

MISLI IN OBNAŠANJE V SPOLNOSTI

Kaj je privolitev?

KLJUČNE BESEDE

komunikacija | spoštovanje | meje



you have
the power
to say no!

is this
okay?

Privolitev je zelena luč za vsako spolno dejavnost. Pomeni, da se **oba partnerja prostovoljno strinjata s sodelovanjem** z besedami in dejanji. Je kot kompas, ki usmerja zdrave in spoštljive odnose, zlasti ko pride do intimnih odnosov.

- Privolitev je potrebna za **vsako spolno dejanje posebej**, kar pomeni, da privolitev v eno stvar ne pomeni privolitve v vse.
- Poleg tega je privolitev **povratna**, kar pomeni, da če je oseba enkrat v preteklosti rekla „da“, to še ne pomeni, da mora vsakič ali kadar koli v prihodnosti reči „da“.
- Privolitev mora biti **ozaveščena**, kar pomeni, da sta oba partnerja seznanjena z natančnimi podrobnostmi njunega doživetja. Če nekdo reče, da bo uporabil kondom, potem pa tega ne stori, to ne šteje kot privolitev.

- Privolitev je vedno dana **prostovoljno**. Ob uporabi pritiska, manipulacije ali če je oseba pod vplivom drog ali alkohola, privolitev ni veljavna.
- Privolitev je **navdušujoča**. Pri spolnosti moraš početi le stvari, ki si jih želiš, in ne stvari, za katere meniš, da se od tebe pričakuje, da jih boš počel_a.

Če želiš izvedeti več o spolni prisili, si oglejte to lekcijo: „Ali naj se kdaj počutim prisiljenega v spolne odnose?“

Kako vprašati za privolitev?

Vprašati za privolitev je odgovorno in pravilno ravnanje. Če nisi prepričan_a, ali se partner_ka strinja s tabo, ji_mu postavi vprašanja, kot so: „Ali se strinjaš s tem?“ ali „Ali lahko nadaljujemo?“ Odprta komunikacija je ključna. Opazuj tudi govorico telesa. Če ta kaže na negotovost ali nelagodje, je čas, da naredita premor in se prepričata, da je obema udobno.

Spoštuj odločitve drugega: Privolitev je dvosmerna - če si katera koli oseba kadar koli premisli, je to povsem sprejemljivo. Ti si lahko kadar koli premisliš, enako velja za tvojega_o partnerja_ko.

Ko pride do dvoma:

- **Privolitev ni enkraten dogovor**, in tudi če je oseba v preteklosti že privolila, lahko privolitev kadar koli zavrne in prekliče, tudi če se to zgodi le minuto pozneje.
- **"Mogoče" ne pomeni "ja."** To pomeni, da boš z osebo moral_a dodatno se pogovarjati in preverjati, dokler ne dobiš nesporne privolitve. Obleka, ki jo nekdo nosi, ali njegovo_njeno vedenje, nikakor ne pomenita privolitve, osebo moraš vedno prositi za potrditev. Če je nekdo pod vplivom drog ali alkohola, ne more dati veljavne privolitve. Če nisi prepričan_a, da vam nekdo lahko da veljavno in nesporno privolitev, ne pritiskajte nanj.
- **Če je še vedno dvom – vprašaj.** Vedno je bolje biti prepričan. Če druga oseba ne želi odgovoriti ali o tem ni prepričana, spoštuj njeno odločitev in ne pritiskaj nanjo. Privolitev pomeni navdušeno strinjanje in ne le odsotnost besede „ne“.

Privolitev je obvezna v vsakem zdravem razmerju. Gre za spoštovanje meja drug drugega, odprte pogovore in zagotavljanje, da se vsi počutimo udobno in varno. Brez privolitve je spolna dejavnost (vključno z vsemi vrstami dejavnosti) spolni napad ali posilstvo. Ne pozabi, da imaš pravico postaviti svoje meje in da moraš vedno spoštovati meje drugih.

Naj bo sporazumno, spoštljivo in vedno osredotočeno na skrb za dobro počutje drug drugega.

**MISLI IN OBNAŠANJE V
SPOLNOSTI**

