
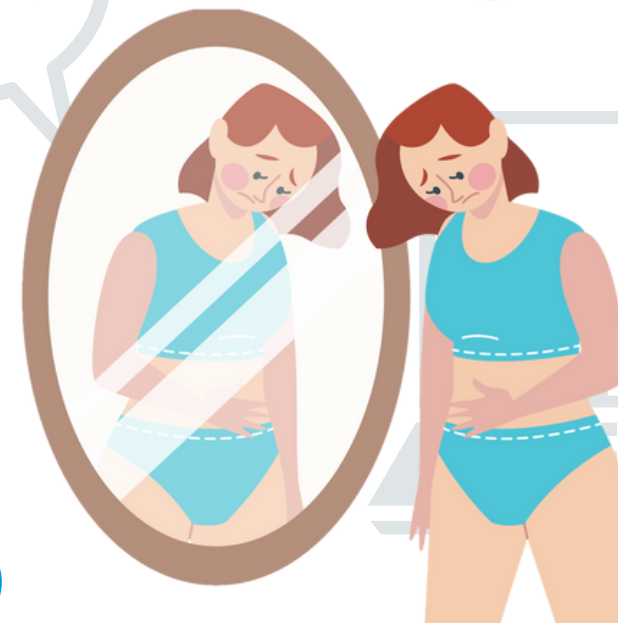


Czy powinienem się wstydzić, że mam infekcję przenoszoną drogą płciową?

SŁOWA KLUCZOWE 

infekcje przenoszone drogą płciową | stygmatyzacja | wsparcie | edukacja 

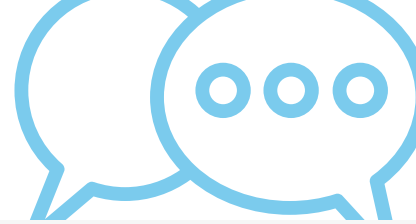


To całkowicie normalne, że czujesz się nieco zawstydzony lub niekomfortowo z powodu infekcji przenoszonej drogą płciową, zwłaszcza jeśli nie znasz nikogo innego, kto ją ma lub miał wcześniej. Ważne jest jednak, aby zrozumieć, że każdy może się zarazić (czasami nawet jeśli był bardzo ostrożny), a większość ludzi decyduje się o tym nie mówić, ponieważ uważają to za bardzo prywatny temat.

Przeanalizujemy błędne przekonania i fałszywe wyobrażenia, które społeczeństwo ma na temat chorób przenoszonych drogą płciową, aby pomóc Ci uporządkować odczucia:

Fakt #1: Infekcje przenoszone drogą płciową nie wynikają z pochodzenia ani tego, kim jesteś.

Oznacza to, że każdy może być narażony na ryzyko, niezależnie od poziomu inteligencji czy statusu społecznego. Ważne jest, aby każdy się chronił i regularnie poddawał testom.



Fakt #2: Infekcja przenoszona drogą płciową nie oznacza, że jesteś lekkomyślny lub rozwiązły.

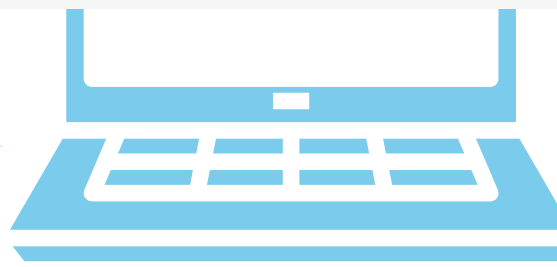
Ta choroba nie odzwierciedla Twojego charakteru ani wartości. Oznacza jedynie, że jesteś człowiekiem i żyjesz pełnią życia.

Fakt #3: Infekcje przenoszone drogą płciową są często uleczalne lub można im zaradzić.

Większość infekcji przenoszonych drogą płciową to po prostu infekcje, jak wszystkie inne. Wiele z nich można leczyć antybiotykami, ale wymagają one, aby nie odkładać leczenia. Poza tym postęp w medycynie sprawił, że te poważniejsze choroby przenoszone drogą płciową, takie jak HIV, można dziś leczyć, aby nie rujnowały jakości życia.

Fakt #4: Uprawianie bezpiecznego seksu lub powstrzymanie się od seksu penetracyjnego nie zawsze oznacza, że nie można zarazić się infekcją przenoszoną drogą płciową.

Wynika to z faktu, że niektóre infekcje przenoszone są przez kontakt skóra do skóry. Dlatego warto porozmawiać z partnerem (partnerami) o swoim zdrowiu seksualnym przed jakimkolwiek kontaktem seksualnym lub fizycznym i podjąć inne środki ostrożności, aby uchronić się przed transmisjami pozaseksualnymi. Aby uzyskać szczegółowy przegląd sposobów zarażenia się chorobami przenoszonymi drogą płciową, mamy dla Ciebie odpowiedni temat ([link](#)).



Jak widać, infekcje przenoszone drogą płciową zdarzają się i są powszechne, nie jesteś sam! Jednak uczucie zażenowania, a nawet wstydu z powodu choroby przenoszonej drogą płciową może być trudne, nawet jeśli znasz wszystkie fakty. To, co może pomóc w radzeniu sobie z trudnymi emocjami, to **bycie otwartym i szczerym z ludźmi**, którym ufasz. Nie ma w Tobie nic złego, a Twoja grupa przyjaciół, rodzina, a nawet lekarz mogą pomóc Ci to zobaczyć. Jeśli spotkasz się z osądem lub ignorancją, jest to jedynie brak wykształcenia i zrozumienia ze strony drugiej osoby. A jeśli kiedykolwiek poczujesz się osądzony przez swojego lekarza, pamiętaj, że masz możliwość znalezienia nowego.

Podsumowując, infekcje przenoszone drogą płciową mogą być nieoczekiwanym wydarzeniem w naszym życiu, ale są też po to, aby rzucić nam wyzwanie - nie stygmatyzować nas. Możesz iść dalej, akceptując siebie i sytuację, będąc otwartym wobec swojego lekarza i osób, którym ufasz, i ucząc się z tego doświadczenia. Dasz radę!



**INFEKCJE PRZENOSZONE
DROGĄ PŁCIOWĄ**

