

SPOLNA USMERJENOST IN SPOL

Kaj pomeni, če je nekdo nebinarna oseba?

KLJUČNE BESEDE 

nebinarnost | sprejemanje | izražanje samega sebe | spol



Ali veš, da lahko spol primerjaš z veliko mavrico? Večina ljudi misli, da obstajata le dve glavni barvi, modra in rožnata. Biti nebinaren je tako, kot da bi rekel: „Čakaj, nisem samo modra ali rožnata barva; sem popolnoma drugačna barva ali mešanica vmesnih barv!“.

Povedano drugače, **biti nebinaren pomeni, da meniš, da ne spadaš v kategorije „fant“ ali „dekle“ ali „moški“ in „ženska“.**

Nekatere nebinarne osebe lahko čutijo, da pripadajo obema spoloma, zato prevzemajo moško ali žensko vedenje ali zunanje izraze (kot je na primer slog oblačenja) glede na situacijo.

Druge nebinarne osebe lahko menjajo spolne izraze in se včasih počutijo kot ženske, včasih kot moški, včasih pa kot nekaj, kar presega te binarnosti, ne glede na svoj prvotni spol. Obstajajo tudi osebe, ki menijo, da ne pripadajo nobenemu spolu in osebe, ki imajo značilnosti več spolov hkrati.

Nebinarne osebe si lahko želijo, da se jih namesto z binarnimi zaimki, kot sta „on“ ali „ona“, nagovarja z določenimi drugimi **zaimki**. Najboljše je, da sami povejo svoje želje.

V **tujih jeziki**, ki niso tako spolno zaznamovani, kot je slovenščina, obstaja nekaj načinov, kako se izogniti uporabi zaimkov on/ona.

V angleščini npr. se nebinarne osebe lahko odločijo za uporabo **zaimkov v množini**, ki ne izražajo spola (namesto »he« ali »she« se uporablja zaimek »they«), uporabo določenih **drugih zaimkov**, ki se jim zdijo primerni ali pa nenaslavljanju z zaimki, namesto tega se raje odločijo za **naslavljanje samo s svojim imenom**.

Kot že omenjeno, je zaradi značilnosti slovenskega jezika v slovenščini skoraj nemogoče izogniti se naslavljanju osebe z določenim spolom, zato je priporočljivo, da se **vsak sam odloči, kako želi, da ga ostali naslavlajo** in to tudi jasno izrazi. Če nismo prepričani, kako naj osebo naslavljam, je najbolje, da jo o tem **povprašamo**.

Žal se zaradi novosti izraza „nebinarnost“ in omejenega znanja družbe o tej temi številne nebinarne osebe v vsakdanjem življenju soočajo z izzivi, kot so:

- ljudje **zgrešijo njihovo spolno identiteto**, kar pomeni, da jih nagovarjajo z nepravilnimi zaimki
- **pomanjkanje pravnega pripoznanja**, saj se uradni dokumenti in sistemi pogosto držijo binarnega razumevanja spola (moški ali ženska)
- **pomanjkanje vidnosti in zastopanosti** v medijih, izobraževanju ter javnih in političnih razpravah
- pritisk, da se prilagodijo eni od **tradicionalnih spolnih vlog** (ali da se obnašajo v skladu z eno od njih)
- **neenakosti v zdravstveni oskrbi**, ker zdravstveni in strokovni delavci morda niso ustrezno usposobljeni za obravnavo specifičnih potreb nebinarnih oseb.

Velja si zapomniti, da so tako kot vsi drugi, tudi nebinarne osebe edinstvene in čudovite na svoj način. Najpomembneje je, da svoj spol izražate na način, ki se vam zdi pristen, ne glede na biološki spol! In ne pozabite, da vam **ni treba vsega razumeti takoj** - povsem v redu je, da raziskujete in odkrivате, kdo ste, v svojem lastnem tempu. 🌈🌟

**SPOLNA USMERJENOST
IN SPOL**

