

ORIENTACJA SEKSUALNA I PŁEĆ

Jakie są rodzaje orientacji seksualnej?

SŁOWA KLUCZOWE

przyciąganie | ekspresja | eksploracja



Orientacja seksualna określa płeć lub płcie, do których dana osoba odczuwa pociąg seksualny lub fizyczny. W przeciwieństwie do stereotypów, nie ma to nic wspólnego z zachowaniem, sposobem ubierania się lub prezentowania siebie.

Niestety, stereotypy związane z orientacją seksualną są nadal obecne w społeczeństwie, przyczyniając się do nieporozumień i osądów. Niektóre z powszechnych błędnych przekonań, które można usłyszeć, to:

- Wszyscy geje są kobiety; wszystkie lesbijki są mężczyźni.
- Biseksualność to tylko faza, a dana osoba potrzebuje czasu, aby zdecydować, czy jest hetero czy homoseksualna.
- Osoby LGBTQ+ częściej zdradzają i sypiają z wieloma partnerami.

- Osoby LGBTQ+ mogą „nawrócić się” lub zostać „wyleczone” poprzez terapię.
- Osoby aseksualne nie odczuwają żadnych uczuć w stosunku do innych.

Możesz rzucić wyzwanie tym stereotypom dzięki odpowiedniej wiedzy i empatii. Stworzyliśmy quiz, który pomoże Ci odkryć prawdę kryjącą się za tymi stereotypami.

„Lesbijka”, „biseksualista”, „gej” i „homoseksualista” to tylko najczęściej używane terminy, ale istnieje wiele innych kategorii orientacji seksualnej. Znajomość wielu aspektów różnych orientacji seksualnych pomoże Ci być bardziej tolerancyjnym i szanować różnorodność. W różnicach tkwi piękno!

Przejdźmy teraz do szybkiej klasyfikacji:

Osoba heteroseksualna: To sytuacja, w której pociągają Cię osoby płci przeciwnej. Jeśli jesteś chłopcem i lubisz dziewczyny lub jeśli jesteś dziewczyną i lubisz chłopców, jesteś hetero.

Gej (dla mężczyzn) lub lesbijka (dla kobiet): To sytuacja, w której pociągają Cię osoby tej samej płci. Jeśli więc jesteś chłopcem, który lubi innych chłopców, jesteś gejem. Jeśli jesteś dziewczyną, która lubi inne dziewczyny, jesteś lesbijką.

Bi (lub biseksualny): Oznacza to, że pociągają Cię zarówno chłopcy, jak i dziewczęta. To tak, jakbyś się w kimś podkochiwał/podkochiwała/podkochiwało i nie ma znaczenia, czy jest to chłopak, czy dziewczyna.

Panseksualny: To sytuacja, w której podobają Ci się ludzie, niezależnie od ich płci. To tak, jakby powiedzieć: „Lubię cię dla ciebie, bez względu na to, czy jesteś chłopcem, dziewczyną czy kimkolwiek innym”.

Aseksualny: Niektórzy ludzie po prostu nie są zainteresowani ideą lub praktyką randek i romansów. Jeśli jesteś aseksualny/aseksualna, oznacza to, że możesz nie odczuwać silnego pociągu do romantycznych lub seksualnych atrakcji i to jest całkowicie w porządku!

Demiseksualny: Jeśli to Ty, jesteś typem, który może potrzebować głębokiej więzi z kimś, zanim zaczniesz odczuwać romantyczne i seksualne zainteresowanie tą osobą.

Queer: Jest to termin określający osoby, które nie pasują do zwykłych kategorii, więc może opisywać osoby homoseksualne, bi lub o innej orientacji niż heteroseksualna.

Kwestionujący: Jeśli wciąż zastanawiasz się, kto Cię pociąga, to w porządku. Możesz używać terminu „kwestionowanie”, dopóki nie znajdziesz tego, co jest dla Ciebie odpowiednie.

Płynny: Czasami twoje uczucia co do tego, kto Cię pociąga, mogą się z czasem zmieniać. Jeśli tak jest w Twoim przypadku, możesz powiedzieć, że Twoja orientacja seksualna jest płynna.

To były niektóre kategorie orientacji seksualnych, ale czy wiesz, że **seksualność nie jest sztywna**? Istnieje ona w szerokim spektrum - oznacza to, że tak jak nie ma dwóch identycznych osób, tak też to, kogo pociągasz, nie zawsze może być starannie sklasyfikowane jako odrębna tożsamość. **Podobnie, seksualność może ewoluować i zmieniać się w czasie**. W miarę jak ludzie przechodzą przez życiowe zakręty, ich pociąg i preferencje mogą się zmieniać. Powinieneś/powinnaś/powinnoś wiedzieć, że ta naturalna ewolucja jest normalną częścią ludzkiego doświadczenia!

Więc odkrywaj i zrozum siebie we własnym tempie. I hej, używanie etykiet do opisanie swojej seksualności jest świetnym pomysłem, jeśli pomagają one wyrazić to, kim jesteś, ale jeśli tak nie jest, to też jest w porządku. Wybierz to, co jest dla Ciebie najbardziej komfortowe!

**ORIENTACJA SEKSUALNA
I PŁEĆ**

