

MOJE TELO SE SPREMINJA

Ali sem preveč poraščen_a?

KLJUČNE BESEDE

lasje | telo | hormoni



Popolnoma normalno je, da se dlake na telesu začnejo pojavljati v puberteti, pri čemer je **pri vsakem to nekoliko drugače, saj nismo vsi enako poraščeni**. Gre za proces, ki je pri vsakem posamezniku edinstven. Če te skrbi, da imaš preveč dlak, moraš vedeti, da na to, koliko jih imaš, vpliva mešanica genetskih in hormonskih dejavnikov. Ko prideš v puberteto, začne tvoje telo proizvajati hormone, kot sta **testosteron in androgen**, in to aktivira nekatere spremembe, med drugim tudi rast dlak na novih mestih.

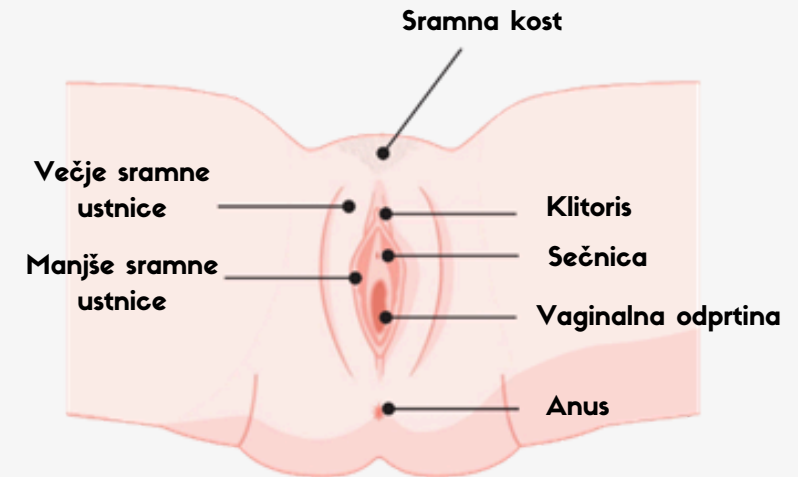
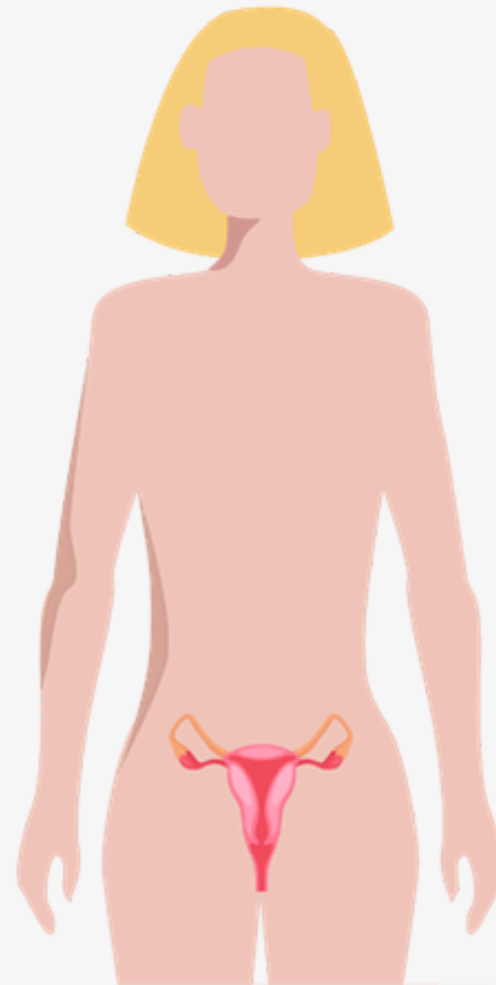
To, kaj se šteje za "normalno", je na pogled zelo različno! Nekateri ljudje imajo naravno več dlak, drugi manj. Nezanemarljiv je **genetski vidik** - če so vaši starši bolj poraščeni, boste morda tudi vi.

Vpliva lahko tudi tvoja **rasna pripadnost**. Različne etnične skupine imajo lahko različne vzorce rasti dlak, tako da je to, kar je značilno za nekoga v Grčiji, lahko drugačno za nekoga na Švedskem. **Rast dlak na telesu je povsem naravna in včasih celo potrebna**. Nekateri ljudje jih imajo lahko več dlak, drugi manj - to je odvisno od spola, področja na telesu, genetskih predispozicij, starosti... Sicer redko, pa vendar, na rast telesnih dlak lahko vplivajo tudi nekatere zdravstvene težave.

Kaj pa sramne dlake?

