

Jakie są rodzaje infekcji przenoszonych drogą płciową?

SŁOWA KLUCZOWE

infekcje przenoszone drogą płciową | infekcje bakteryjne | opieka zdrowotna | antykoncepcja

Kiedy mówimy o chorobach przenoszonych drogą płciową, mamy na myśli po prostu infekcje, które są przenoszone z jednej osoby na drugą poprzez kontakt seksualny. Mogą one dotknąć każdego, bez względu na wiek, płeć lub orientację seksualną, co sprawia, że ważne jest, aby każdy z nas miał podstawową wiedzę na temat tego, czym one są i jak mogą na nas wpływać. Infekcje przenoszone drogą płciową mogą mieć różne objawy, prowadzić do powikłań i problemów zdrowotnych, jeśli nie są leczone. Przyjrzyjmy się bliżej różnym rodzajom infekcji przenoszonych drogą płciową.

1. Bakteryjne choroby przenoszone drogą płciową:

Zacznijmy od bakteryjnych chorób przenoszonych drogą płciową. Jak sama nazwa wskazuje, są one wywoływane przez bakterie i zazwyczaj da się je leczyć i wyleczyć za pomocą antybiotyków (zastrzyków lub tabletek). Nieleczone mogą jednak prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych. Istnieją różne ich rodzaje, na przykład:

- **Chlamydia:** Ta choroba bardzo dobrze wie, jak się ukryć. Często nie wykazując żadnych objawów, może powodować ból podczas oddawania moczu i nietypową wydzielinę z narządów płciowych.

- **Rzeżączka:** Podobnie jak chlamydia, rzeżączka może powodować dyskomfort podczas oddawania moczu i upławy.
- **Kiła:** Ta choroba może być nieco zmiennokształtna, zaczynając od bezbolesnych owrzodzeń i potencjalnie przechodząc do etapu wysypki. Bez leczenia może wpływać na serce, mózg i inne narządy, okazując się bardzo niebezpieczną.

2. Wirusowe choroby przenoszone drogą płciową

Wirusowe infekcje przenoszone drogą płciową są wywoływane przez wirusy. Niektóre z nich można kontrolować, ale istnieją też takie, których nie da się całkowicie wyleczyć. Przykłady obejmują:

- **Wirus brodawczaka ludzkiego (HPV):** HPV jest bardzo powszechny i zwykle ustępuje samoistnie. Niektóre typy mogą jednak powodować brodawki narządów płciowych, a nawet raka. Dobrą wiadomością jest to, że obecnie istnieją szczepionki przeciwko poważnym szczepom.
- **Wirus opryszczki pospolitej (HSV):** HSV objawia się jako opryszczka (HSV-1) lub opryszczka narządów płciowych (HSV-2). Nie ma na niego lekarstwa, ale leki mogą pomóc w radzeniu sobie z ogniskami choroby.
- **Ludzki wirus niedoboru odporności (HIV):** HIV zakłóca działanie układu odpornościowego i może prowadzić do końcowego stadium słabego układu odpornościowego (AIDS), jeśli nie jest leczony.
- **Wirusowe zapalenie wątroby typu B i C:** Mogą być problematyczne dla wątroby. Wirusowe zapalenie wątroby typu B jest bardziej powszechne, ale można się przeciwko niemu zaszczepić. Wirusowe zapalenie wątroby typu C może przebiegać bezobjawowo, dopóki nie uszkodzi wątroby.

3. Pasożytnicze infekcje przenoszone drogą płciową

Następne w kolejności są pasożytnicze infekcje przenoszone drogą płciową. Te małe robaki są leczone określonymi lekami, a ich rodzaje obejmują:

Rzęsistkowica: Ta choroba jest często podstępna i nie daje żadnych objawów, ale kiedy już się pojawi, przejawia się swędzeniem, upławami lub pieczeniem podczas sikanania. Na szczęście jest uleczalna.

Wszy łonowe: Są to małe owady, które żyją we włosach łonowych i powodują swędzenie. Można je leczyć dostępnymi bez recepty balsamami lub szamponami.

4. Grzybicze infekcje przenoszone drogą płciową

Ostatnią kategorią są grzybicze infekcje przenoszone drogą płciową. Nie są one tak powszechne, ale można się nimi zarazić z powodu:

- przyjmowania antybiotyków
- noszenia ciasnej bielizny
- używania perfumowanych produktów na genitaliach

Infekcje te powodują silne swędzenie i dyskomfort. Można je leczyć lekami przeciwgrzybiczymi.

Każdy może zarazić się infekcją przenoszoną drogą płciową, dlatego ważne jest, aby uprawiać bezpieczny seks, na przykład używać prezerwatyw i otwarcie rozmawiać ze swoimi partnerami o zdrowiu seksualnym, a także udać się do lekarza, jeśli zauważysz jakiegokolwiek nietypowe zmiany na narządach płciowych. Regularne wizyty kontrolne i badania przesiewowe w gabinecie lekarskim dają również szansę na wykonanie testów na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową, nawet jeśli nie występują żadne objawy. Pamiętaj, że wiele infekcji przenoszonych drogą płciową może ukrywać się bez żadnych objawów, więc regularne poddawanie się badaniom jest kluczem do ich wczesnego wykrycia.

Co najważniejsze, infekcja przenoszona drogą płciową nie jest powodem do wstydu. To tylko kwestia zdrowotna, jak każda inna. Poddaj się leczeniu, rozmawiaj o tym i pomóż przełamać stygmatyzację. Przygotowaliśmy szczegółową infografikę na ten temat, jeśli chcesz dowiedzieć się więcej ([link](#)).

Bądź na bieżąco, czuj się bezpiecznie i nie wahaj się porozmawiać z lekarzem, jeśli potrzebujesz pomocy lub porady.

**INFEKCJE PRZENOSZONE
DROGĄ PŁCIOWĄ**

