

KONTRACEPCIJA IN NOSEČNOST

Kaj je umetni splav in zakaj se ljudje zanj odločijo?

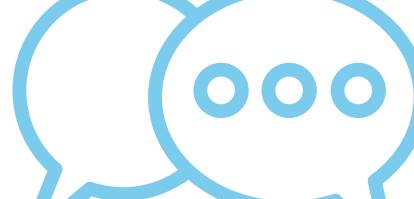
KLJUČNE BESEDE

splav | nosečnost | zdravje | podpora



Ne glede na starost, okoliščine ali ljubezenski status je odločitev o umetnem splavu **samo tvoja odločitev**. Umetni splav je prekinitev nosečnosti, zaradi katere se ne rodi otrok. Lahko ga imenujemo tudi "**umetna prekinitev nosečnosti**". Danes sta v večini delov sveta ženskam na voljo dve vrsti umetnega splava: z zdravili (z jemanjem tablet) in s kirurško metodo (z manjšo operacijo, s katero se odstrani plod).

Ženska lahko razmišlja o umetnem splavu iz različnih razlogov, od varovanja svojega zdravja do izogibanja težkim življenjskim okoliščinam. **Odločitev ni lahka**: skrbno in premišljeno je treba pretehtati vse razpoložljive možnosti in izbrati tisto, ki je zanjo najboljša.

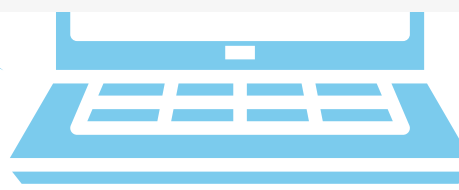


Zdravje matere ali ploda je eden od dejavnikov v procesu odločanja. Zapleti med nosečnostjo lahko resno ogrozijo **telesno in duševno zdravje ženske**. V primerih, ko je ogroženo materino zdravje ali obstaja nevarnost življenjsko nevarnih zapletov, je umetni splav nujen za zagotavljanje varnosti matere.

Prav tako lahko pri odločanju za umetni splav igrajo pomembno vlogo tudi **težave s plodom**. Napredek v medicinski tehnologiji zdaj omogoča zgodnje odkrivanje nekaterih motenj, ki jih lahko ima otrok. Ko se ženska sooči z možnostjo, da bo otrok odraščal s hudimi težavami, ki ogrožajo kakovost njegovega življenja, ali da bo kmalu po rojstvu umrl, lahko vidi umetni splav kot edino razpoložljivo izbiro.

K odločitvi za umetni splav lahko prispeva tudi **finančni ali socialni položaj** ženske. Dejavniki, ki se lahko štejejo za preveč obremenjujoče, so finančna nestabilnost, pomanjkanje podpore ali nezmožnost zagotavljanja stabilnega okolja za otroka.

Pri vseh teh razlogih je pomembno imeti **sočutje in razumevanje**. Zato je pomembno, da se teme umetnega splava dotaknemo z občutljivostjo, saj noben človek ni v enakem položaju, vendar si vsi zaslužijo podporo in spoštovanje, ne glede na svojo odločitev.



Kot družba se moramo zavzemati za **podporo zdravstvenih sistemov**, ki zagotavljajo varne in zakonite storitve umetnega splava, **svetovanje brez obsojanja in dostop do točnih informacij**, da se lahko vsi obveščeno odločamo o svojem reproduktivnem zdravju.

Če se ti ali nekdo, ki ga poznaš, spopada s to situacijo, vedi, da je čustvena plat umetnega splava res težka in za vsakogar drugačna. Povsem normalno je, da občutiš mešanico čustev, kot so olajšanje, žalost ali negotovost. Nekateri se lahko zaradi svoje odločitve počutijo okrepljeni, drugi pa se spopadajo s krivdo ali pritiskom družbe.

Pogovor z osebo, ki ji zaupaš, ali vključitev v podporno skupino je lahko v veliko pomoč pri obvladovanju teh čustev in iskanju miru s svojo odločitvijo. Pripravili smo tudi infografiko, ki si jo lahko ogledaš tukaj ([povezava](#)), če te zanima, kako zakonodaja obravnava umetni splav po Evropi.

Pomoč je na voljo na vsakem koraku - najpomembnejše je tvoje dobro počutje.



**KONTRACEPCIJA IN
NOSEČNOST**

