

ORIENTACJA SEKSUALNA I PŁEĆ

Co to znaczy być feministką?

SŁOWA KLUCZOWE

równość | prawa | podmiotowość



W przeciwieństwie do tego, co myśli wiele osób, bycie feministką to nie to samo, co bycie seksistką, czyli dyskryminacja mężczyzn ze względu na płeć. Z drugiej strony **feminizm** to ruch, **który narodził się w XIX wieku w celu emancypacji kobiet**. Emancypacja kobiet odnosi się do ich wolności od barier politycznych, ekonomicznych i społecznych (takich jak tradycyjne role płciowe), aby mogły dążyć do równych praw i takich samych możliwości, jakie mają mężczyźni w społeczeństwie. Bycie feministką oznacza więc wiarę w równość dla wszystkich, niezależnie od płci. Powtarzam, nie chodzi o mówienie, że dziewczynki są lepsze od chłopców lub odwrotnie - chodzi o mówienie, że **każdy powinien mieć takie same szanse i być traktowany z szacunkiem, bez względu na to, czy jest dziewczynką, chłopcem, czy kimkolwiek pomiędzy**.



Aby dowiedzieć się, czy feminizm jest dla Ciebie odpowiedni lub czy już jesteś feministką, oto kilka rzeczy, w które feministki wierzą i o które walczą, a które są bardzo ważne, jeśli chodzi o zdrowie seksualne i dobre samopoczucie:

Uczenie się o seksie w kompleksowy sposób

Feministki uważają, że seks powinien obejmować nie tylko rozmowy o dzieciach i chorobach przenoszonych drogą płciową, ale także dyskusje na temat zgody, antykoncepcji oraz różnych orientacji i tożsamości seksualnych.

Poprawa dostępu do wszystkich usług zdrowotnych

Feministki uważają, że usługi w zakresie zdrowia reprodukcyjnego, takie jak planowanie rodziny, opieka prenatalna oraz bezpieczna i legalna aborcja, powinny być prawem wszystkich kobiet, bez barier i osądzania.

Przeciwdziałanie stygmatyzacji i stereotypom

Feministki kwestionują szkodliwe mity związane z menstruacją, niepłodnością, infekcjami przenoszonymi drogą płciową, ale także stereotypy dotyczące ról i norm płciowych. Tak, możesz być chłopcem, który uwielbia gotować lub dziewczyną, która jest świetna w sporcie - nie ma problemu!



Walka o prawa reprodukcyjne

Feministki uważają, że każdy ma prawo wyboru, kiedy i czy mieć dzieci, wolny dostęp do antykoncepcji oraz prawo do bezpiecznej i legalnej aborcji.

Zasadniczo **bycie feministką oznacza odmowę zaakceptowania niesprawiedliwych zasad i wspieranie siebie i innych, aby mogli zaakceptować swoje autentyczne ja**. Chodzi o przełamywanie stereotypów, bycie życzliwym i upewnianie się, że każdy ma szansę zaistnieć. Jeśli więc lubisz sprawiedliwość i traktowanie wszystkich z szacunkiem, możesz być feministką, nawet nie zdając sobie z tego sprawy!



ORIENTACJA SEKSUALNA
I PŁEĆ

