

ORIENTACJA SEKSUALNA I PŁEĆ

Co to znaczy być osobą niebinarną?

SŁOWA KLUCZOWE 

niebinarność | akceptacja | wyrażanie siebie | płeć 



Czy wiesz, że płeć można porównać do wielkiej tęczy? Większość ludzi uważa, że istnieją tylko dwa główne kolory, niebieski i różowy. Cóż, bycie niebinarnym jest jak powiedzenie: "Chwileczkę, nie jestem tylko niebieski lub różowy; jestem zupełnie innym kolorem lub mieszanką kolorów!".

Innymi słowy, **bycie niebinarnym oznacza poczucie, że nie pasujesz do kategorii "chłopca" lub "dziewczynki", "mężczyzny" i "kobiety"**.

Niektóre osoby niebinarne mogą uważać, że należą do obu płci, a zatem przyjmują męskie lub kobiece zachowania lub zewnętrzne wyrażanie siebie (takie jak styl ubioru) w zależności od sytuacji.



Inne osoby niebinarne mogą naprzemiennie wyrażać płeć, czasami czując się kobietami, czasami mężczyznami, a czasami czymś więcej, niezależnie od ich pierwotnej płci. Są też tacy, którzy czują, że nie należą do żadnej płci i ci, którzy mają cechy wielu płci w tym samym czasie.

Zamiast zaimków binarnych, takich jak "on" lub "ona", niektóre osoby niebinarne mogą poinformować Cię, jakie zaimki preferują:

Zaimki ono/jego, onu/jenu i inne: Zamiast on lub ona, niektóre osoby niebinarne preferują zaimki ono/jego i inne innowacyjne formy językowe. Możesz więc powiedzieć na przykład "Ono poszło do sklepu" zamiast "On poszedł do sklepu" lub "Ona poszła do sklepu". Ponieważ w języku polskim istnieje wiele nowych zaimków, których mogą używać osoby niebinarne, najlepiej zapytać wprost w jakich form używa dana osoba i jak poprawnie je odmieniać.

Unikanie zaimków płciowych: Niektóre osoby niebinarne mogą unikać zaimków płciowych i wolać, gdy używasz tylko ich imienia.



Niestety, ze względu na nowość terminu "niebinarny" i ograniczoną wiedzę społeczeństwa na ten temat, wiele osób niebinarnych może doświadczać wyzwań w codziennym życiu. Oto niektóre z nich:

- ludzie ich **misgenderują**, co oznacza, że odnoszą się do nich za pomocą nieprawidłowych zaimków
- **brak uznania prawnego**, ponieważ oficjalne dokumenty i systemy często trzymają się binarnego rozumienia płci (męskiej lub żeńskiej)
- **brak widoczności i reprezentacji w mediach**, edukacji oraz dyskusjach publicznych i politycznych
- **presja**, aby dostosować się do (lub zachowywać się jak) jednej z tradycyjnych ról płciowych
- **dysproporcje w opiece zdrowotnej**, ponieważ lekarze i specjaliści mogą nie być odpowiednio przeszkoleni, aby zaspokoić wyjątkowe potrzeby osób niebinarnych.

Pamiętaj, że tak jak wszyscy inni, osoby niebinarne są wyjątkowe i niesamowite na swój własny sposób. Najważniejsze jest wyrażanie płci w formie, która jest dla Ciebie autentyczna, bez względu na płć biologiczną!

I pamiętaj, że **nie musisz mieć wszystkiego od razu** - fajnie jest badać i odkrywać, kim jesteś, we własnym tempie.



**ORIENTACJA
SEKSUALNA I PŁEĆ**

