

SPOLNA USMERJENOST IN SPOL

Ali ljudje iz LGBT+ skupin drugače seksajo kot heteroseksualni ljudje?

KLJUČNE BESEDE

privolitev | želje | komunikacija | spoštovanje



Ne glede na to, ali si del skupnosti LGBT+ ali se opredeljuješ kot heteroseksualec, ne obstaja skrivni stisk roke ali kakšna posebnost, ki bi veljala samo za eno ali drugo skupino. To pomeni, da priznan mit ne drži: ne obstaja univerzalen način, ki bi ustrežal vsem, ko gre za to, kako se ljudje različnih spolnih usmeritev ukvarjajo z intimnostjo. **Posamezniki iz LGBT+ skupnosti seksajo na zelo različne načine, prav tako kot to počnejo heteroseksualci (ali straight ljudje), ker smo – presenetljivo – vsi edinstveni!**

Vsaka drugačna trditev (posebej tiste, ki povezujejo spolno usmerjenost z določenimi spolnimi obnašanji) prispeva k **povečanju škodljivih stereotipov**, ki se tičejo manjšin ali pa prispeva k nepotrebnim zmedam glede neheteroseksualnih identitet.



Najpomembnejše je, da se zavedamo, da je **način, kako ljudje seksajo, zelo osebna odločitev, ki ni povezana s skupnostjo, katere del so**. Raznolikost v skupnosti LGBT+, tako kot v heteroseksualni skupnosti, pomeni, da ni univerzalnega scenarija, kako biti intimen ali imeti odnose. Nekateri morda uživajo v raziskovanju različnih vidikov svoje spolnosti, medtem ko imajo drugi raje **bolj tradicionalne izraze intimnosti**.

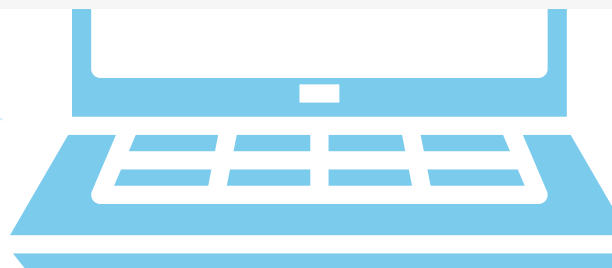
Način, kako ljudje vseh spolnih usmeritev seksajo, je odvisen od nekaj dejavnikov:

Privolitev

To je zlato pravilo: ne glede na to, kdo te privlači, je prvi in najpomembnejši pogoj, da oseba privoli v intimno dejanje. Zato poskrbi, da se vedno vsi strinjate o vsem!

Komunikacija

Preden se zgodi čarovnija, se o tem pogovori s partnerko_jem. Kaj vaju_vas zanima? Kaj je vseč njemu_ej_im? Podobno kot pri odločanju o tem, kateri film bosta_e gledala_i skupaj - s komunikacijo je vse lažje.



Spoštovanje mej in varnosti

Tako kot si nadeneš čelado, ko se voziš s kolesom, uporabi zaščito tudi pri spolnosti (na primer kondom), da se izogneš boleznim in nezaželeni nosečnosti (ob spolnem odnosu z nasprotnim spolom). In zapomni si, vedno mora biti prisotno vzajemno spoštovanje, glede tega, kaj je komu všeč. Če nekdo reče “ne, to mi ni všeč,” to spoštuj.

Imeti ista pričakovanja

Seks je lahko čustven ali pa bolj vsakdanji, običajen. Karkoli od tega je všeč tebi in tvojemu partnerju_ki je v redu, če se le oba strinjata glede pričakovanj.

Če povzamemo, ne glede na stereotipe ali mite, ne obstaja “pravi” ali “pričakovani” način spolnosti, ki bi bil vezan na spolno usmerjenost posameznika.

Seksati pomeni odkrivati kaj ustreza tebi in tvojemu partnerju_ki, kar zahteva **nekaj poskušanja in učenja**.



**SPOLNA USMERJENOST
IN SPOL**

