

MOJE TELO SE SPREMINJA

Ali je kaj narobe, če so moje prsi različno velike?

KLJUČNE BESEDE 

prsi | velikost | biologija | puberteta



Številne ženske, ne glede na starost, imajo različno velike prsi. Izraz "**asimetrične**" se nanaša na neenakomernost prsi glede oblike, obsega ali položaja areole (obroč okrog bradavic) in bradavice. Majhne razlike v velikosti in obliki prsi so pogosto povsem običajne značilnosti našega telesa in se lahko sčasoma uravnesijo, zato jih ne smemo obravnavati kot zdravstveno težavo.

V nekaterih primerih pa je treba neenakomerne prsi strokovno pregledati in morda celo popraviti, zlasti če sočasno nastanejo zaskrbljujoči zdravstveni simptomi, ki slabšajo kakovost vašega življenja.

Biološki razlogi za asimetrijo prsi

V večini primerov ima asimetrija prsi fiziološki razlog, kar pomeni, da gre za normalno delovanje telesa in njegovih delov, ki se med posamezniki razlikuje. Tudi če razlike v prsah zaradi določenih dejavnikov postanejo opaznejše, to običajno ni razlog za skrb. Na obliko in velikost prsi vplivajo številni dejavniki:

- **Genetski vplivi**

Če imajo bližnji družinski člani, na primer mati ali sestra, določeno velikost prsi, obstaja velika verjetnost, da bodo tudi vaše podobne.

- **Telesna teža**

Povečanje telesne teže lahko poveča velikost prsi, zmanjšanje telesne teže pa lahko povzroči njihovo zmanjšanje.

- **Hormonski procesi**

Estrogen in progesteron sta hormona, ki vplivata na velikost in spremembe dojk, kar se pri številnih mladih ženskah lahko zgodi med menstruacijo ali tik pred njo.

- **Rast in spolna dozorelost**

Stopnja tvojega razvoja v času pubertete lahko vpliva na čas in obseg razvoja dojk.

- **Fizična aktivnost**

Redna telesna dejavnost, zlasti vaje, ki so namenjene prsnim mišicam, lahko vplivajo na strukturo prsi.

Kdaj nas morajo asimetrične prsi skrbeti?

V obdobju odraščanja je lahko razlika v velikosti prsi znak **nerazvitosti** mlečnih žlez. To pomeni, da žleze, ki so odgovorne za proizvodnjo mleka v prihodnosti, niso dosegle svoje polne zmogljivosti, bodisi zaradi hormonskega ravnovesja, nezadostne prehrane ali zdravstvenih težav. Najpogosteje majhne prsi ne kažejo na nerazvitost in so povsem normalne!

Prisotnost **skolioze** (ukrivljenosti hrbtenice) lahko vpliva na videz prsi, saj je lahko ena stran prsnega koša zaradi nepravilnega položaja hrbtenice, ki vpliva na položaj prsnega koša in trupa, bolj izrazita ali višja od druge.

Občutljivost, bolečina, rdečina, pekoč občutek ali prisotnost otipljive bulice so lahko znak **bolezni** in zahtevajo pregled pri zdravniku.

Ne glede na to, kaj vidiš v medijih ali slišiš od drugih, standardna ali "idealna" velikost prsi ne obstaja: imeti prsi nekoliko drugačnih velikosti je povsem normalno. Vsako telo je edinstveno, kar velja tudi za način razvoja tvojih prsi. Vse to je del odraščanja.

Če opaziš nenadne večje spremembe, se je priporočljivo pogovoriti z zdravnikom ali medicinsko sestro in se prepričati, da je vse v redu. Večinoma pa ni razloga za skrb - sprejmi svoje telo! Spreminja se je in to je povsem v redu in normalno.

MOJE TELO SE SPREMINJA

