

SPOLNA USMERJENOST IN SPOL

# Kaj pomeni biti feministka\_feminist?

KLJUČNE BESEDE

enakopravnost | pravice | opolnomočenje



V nasprotju s tem, kar veliko ljudi misli, biti feministka\_feminist ne pomeni sovražiti moških. Sovraštvo do moških je oblika seksizma, ki diskriminira moške na podlagi spola. **Feminizem je gibanje, ki se je rodilo v devetnajstem stoletju, z namenom emancipirati ženske.** Emancipacija žensk pomeni njihovo osvoboditev od političnih, gospodarskih in družbenih ovir (kot so tradicionalne vloge spolov), da bi lahko v družbi uveljavljale enake pravice in enake možnosti, kot jih imajo moški. Biti feministka torej pomeni verjeti v enakost vseh, ne glede na spol. Ponavljam, ne gre za to, da bi rekli, da so dekleta boljša od fantov ali obratno - **gre za to, da bi morali imeti vsi enake možnosti in biti obravnavani s spoštovanjem, ne glede na to, ali so dekle, fant ali nekaj vmes.**



Da bi ugotovil\_a, ali je feminizem pravi zate in če še nisi feministka/feminist, je tukaj predstavljenih nekaj stvari, v katere feministke/feministi verjamejo in za katere se borijo ter so zelo pomembne za spolno zdravje in dobro počutje:

- **Učenje o spolnosti na celosten način**

Feministke verjamejo, da bi moralo učenje o spolnosti vključevati še kaj drugega kot zgolj pogovor o dojenčkih in spolno prenosljivih boleznih. Privolitev, kontracepcija in raznolike spolne usmerjenosti ter identitete so nekatere od teh tem.

- **Izboljšan dostop do vseh zdravstvenih storitev**

Feministke verjamejo, da bi morala biti reproduktivna zdravstvena oskrba kot je načrtovanje družine, oskrba pred porodom in varen ter zakonit splav pravica vseh žensk, brez ovir in obsodb.

- **Naslavljanje stigem in stereotipov**

Feministke izpodbijajo škodljive mite povezane z menstruacijo, neplodnostjo, spolno prenosljivimi okužbami, pa tudi stereotipe o spolnih vlogah in normah. Ja, seveda si lahko fant, ki rad kuha, ali punca ki je odlična v športu - ni problema!



- **Boj za reproduktivne pravice**

Feministke verjamejo, da ima vsakdo pravico do izbire, kdaj in ali sploh bo imel otroke, do dostopa do kontracepcije ter do varnega in zakonitega splava.

---

V bistvu **pomeni biti feministka to, da zavračaš nepravična pravila ter podpiraš sebe in druge, da bi sprejeli svoj pristen jaz.** Gre za razbijanje stereotipov, prijaznost in zagotavljanje, da ima vsakdo priložnost, da zasije. Če vam je všeč pravičnost in spoštljivo ravnanje z vsemi, ste morda feministka, ne da bi se tega zavedali!



**SPOLNA USMERJENOST  
IN SPOL**

