

## INTERNET IN SPOLNO ZDRAVJE

# Kako me lahko ljudje ukanijo na spletu?

KLJUČNE BESEDE 

prevara | nevarnost | spletna zasebnost



Digitalna orodja so sestavni del našega vsakdana. Po eni strani nam pomagajo krmariti po spletnem svetu, po drugi strani pa nas lahko njihova neprevidna uporaba izpostavi prevaram.

### **Kakšne nevarnosti nam pretijo v spletnem svetu?**

Glavno tveganje je možnost prevare uporabnikov, zlasti tistih, ki so zaradi svoje starosti ter omejenega znanja in izkušenj lahko še posebej ranljivi za takšne primere.



To je lahko videti tako:

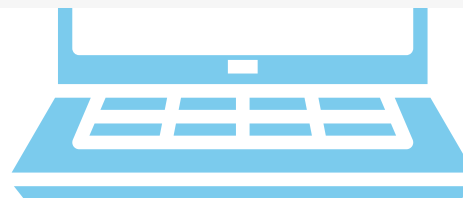
Nekdo se **izdaja za uporabnika, s katerim ste že komunicirali**, ali nekoga drugega, na primer vrstnika, da bi ustvaril varen prostor in pridobil zaupanje. Na drugi strani zaslona je lahko odrasla oseba s slabimi nameni (na primer nekdo, ki vas želi izsiljevati za intimne fotografije, kar se imenuje spolna prisila).

Spletna prevara je lahko videti tudi kot "**catfishing**". Gre za prakso ustvarjanja izmišljene spletne identitete z namenom zavajanja ali preslepitve drugih. Goljuf vzpostavi stik z mladimi uporabniki na naslednji način:

- izkoristijo anonimnost in odprtost interneta, da se približajo svojim tarčam;
- uporabljajo lahko različne taktike, da bi svoje tarče vključili v pogovor, vključno z laskanjem, deljenjem osebnih zgodb ter posnemanjem interesov in vedenja tarčnih uporabnikov.

Poleg tega lahko uporabniki na spletu naletijo tudi na druga škodljiva ravnanja, kot so:

- Nekdo širi **lažne informacije** v družabnih omrežjih. Če iščeš občutljive informacije, zlasti v zvezi s spolnim in reproduktivnim zdravjem, lahko naletiš na platforme, kjer so predstavljene neresnične vsebine, pa tudi vsebine, ki ne odobravajo določenih skupin, kot so spolne manjšine.



- Nekdo deli **občutljive osebne podatke**. Morda ti bodo skušali zagotoviti, da osebnih podatkov/fotografij/videoposnetkov, ki jih objaviš na spletu, ne bodo delili z drugimi, vendar se lahko s slepim zaupanjem v takšne obljube izpostaviš kršitvam zasebnosti in izsiljevanju.

Najpomembnejša zaščita pri brskanju po spletu je:

- izboljšaj medijsko pismenost pri iskanju internetnih virov in preverjanju informacij; nauči se, kako razlikovati med resničnimi in lažnimi novicami.
- ne zaupaj slepo spletnim pogovorom in ne razkrivaj svojih osebnih podatkov, saj nikoli ne moreš vedeti, kdo se v resnici skriva za zaslonom.

Ne pozabi, da je previdnost in osveščenost najboljša obramba pred prevarami. Če se kdaj počutite negotovo ali sumite, da je nekaj sumljivo, se zanesite na svoje občutke in se odmaknite korak nazaj.



**INTERNET IN SPOLNO  
ZDRAVJE**

