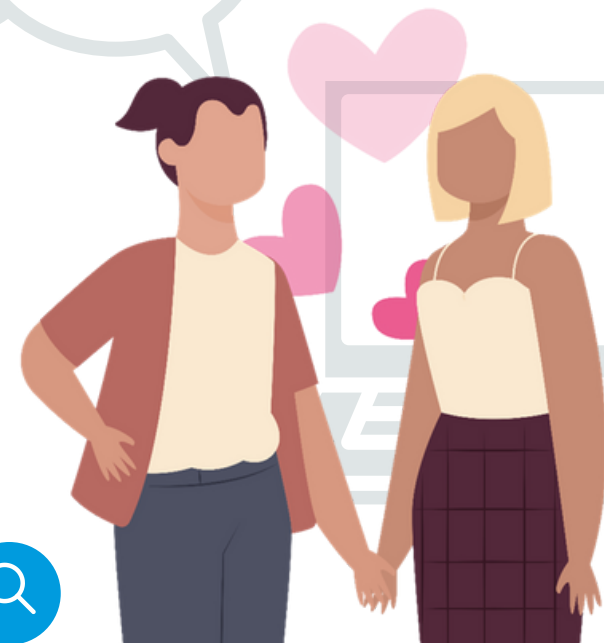


Co powinienem zrobić, jeśli ja lub mój partner mamy chorobę przenoszoną drogą płciową?



SŁOWA KLUCZOWE

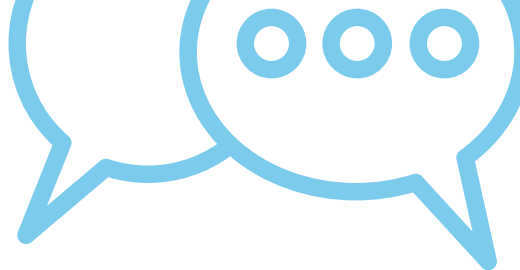
infekcje przenoszone drogą płciową | bezpieczny seks | opieka zdrowotna | komunikacja



Odkrycie, że Ty lub Twój partner macie infekcję przenoszoną drogą płciową może być trudne, ale to nie koniec świata, ani nie musi to być koniec waszego związku. Oto kilka wskazówek dotyczących kroków, które możesz podjąć, jeśli Ci się to przydarzy:

- **Przebadaj się i rozpocznij leczenie**

Przed omówieniem możliwości wystąpienia infekcji przenoszonych drogą płciową ze swoim partnerem, ważne jest, aby się przebadać i sprawdzić, czy rzeczywiście zaraziłeś się. Wiele par decyduje się na wspólne wykonanie testu przed rozpoczęciem współżycia seksualnego i jest to świetny pomysł. Jeśli okaże się, że Ty lub Twój partner macie infekcję przenoszoną drogą płciową, skonsultuj się z lekarzem (lekarzami) w sprawie konkretnego leczenia, takiego jak przyjmowanie antybiotyków.

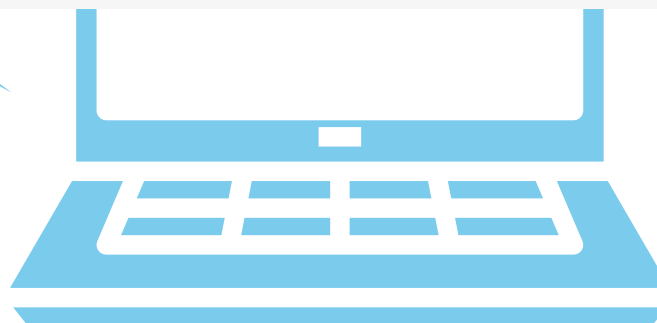


- **Porozmawiaj ze swoim partnerem**

Jeśli niedawno zrobiłeś test i dowiedziałeś się, że masz chorobę przenoszoną drogą płciową lub jeśli wiesz o tym z przeszłości, powinieneś wyraźnie poinformować swojego obecnego partnera. Ponadto ważne jest, aby poinformować o swojej diagnozie poprzedniego partnera(ów) seksualnego(ych), aby mogli oni poddać się testom i leczeniu, co z kolei może powstrzymać rozprzestrzenianie się infekcji.

Może to być trudne, ale ważne jest, aby zebrać się na odwagę i nie bać się, ponieważ jest to najlepsza opcja zarówno dla Twojego bezpieczeństwa, jak i bezpieczeństwa Twojego partnera. Oto kilka porad, **jak podejść do tematu:**

- Zaczynj od wybrania czasu i miejsca, w którym oboje czujecie się komfortowo i możecie otwarcie porozmawiać.
- Bądź szczery i bezpośredni w kwestii diagnozy i leczenia.
- Przekaż partnerowi rzeczowe informacje na temat infekcji przenoszonej drogą płciową, w tym na temat sposobu jej przenoszenia i leczenia.
- Zachęcaj partnera do poddania się testom i zasięgnięcia porady lekarskiej, jeśli to konieczne.



- **Wstrzymaj się od aktywności seksualnej**

Wstrzymaj się od seksu, dopóki Ty i Twój partner nie zakończycie leczenia i nie otrzymacie zielonego światła od lekarza, że możecie ponownie rozpocząć aktywność seksualną. Po zakończeniu leczenia (np. kuracji antybiotykowej) należy zaplanować badania kontrolne, aby upewnić się, że infekcja ustąpiła na dobre.

- **Uprawiaj bezpieczniejszy seks**

Jeśli uprawiasz seks po leczeniu, zawsze używaj prezerwatyw. Zmniejszają one ryzyko ponownego zakażenia lub przeniesienia infekcji przenoszonej drogą płciową na partnera. W przyszłości priorytetem powinny być bezpieczniejsze praktyki seksualne, co oznacza konsekwentne stosowanie prezerwatyw i regularne testy na obecność infekcji przenoszonych drogą płciową.

To było kilka wskazówek, jak radzić sobie z diagnozą infekcji przenoszonej drogą płciową, własną lub partnera. Pamiętaj, że **nie definiują one osoby ani związku**, ale nauka radzenia sobie z nimi może wzmocnić więź między partnerami.



**INFEKCJE PRZENOSZONE
DROGĄ PŁCIOWĄ**

