

Czym jest transfobia?

SŁOWA KLUCZOWE

odrzucenie | nienawiść | dyskryminacja | transpłciowy



Transfobia to **odrzucenie, wyśmiewanie, dyskryminacja, a nawet nienawiść lub inne formy przemocy wobec osób transpłciowych** (osób, które nie identyfikują się z płcią przypisaną im przy urodzeniu), a czasem także wobec osób, które nie są zgodne z płcią przypisaną im przy urodzeniu (jak drag queen i drag kings, którzy przebierają się za płć przeciwną, aby występować na pokazach).

Jaka jest różnica między transseksualistą a osobą transpłciową?

"Osoba transpłciowa" to szerszy i bardziej powszechnie akceptowany termin. Odnosi się do osób, których tożsamość płciowa różni się od płci przypisanej im przy urodzeniu. "Transseksualista" był używany w przeszłości do opisywania osób, które przechodzą lub chciałyby przejść interwencje medyczne, takie jak terapia hormonalna lub operacja, aby dopasować swoje cechy fizyczne do tożsamości płciowej. Jednak termin ten jest obecnie uważany za przestarzały ze względu na fakt, że nie wszystkie osoby transpłciowe poddają się interwencjom medycznym i wolałyby nie być definiowane na podstawie tego wyboru.

W dzisiejszych dyskusjach na ten temat termin "**osoba transpłciowa**" jest używany w celu zapewnienia jak największej **inkluzywności i szacunku** dla sytuacji wszystkich osób, które nie są zgodne z płcią przypisaną im przy urodzeniu, ponieważ nie określa on, czy ktoś jest w trakcie tranzycji, przyjmuje hormony lub przechodzi operację. Transpłciowość to stan, w którym dana osoba doświadcza różnicy między swoją tożsamością płciową (płcią, z którą się identyfikuje) a płcią, która została jej społecznie przypisana po urodzeniu w związku z jej cechami fizycznymi. Różni się od orientacji seksualnej (heteroseksualnej lub homoseksualnej, biseksualnej...).

Termin "trans" jest często związany z krytyką binarnego systemu męsko-kobiecego. Z drugiej strony, gdy czyjaś płeć odpowiada płci przypisanej przy urodzeniu, nazywa się ją "**cis-płciową**".

Jak rozpoznać transfobię?

Porozmawiajmy o tym, jak przejawia się transfobia. Może być tak oczywista, jak przezywanie, zastraszanie lub **odmawianie równych praw osobom transpłciowym** poprzez dyskryminujące przepisy. Czasami jednak transfobia jest bardziej ukryta. Taka dyskryminacja nazywana jest "**mikroagresją**" i może wyglądać następująco:



- odmowa używania preferowanych zaimków (na przykład zwracania się do transpłciowego mężczyzny per "ona")
- "deadnaming" (używanie imienia nadanego przy urodzeniu zamiast tego, które osoba transpłciowa wybrała dla siebie po ujawnieniu się)
- wygłaszanie niewrażliwych komentarzy na temat tożsamości osób transpłciowych (przez twierdzenie, że transpłciowość jest chorobą psychiczną)

Negatywny wpływ transfobii jest szeroki. Może prowadzić do kłopotów ze zdrowiem psychicznym, wyższych wskaźników depresji i lęku oraz wyższego ryzyka przemocy wobec osób transpłciowych, zwłaszcza transpłciowych kobiet kolorowych. Transfobia może zmierzać do braku dostępu do podstawowych zasobów, takich jak wsparcie w zakresie zdrowia psychicznego lub opieki zdrowotnej potwierdzającej płeć (np. gdy polisy ubezpieczeniowe wykluczają pokrycie terapii hormonalnej i zabiegów chirurgicznych).

Kiedy społeczeństwo przymyka oko na transfobię, tworzy środowisko, w którym osoby te mogą czuć się wykluczone, niezrozumiane, a nawet obawiać się o swoje bezpieczeństwo. Dlatego pierwszy krok w kierunku bardziej inkluzywnego społeczeństwa zaczyna się od zrozumienia i uznania, że **każdy, niezależnie od swojej tożsamości płciowej, zasługuje na szacunek, godność i prawo do autentycznego życia.**

Przełammy bariery i stwórzmy świat, w którym każdy czuje się widziany, słyszany i doceniany!

**INKLUZYWNOŚĆ I
BEZPIECZEŃSTWO**

