

INKLUZYWNOSC I BEZPIECZENSTWO

Czym jest homofobia?

SLOWA KLUCZOWE

odrzucenie | nienawisc | dyskryminacja |
homoseksualnosc

Homofobia to odrzucenie, dyskryminacja, a nawet nienawisc wobec osob homoseksualnych (osob odczuwajacych pociag do tej samej plci).

Homofobia przybiera wiele roznych form, w tym negatywne postawy i przekonania, odrzucenie lub uprzedzenia wobec osob biseksualnych, lesbijek i gejow. Czesto opiera sie na **irracjonalnym strachu i braku zrozumienia**. Homofobia niektórych osob moze wynikać z konserwatywnych przekonań religijnych. Ludzie mogą mieć homofobiczne przekonania, jeśli zostali ich nauczeni przez swoich ojców, matki i innych członków rodziny.



Osoby homofobiczne mogą używać wyzwisk lub wulgarного języka w odniesieniu do lesbijek i gejów. W swoich najbardziej skrajnych formach homofobia i bifobia (odrzućenie, dyskryminacja lub nienawiść wobec biseksualności) mogą powodować nękanie, wykorzystywanie i stosowanie przemocy wobec lesbijek, gejów i osób biseksualnych.

Czym jest zinternalizowana homofobia?

Szczególnym rodzajem homofobii jest **homofobia zinternalizowana**, która występuje, gdy dana osoba jest homofobem, ale czuje pociąg do tej samej płci. Czasami osoby, które odczuwają pociąg do tej samej płci (i mogą być homoseksualne) mają negatywne nastawienie i przekonania wobec tych, którzy również odczuwają pociąg do osób tej samej płci i zamiast zaakceptować własne pragnienia, kierują te negatywne odczucia w swoją stronę. Może to oznaczać, że czują się niekomfortowo i nie akceptują własnego pożądanía do ludzi tej samej płci lub nigdy nie identyfikują się jako lesbijki, geje czy osoby biseksualne.



Osoby, które zinternalizowały homofobię, mogą odczuwać potrzebę "udowodnienia", że są heteroseksualne. Mogą również odczuwać potrzebę zachowywania się w sposób bardzo stereotypowy dla heteroseksualnych mężczyzn i kobiet (np. przyjmując stereotypowo skrajnie męskie zachowanie), a nawet zastraszać i dyskryminować tych, którzy są otwarci homoseksualni.

Aby społeczeństwo było bardziej wyrozumiałe i inkluzywne, musimy dążyć do wyeliminowania dyskryminujących postaw, stereotypów i szkodliwych zachowań, które niesie ze sobą homofobia. Walka z homofobią oznacza **promowanie zrozumienia, empatii i społeczeństwa, które akceptuje różnice i autentyczność**, bez względu na orientację seksualną.



**INKLUZYWNOŚĆ I
BEZPIECZEŃSTWO**

