

ROMANTIČNI ODNOSI


Ali obstajajo v razmerju pravila?

KLJUČNE BESEDE komunikacija | zaupanje | nesoglasja | privolitev | seksting 

Vstopil_a si v svet zmenkov in verjetno se sprašuješ, ali za to obstaja skrivni priročnik? Za vsa razmerja ni enotnih pravil, vendar je vsekakor nekaj stvari, ki jih moraš premisliti, ko se podaš na to razburljivo in včasih tudi zapleteno potovanje.

Pogovoriva se o **komunikaciji**. To je nekakšen ključ, ki odpira vsa vrata odnosov. Če te nekaj moti, ne pusti, da ostane v ozadju kot ostanki v zadnjem delu hladilnika. Nikoli ne domnevaj, da ti partner_ka lahko bere misli - te supermoči še niso odkrili!

Glede **zaupanja**. Zaupanje je temelj vsakega odnosa. Zaupanje gradita skupaj, vendar ne prehitevajte! Zaupanje si je treba zaslužiti.



Naslednji pomemben gradnik odnosa je **prostor** - dajta drug drugemu prostor za dihanje. Biti zaljubljen do ušes ne pomeni, da sta 24 ur na dan in 7 dni v tednu neprestano skupaj. Zato negujta svoje interese in se družita s prijatelji tudi zunaj vajinega razmerja.

Naj te ne preseneti - vsa razmerja imajo nesoglasja. K njim pristopi s **poštenim bojem**. Brez nizkih udarcev, brez preklinjanja in brez brskanja po preteklosti. Ne gre za zmago, temveč za iskanje skupnih točk, zato se poslušajta in bodita odprta za sklepanje dogovorov.

Ne pozabi, razmerje mora biti **zabavno**! Načrtuj razburljive zmenke, odkrij nove stvari in si ustvari nepozabne spomine.

Zdaj pa dodajmo še nekaj modrosti o **varnosti na zmenkih**. Starši ali zaupanja vredna odrasla oseba naj ve za tvoje zmenke - zmenki so odgovornost, ne pravica! Sporočaj o svojih načrtih, s kom se družiš in kam greš. Njihovo sodelovanje je varnostna mreža in znak zaupanja.



Prav tako ni nič narobe, če v času, ko se s partnerjem_ko šele spoznavata, izbereš **skupinski zmenek**. Skupinski zmenki zagotavljajo varnost ob več prisotnih in zmanjšujejo pritisk, ki lahko nastane ob srečanjih ena na ena. Poskusita s srečanji na javnih mestih.

Ohrani varnost s pogovorom o **privolitvi**! Tako boš preprečil_a nesporazume in zagotovil_a, da se oba strinjata. Če si še mladoleten_na in v novem razmerju, se **izogibaj sekstingu**. Ne gre le za ustrežanje zakonom, temveč tudi za izogibanje morebitnim obžalovanjem in zapletom.

Čeprav si sedaj seznanjen_a z nekaterimi ustreznimi smernicami, priročnik za zvezo žal ne obstaja. Ob upoštevanju odprte komunikacije, zaupanja, prostora, zdravega reševanja nesoglasij in usmerjanjem s strani odraslih, pa boš na dobri poti do uspeha v odnosu. Veliko sreče na tvoji poti!



ROMANTIČNI ODNOSI

