

VKLJUČEVANJE IN ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

Kaj šteje kot spolno nasilje?

KLJUČNE BESEDE

prisila | posilstvo | ustrahovanje | poniževanje | nadlegovanje | izolacija



Spolno nasilje je vsak poskus ali dejanje spolne narave **brez aktivne privolitve vseh strani**. Kot je opisano v drugih besedilih, se privolitev nanaša na prostovoljno in navdušeno strinjanje vseh vpletenih oseb s spolnim vedenjem.

Spolno nasilje lahko **vključuje uporabo fizične sile, prisile, ustrahovanja, poniževanja ali izkoriščanje** omamljenosti druge osebe zaradi drog ali alkohola in njene nezmožnosti privolitve.

Spolno nasilje vključuje (vendar ni omejeno na):

- posilstvo (lahko ga povzročijo neznanci ali znanci, lahko pa se zgodi tudi v zakonu ali na zmenku)
- nezaželeno dotikanje
- spolno nadlegovanje in vse njegove oblike (verbalno, neverbalno in fizično)

- Nezaželene spolne pripombe ali namere, vključno s pošiljanjem seksualnih sporočil prek digitalnih medijev
- grožnje z nasiljem, povezanim s spolnim poškodovanjem osebe, kot je zloraba njenih zasebnih delov (pohabljanje spolnih organov)
- grožnje z drugimi posledicami, kot je izguba službe, če ne bo prišlo do spolnega vedenja
- spolna zloraba oseb, ki so premlade za privolitev, kot so najstniki in otroci
- spolna zloraba telesno ali duševno prizadetih oseb
- prostitucija ali izsiljena trgovina z ljudmi
- Prisilna poroka ali sobivanje ("osamitev osebe, da bi živel z vami")
- Snemanje ali deljenje spolno eksplicitnih fotografij ali videoposnetkov brez privolitve
- Odrekanje pravice do uporabe kontracepcije ali ukrepov za zaščito pred širjenjem spolno prenosljivih bolezni
- pregledovanje zasebnih delov nekoga, da bi ugotovili, ali je oseba še nedolžna

Poslušaj svoje občutke, če ti sporočajo, da je nekaj narobe. Če ti ali nekdo, ki ga poznaš, doživlja spolno nasilje, lahko storiš naslednje:

- Najprej poskrbi, da si varen_na, in pokliči nujno pomoč: naredi prijavo na policijo in poišči zdravniško pomoč pri morebitnih poškodbah.

- Poišči pomoč pri prijateljih ali družini.
- Poveži se z linijami za pomoč pri usmerjanju.
- Če je mogoče, shrani dokaze, da boš lahko sprožil sodni postopek.
- Razmisli o svetovalnih storitvah za čustveno podporo.
- Seznanj se z izobraževalnimi viri na spletu.

Iskanje pomoči je znak moči, ljudje pa so ti pripravljeni nuditi podporo in nasvete. Nikoli ne bodi tiho, da bi zaščitil_a nekoga drugega!



**VKLJUČEVANJE IN
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI**

