

Ali je prav, da sem prisiljen_a v spolnost?

KLJUČNE BESEDE

spolnost | privolitev | prisila | manipulacija



Ne glede na to, kako zelo te nekdo privlači ali kako navdušen_a si nad vajino zvezo, je občutek prisile v spolnost resen znak za alarm. Spolni pritisk (ali spolna prisila) se lahko pojavi ne le takrat, ko nekdo **vztraja pri spolnem odnosu, čeprav ste rekli "ne"**, ampak tudi takrat, **ko ste rekli "da", vendar vam to ni resnično všeč**.

Če si bil_a kdaj prisiljen_a v spolnost, se nikar ne obtožuj in to čim prej povej odraslemu ali nekemu, ki mu zaupaš. Tudi pogovor z zdravnikom ali svetovalcem ti lahko pomaga razumeti, kako se počutiš, če si kdaj seksual_a, čeprav tega nisi želel_a.

Ne pozabi: **samo ti se lahko odločiš, koliko fizične intimnosti si želiš**, pa naj gre za partnerko_ja, nekoga, ki ti je všeč, prijateljico_a ali nekoga, ki si ga ravnokar spoznal_a.

Pri tem bodi pozoren_na na te znake, ki kažejo, da te nekdo morda poskuša prisiliti v spolni odnos:

- **Večkrat poskuša in vedno bolj pritiska nate.**

To pomeni, da nekdo vztraja pri seksu, vedno znova in znova, dokler te ne utruji. To je oblika prisile, saj ne sprejme tvojih omejitev. To lahko določiš za vsako posamezno dejanje, ne glede na to, ali si kdaj prej rekel_la "da". Pritisk se lahko sčasoma poveča, pri čemer oseba včasih pritiska na novo dejanje, potem ko te je že prepričala, da presežeš svojo mejo.

- **Ti grozi.**

Če se bojiš reči "ne", je običajno vpletena neposredna ali posredna grožnja. Morda se bojiš posledic zavrnitve druge osebe ali pa ti ta oseba reče nekaj takega:

"Če ne boš, bom našel nekoga, ki bo to storil."

"Nič hudega, če tega ne želiš, samo ne bom več preživel časa s teboj."

"Če ne boš, bom delil tvoje zasebne fotografije."

- **Dejanje se zgodi nepričakovano ali »prezgodaj«.**

V resničnem življenju ni tako kot v filmih, kar pomeni, da se dva neznanca redko tako zelo strinjata, da se jima ni treba posvetovati o mejah, ki jih želita postaviti. Izogibaj se prenagljenim odločitvam, zlasti če nekoga ne poznaš dobro.

- **Menjava znanega okolja.**

Ta taktika vključuje nepričakovano selitev z znanega, varnega in udobnega kraja na bolj odmaknjen kraj. To je lahko prvi korak k fizični manipulaciji in prisili k spolnim odnosom.

- **Pritiska nate, da uporabiš alkohol in droge.**

Alkohol ali droge lahko vplivajo na sprejemanje odločitev o spolnosti. Veliko mladih ima spolne odnose, ne da bi si jih želeli, zaradi pitja alkohola ali uživanja drog.

- **Manipulira s teboj.**

Če ti spolni partner daje občutek, da je to, kar želi on, najboljši, in da to, kar misliš ali čutiš ti, ni prav, mogoče s teboj manipulira, da narediš nekaj, česar ne želiš (prisila). To je lahko videti kot:

- **Vzbuja ti krivdo**, ker s pritoževanjem postavljaš meje v spolnosti.
- **Sramoti ali te kaznuje** s tem, da ti reče, da "si slab_a v postelji", da "ne znaš seksati" itn. Na tak način te lahko užali z namenom manipulacije, da bi to ponovil ali izvedel drugačno spolno dejanje.
- Poskuša te prepričati, da moraš seksati z njim_njo, ker mu_ji to **dolguješ**
- **Bombardira te z ljubeznijo**. Ta oblika manipulacije vključuje izkazovanje "ljubezni", pozornosti, laskanje, ekstremne komplimente in velike obljube, če se odločiš za seks.

Odgovor je popolnoma jasen: **nikoli se ne smeš počutiti prisiljeno_ega v spolnost**. Sam_a nadzoruješ svoje območje udobja - **tvoje telo, tvoja pravila!** Vsak, ki je vreden tvojega časa, bo to spoštoval.



**VKLJUČEVANJE IN
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI**