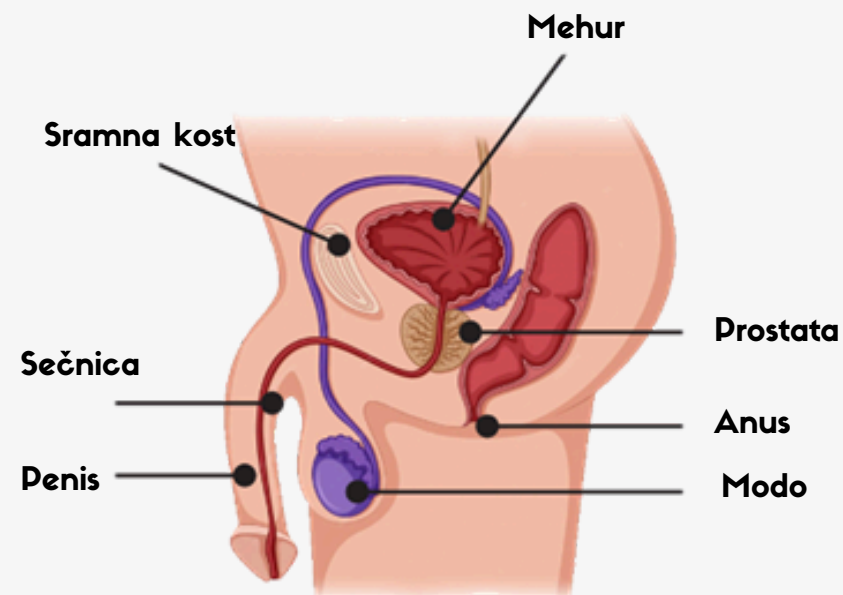
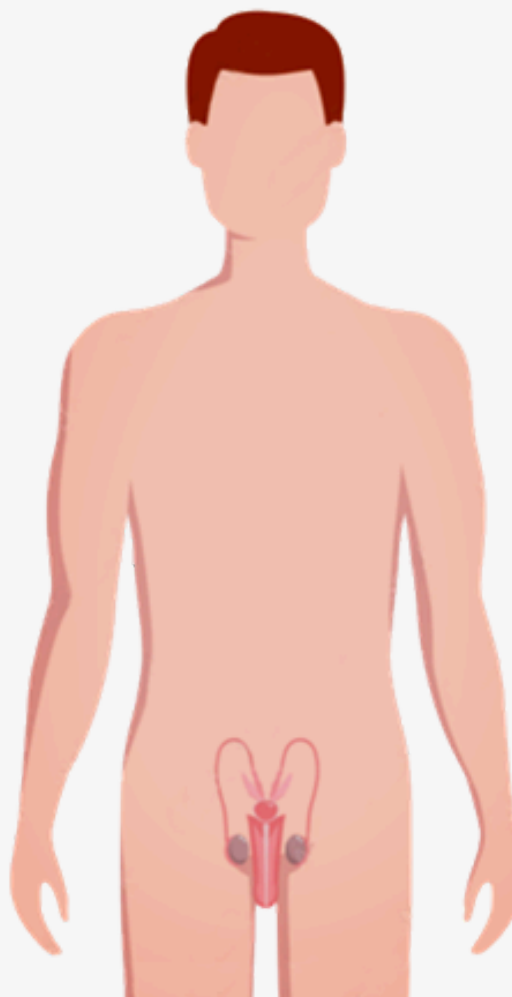
Dlake na intimnih predelih so običajno bolj trde in temne ter se pojavljajo na različnih mestih in v različnih količinah.

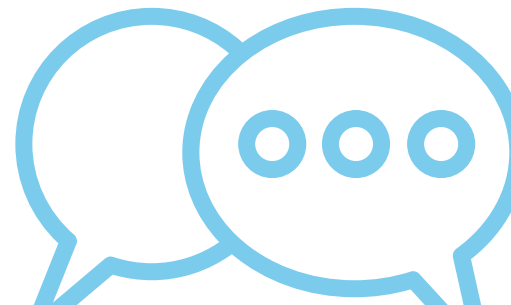
Pri mladih ženskah poraščenost pokriva velike sramne ustnice (zunanje ustnice) vse do dela nad sramno kostjo (Venerin griček), ki tvori obliko trikotnika, in tudi prostor proti zadnjici (anus).





**Pri mladih moških je
poraščena
prisotna na modih, v
dimljah in zadnjici.**





Dlake na spolovilu imajo pomembno vlogo, saj varujejo intimne predele pred bakterijami, virusi in glivicami, ki lahko povzročijo okužbe, ter varujejo kožo pred trenjem med spolno aktivnostjo.

Kaj se šteje za preveč dlak pri mladih ženskah?

Mnoge morda menite, da ste preveč poraščene, čeprav imate v resnici povsem normalno količino dlak. Normalno je, da vam dlake rastejo na nogah, rokah in intimnih predelih. Poleg tega imajo ženske naravno nekaj dlak tudi na obrazu, prsih in hrbtu, vendar so te običajno bolj drobne in svetlejšje.

Pri 5-10 % žensk se pojavlja bolezen, imenovana hirzutizem. **Hirzutizem** je motnja, za katero je značilna prekomerna poraščenost žensk na določenih delih telesa: na obrazu (ki je lahko videti kot brada), prsih, trebuhu, hrbtu, zadnjici in notranji strani stegen. Čeprav je to dokaj redka motnja, če sumiš, da je nekaj narobe, je najboljšje, da se **posvetuješ z zdravnikom**.



Kaj šteje za preveč dlak pri mladih moških?

Velika količina dlak na telesu moškega običajno ne pomeni ničesar, kar bi te moralo skrbeti. Če se poraščenost poveča, je to običajno posledica delovanja moških spolnih hormonov, kot je testosteron. Vendar pa so tudi drugi vzroki, na katere je vredno opozoriti.

- **Hipertrichoza**, poznana tudi kot sindrom volkodlaka, je genetska motnja, za katero je značilna zelo velika količina dlak na celotnem telesu, kjer to ni običajno (na primer po vsem obrazu in ušesih).
- Prekomerno rast dlak pri moških lahko povzroči tudi **slaba prehrana** ali pa je povezana z boleznimi osrednjega živčnega sistema, zdravili, načinom življenja in hormonskimi motnjami.

Ne pozabi, da je poraščenost naraven pojav, zato naj te njen nenaden pojav in hitra rast v času pubertete ne skrbijo. Vsakdo gre skozi te spremembe ob svojem času, zato sprejmite svojo edinstvenost!

MOJE TELO SE SPREMINJA

