśli obawiasz się o swoją prywatność, w wielu miejscach możesz nawet otrzymać domowe zestawy testowe na niektóre choroby przenoszone drogą płciową. Mogą one jednak nie wychwycić wszystkiego, więc dla pewności zawsze najlepiej jest skontaktować się z lekarzem.

Wczesne wykrycie wszelkich problemów oznacza, że możesz od razu rozpocząć leczenie i powstrzymać rozprzestrzenianie się choroby.

Zdobywanie wiedzy na temat chorób przenoszonych drogą płciową, bezpiecznego seksu i regularnych badań kontrolnych pomaga zachować kontrolę nad swoim zdrowiem seksualnym, zapewniając bezpieczeństwo i zdrowie sobie i swojemu partnerowi. Bądź na bieżąco i dbaj o siebie!



**INFEKCJE PRZENOSZONE
DROGĄ PŁCIOWĄ**

