

MISLI IN OBNAŠANJE V SPOLNOSTI

Ali obstaja prava starost za prvi spolni odnos?


KLJUČNE BESEDE

zrelost | pripravljenost | privolitev | zakoni



Spolnost je velik mejnik in za mnoge predstavlja pomemben del odraščanja. Enostavnega odgovora na vprašanje, katera je prava starost za spolne odnose, ni. To je popolnoma odvisno od vsakega posameznika in se lahko razlikuje od osebe do osebe. Pravi čas je takrat, ko je nekdo **telesno, duševno in čustveno pripravljen** na ta korak. Poglejmo si značilnosti, ki ti lahko pomagajo ugotoviti, ali to velja tudi zate.

Osnova pozitivne spolne izkušnje je, da do nje prideš, ker ti je resnično mar za partnerja in ker drug drugega spoštujeta. Oba morata biti zrela - ne le fizično, ampak tudi psihično. To pomeni, da sta dovolj zrela, da lahko **sprejemata preišljene odločitve**. Ključnega pomena je, da se zavedata, kaj bi lahko šlo narobe, na primer nenačrtovana nosečnost ali pojav spolno prenosljivih okužb.



Poleg ljubezni mora biti osnovno vodilo tudi **varnost**, tj. zaščita pred spolno prenosljivimi okužbami (s kondomom) in neželjeno nosečnostjo (z različnimi metodami kontracepcije) - več o tem, zakaj je pomembno uporabljati zaščito, najdete tukaj (povezava). Za dekleta je obisk ginekologa in pogovor o kontracepciji pred prvo spolno aktivnostjo pametna poteza. Med prvim ginekološkim obiskom ni potreben pregled; namesto tega lahko izkoristiš priložnost, da se z zdravnico_kom pogovoriš o vseh vprašanjih ali pomislekih, ki jih imaš. Če si zaskrbljena zaradi prvega obiska pri ginekologu, lahko preveriš, kaj lahko pričakuješ med prvim obiskom, tukaj.

Razumevanje, da se v spolne aktivnosti **nikoli ne smeš počutiti prisiljeno**, je najpomembnejši del tvoje pripravljenosti nanjo. Da bi ti pomagali ugotoviti, kaj to pomeni, smo pripravili nekaj ključnih informacij o konceptu „privolitve“ tukaj (povezava). Nikomur ni treba ničesar dokazovati, sodelovanje pri nekaterih drugih tveganih vedenjih, kot je uživanje alkohola in drog v povezavi s spolnostjo, pa ni dobra ideja. S trezno glavo lahko sprejemaš pravilnejše odločitve, zaupaj si!



Z zakonom se mladoletne osebe ščiti tudi pred prezgodnjim spolnim odnosom. Obstaja **starostna meja za privolitev**, ki se lahko razlikuje od države do države in določa, kdaj so mladoletniki pripravljene sprejemati odgovorne odločitve glede svojega spolnega življenja. Posebej obravnava spolna dejanja, ki jih storijo mlajši od te starosti ali so storjene proti osebam, mlajšim od te starosti, in se lahko pod določenimi pogoji tudi kaznujejo.

Vse omenjeno ti bo pomagalo razumeti, da je to, kdaj boš imel_a spolne odnose, osebna odločitev in z njo ni treba hiteti. Za spolne odnose ni nikoli prepozno, velikokrat pa je lahko prezgodaj.



**MISLI IN OBNAŠANJE V
SPOLNOSTI**

