

INTERNET IN SPOLNO ZDRAVJE

Ali naj gledam pornografijo, da se naučim več o spolnosti?

KLJUČNE BESEDE 

pornografija | spletne vsebine | spolnost | privolitev



K učenju o spolnosti moramo pristopiti na **zdrav in spoštljiv način**. Pogovorimo se o tem, ali lahko pornografija ponudi realističen in spoštljiv pogled na spolnost.

Nekateri mladi, lahko so moški ali ženske, posežejo po pornografiji iz **radovednosti**. Morda so slišali za neko spolno dejanje in bi radi o njem izvedeli več. Morda menijo, da je pornografija lahko koristen način za **predstavitev pojmov**, ki se jim morda zdijo abstraktni, kot so deli telesa nasprotnega spola ali kako je videti spolni užitek med dvema oseba. Ali pa menijo, da gre za **obliko učenja o spolnem zdravju v vizualni obliki**, ki jim lahko pomaga osmisliti njihova vprašanja o spolnosti.



Vendar moramo upoštevati naravo tega, kar je predstavljeno v pornografiji: spolni odnosi in prikazano partnerstvo **ne odraža vedno resničnih odnosov in pogosto prikazuje nerealne scenarije**. Zaradi tega ima gledanje pornografije za učenje o spolnosti veliko slabosti:

- Pornografija lahko **ustvarja nerealna pričakovanja** glede telesne podobe, uspešnosti in potreb v odnosih. Igralci v pornografskih filmih pogosto, če ne vedno, jemljejo dodatke za izboljšanje svoje spolne zmogljivosti, prizori pa so ustvarjeni s številnimi rezi in montažami.
- Pornografija **zanemarja pomen privolitve, komunikacije in čustvene povezanosti** v spolnih odnosih, ki so ključni elementi za zdravo in izpolnjujoče spolno življenje. Žal se nekateri izvajalci v teh filmih niso prostovoljno odločili za ta poklic in so izkoriščeni, kar ni dober primer privolitve v spolna dejanja.
- Prekomerno uživanje pornografije, zlasti v mladosti, prinaša nevarnost **zasvojenosti**. Posluževanje pornografije v času, ko se možgani še razvijajo, lahko ovira vsakdanje življenje, odnose, komunikacijo z drugimi in splošno duševno počutje.
- Redno uživanje pornografije lahko povzroči tudi **različne spolne motnje**, kot so težave z erekcijo ali nezmožnost doseganja spolnega zadovoljstva. Pornografija je namreč polna močnih dražljajev (prikaz intenzivnih spolnih dejanj), zaradi katerih je težko ali nemogoče voditi normalno spolno življenje, ne da bi se zanašali na pornografsko gradivo ali od partnerjev zahtevali podobna dejanja.



Pornografija ni pravi kanal za pridobivanje informacij o spolnem zdravju in dobrem počutju. Kar vidite v pornografiji, je izmišljeno, tako kot pri gledanju nasilnih filmov ali videoiger! **To niso resnični in niti zdravi odnosi.**

Namesto, da se obračate na splošne pornografske spletne strani, razmislite o iskanju **zanesljivih virov, ki zagotavljajo točne in dostopne informacije o spolnem zdravju in odnosih**, kot so vsebine družabnih medijev, ki jih pripravljajo spolni pedagogi, in posebne aplikacije za spolno in reproduktivno zdravje. Ti viri zagotavljajo bolj uravnotežen pogled na spolnost kot dejavnost, ki temelji na privolitvi, komunikaciji in vzajemnem zadovoljstvu, da je prijetna za oba, kar je veliko bolj realistično od slike, ki jo prikazuje pornografija.



**INTERNET IN SPOLNO
ZDRAVJE**

