

## ROMANTIČNI ODNOSI

# Kako prekiniti razmerje?

KLJUČNE BESEDE

združljivost | meje | iskrenost | komunikacija



Večina ljudi doživi vsaj en razhod v življenju. Pomembno je razumeti, kaj razhod je in kaj ni.

- Razhod **ni vsak prepir s partnerjem\_ko**.
- Razhod **ni odločitev za malo odmora od svoje\_ga partnerke\_ja** in potem nadaljevanje razmerja po naslednjem zmenku.

Včasih si lahko katero izmed zgornjih okoliščin, zaradi strahu pred osamljenostjo ali zaradi nejasnosti o mejah razmerja, napačno razlagamo kot razhod.

Prekinitev razmerja ali razhod **je odločitev enega ali obeh oseb v razmerju, da se razmerje konča** in se s tem prekinejo vsa dejanja in navade, ki so se oblikovala med osebami v tem razmerju.

Veliko razlogov obstaja, **zakaj si želiš prekiniti razmerje**:

- Tvoja zanimanja, ideje, vrednote, kulture in čustva niso več združljivi s partnerjevimi ali pa niso tako združljivi, kot si mislil\_a.
- V skupnem življenju ne uživaš več ali se ne počutiš več prijetno.
- Gojiš močna čustva do nekoga drugega.
- Nisi pripravljen\_a na razmerje.
- Ne moreta prenehati s prepiri in meniš, da je razmerje nezdravo

Poznavanje razloga je le eden od korakov v procesu razhoda. Presoditi moraš, ali si zaradi svojih razlogov pripravljen\_a popolnoma prekiniti razmerje. To pomeni, da se moraš **počutiti prepričan\_a v svojo odločitev**.



Če še vedno gojiš čustva do partnerja\_ke in si želiš, da bi razmerje delovalo, se z njim\_o pogovori o težavah, ki te motijo, in se odloči, ali jih je mogoče rešiti pred razhodom. Prav tako lahko **preučiš partnerjev\_kin vzorec vedenja**, če na primer vedno znova prestopa eno od tvojih meja in te zaradi tega vznemirja, straši ali se zato počutiš neprijetno.

Razhod je zelo osebna odločitev, ki temelji na tem, da zaupaš svoji presoji.

Če želiš izvedeti več, skupaj z Alexom reši kviz o razhodu!



ROMANTIČNI ODNOSI

