

SPOLNA USMERJENOST IN SPOL

Katere vrste spolne usmerjenosti poznamo?

KLJUČNE BESEDE

privlačnost | izražanje | raziskovanje



Spolna usmerjenost opredeljuje spol oziroma spole, do katerih čuti določena oseba spolno ali fizično privlačnost. V nasprotju s stereotipi nima v resnici nobene povezave z vedenjem, načinom oblačenja ali kako nekdo predstavlja samega sebe.

Žal so v družbi še vedno prisotni stereotipi, povezani s spolno usmerjenostjo, ki prispevajo k nerazumevanju in obsojanju. Nekaterе pogoste napačne predstave, za katere si mogoče že slišal_a, so:

- Vsi geji so ženstveni; vse lezbijke so možače.
- Biseksualnost je samo faza, skozi katero gre oseba, preden se odloči, ali je hetero ali gej.
- LGBTQ+ osebe pogosteje varajo in spijo s številnimi ljudmi.

- LGBTQ+ osebe se lahko s pomočjo terapije “spreobrnejo” ali “ozdravijo”.
- Aseksualni ljudje ne čutijo čustev do drugih.

S pravim znanjem in empatijo lahko te stereotipe ovržeš. V našem Alex klepetalnem robotu smo pripravili kviz, ki ti bo pomagal odkriti resnico za temi stereotipi!

„Lezbijka”, „biseksualka_ec“, „gej“ in „homoseksualec“ so le najpogosteje uporabljeni izrazi, vendar obstaja še veliko drugih kategorij spolne usmerjenosti. Poznavanje več vidikov različnih spolnih usmerjenosti ti bo pomagalo k večji strpnosti in spoštovanju različnosti. V razlikah med nami se skriva lepota!

Sedaj pa preglejmo kratko razvrstitev:

- **Heteroseksualnost** (ali “straight”): to je, kadar te privlačijo osebe nasprotnega spola. Če si fant in so ti všeč punce ali pa si punca, ki so ji všeč fantje, si heteroseksualka ali heteroseksualec oziroma s tujko, straight.
- **Gej** (za moške) ali **lezbijka** (za ženske): To je, kadar te privlačijo osebe istega spola. Torej, če si fant in te privlačijo fantje, si gej. Če si punca in te privlačijo punce, si lezbijka.
- **Bi** (ali biseksualnost): to pomeni, da te privlačijo oboji, tako fantje kot punce. Če ti je nekdo všeč, ti ni pomembno ali je ta oseba fant ali punca.
- **Panseksualnost**: to je takrat, kadar so ti všeč ljudje, ne glede na spol. Kot da bi rekel_la: “Všeč si mi zaradi tebe, ne glede na to ali si fant, punca ali kaj drugega”.
- **Aseksualnost**: nekaterim ljudem ideja zmenkov in romanc preprosto ni zanimiva. Če si aseksualen_na, morda ne boš čutil_a močne potrebe po romantiki ali spolni privlačnosti in to je popolnoma OK!

- **Demiseksualnost:** če si to ti, si tip človeka, ki mora najprej začutiti globoko povezanost s posameznikom, preden začne do njega čutiti romantične občutke in spolno privlačnost.
- **Kvir:** To je splošen izraz za ljudi, ki ne spadajo v običajne kategorije, zato opisuje ljudi, ki so lahko geji, biseksualci ali pripadajo kateri koli drugi usmerjenosti, ki ni straight.
- **Spraševanje:** Če še vedno ugotavljaš, kdo te privlači, je to povsem v redu. Lahko uporabiš izraz „spraševanje“, dokler ne ugotoviš, kaj ti ustreza.
- **Fluidnost:** Včasih se tvoji občutki glede tega, kdo te privlači, s časom spreminjajo. Če je tako, lahko rečeš, da je tvoja spolna usmerjenost fluidna.

To je bilo nekaj kategorij spolnih usmerjenosti, toda ali veš, da spolnost ni toga? **Spolnost obstaja v spektru** - to pomeni, da tako kot dva človeka nista povsem enaka, tudi tega, kdo vas privlači, ni mogoče vedno natančno razvrstiti v ločene identitete. Prav tako se lahko **spolnost sčasoma razvija in spreminja**. Ljudje, ki gredo skozi različna življenjska obdobja in izkušnje, lahko ugotovijo, da se njihova privlačnost in želje spreminjajo. Vedeti moraš, da je to naravni razvoj, ki je normalen del človeške izkušnje!

Raziskuj in spoznavaj samega sebe v svojem ritmu. Uporaba oznak za opis spolnosti je odlična ideja, če ti te pomagajo izraziti, kdo si, če pa ti ne, je tudi to v redu. Izberi, kar je tebi najbolj udobno!

**SPOLNA USMERJENOST
IN SPOL**

