

VKLJUČEVANJE IN ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

Kako prepoznam spolno nadlegovanje?

KLJUČNE BESEDE

nadlegovanje | privolitev | zaupanje



O spolnem nadlegovanju govorimo takrat, ko pride do nezaželenega in neprimerne vedenja spolne narave, ki ustvarja neprijetno ali zavajajoče okolje. To se lahko kaže v različnih oblikah, kot so neželene pripombe, flirtanje ali dejanja, zaradi katerih se počutiš ogroženo ali napadeno.

Spolno nadlegovanje lahko razvrstimo glede na verbalno, neverbalno in fizično vedenje:

VERBALNA DEJANJA

- Širjenje govoric, spraševanje ali razpravljanje o spolnem življenju in spolnih navadah osebe.
- Komentiranje ali šale na temo spolnosti.
- Nesramno komentiranje telesa ali zunanlega videza neke osebe.

- Ponujanje ali pritiskanje na nekoga, naj gre na zmenek ali se udeleži neželjenih dejavnosti.
- Zahtevanje spolnih uslug.

NEVERBALNA DEJANJA

- Nespodobni pogledi na telo nekoga.
- Spolne in zaletave geste, kot je namigovalno mežikanje.
- Uporaba spolno eksplicitnih grafik, karikatur, risb, fotografij ali slik.
- Elektronska sporočila, pisma, zapiski ali sporočila z žaljivo spolno vsebino, običajno poslana prek digitalnih medijev.
- Snemanje, deljenje ali objavljanje informacij, videoposnetkov in slik, povezanih s spolnim življenjem ljudi.

FIZIČNA DEJANJA

- Neprimerna telesna bližina.
- Namerno iskanje prostora, da bi bil z osebo po sam.
- Namerni in neželeni telesni dotiki (ščipanje, dotikanje, neželena masaža).
- Namerno ali "naključno" dotikanje spolnih delov telesa druge osebe.

Prvi znaki spolnega nadlegovanja se lahko začnejo že z nezaželenim telesnim stikom, s preprostimi dotiki, ki so lahko neopaženi. Lahko zgleda tudi kot pogovor o seksu, fantazijah ali preteklih zgodbah, ki niso na ustreznem mestu med vašim pogovorom.

Zgoraj opisani znaki spolnega nadlegovanja so lahko bolj očitni, včasih pa je lahko **spolno nadlegovanje bolj neopazno**. Na primer, ko nekdo uporablja svoj položaj ali avtoriteto, da bi ti povzročil nelagodje ali zahteval nekaj od tebe. To se lahko zgodi v šoli, na delovnem mestu ali v katerem koli drugem okolju. Prikrito nadlegovanje je lahko videti tudi tako, da vas nekdo izključi ali izloči iz skupine, zlasti v družbenem ali delovnem okolju, da bi lahko bolje nadzoroval tebe in okoliščine.

Ne glede na to, ali so znaki neopazni ali bolj očitni, je pomembno, da zaupaš svojim občutkom in prepoznaš, kdaj je nekaj narobe. Če se počutiš varno, izkoristi priložnost in se zoperstavi nezaželenemu vedenju. Če se počutiš nelagodno in ogroženo, da bi lahko neposredno spregovoril_a, **deli svojo izkušnjo** z zaupanja vrednimi prijatelji, družino ali odraslimi, in ne oklevaj, če želiš dogodke prijaviti oblastem. Vsakdo si zasluži spoštljivo ravnanje, ti pa imaš pravico postaviti in uveljaviti svoje meje.

VKLJUČEVANJE IN
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

