

## ROMANTIČNI ODNOSI

# Kaj je seksting?

KLJUČNE BESEDE

zaupanje | privolitev | zasebne fotografije | zasebnost na spletu



Beseda "seksting (ang. sexting)" je kombinacija besed "seks" in "pošiljanje sporočil (ang. texting)". Gre za pošiljanje eksplicitnega gradiva (žgečkljivih besedil ali (pol)golih fotografij in videoposnetkov) prek digitalnih platform, kot so aplikacije za pošiljanje sporočil. V današnji digitalni dobi je seksting postal zelo razširjen, zato verjetno že veš, da se tudi tvoji vrstniki\_ice v svojih romantičnih odnosih ukvarjajo s to prakso.

Za nekatere je sekstanje način, da izrazijo svojo spolnost in pokažejo svoje telo.

## Biti radoveden\_na in raziskovati spolnost je povsem normalno!

Za druge je sekstanje način, kako se prilagoditi temu, kar počnejo ali od njih pričakujejo njihovi vrstniki.

Sekstanje običajno poteka v romantičnem razmerju. Pari, ki sodelujejo v tem, poročajo, da je to zanje pozitivna izkušnja.

Pomembno je, da veš, da je seksting tvegano početje. Če pošiljaš svoje zasebne vsebine prek spleta, to lahko zaradi nezanesljive platforme za sporočanje ali nezanesljive\_ga partnerke\_ja zlahka deliš z drugimi. To lahko negativno vpliva na tvoj ugled in samozavest ter te izpostavi nadlegovanju in ustrahovanju. Ko je sekst enkrat poslan, nad njim običajno nimaš več nadzora. Oseba, ki prejme sekst, ga lahko uporabi tudi za izsiljevanje in od tebe zahteva več fotografij, denar ali kaj drugega, v zameno da vsebine ne delijo z drugimi.

### **Kako se lahko zaščitiš pred tveganji, povezanimi s sekstingom?**

Vem, da si že slišal\_a za varno spolnost, toda ali si že slišal\_a za varno sekstanje?

Sledi nekaj vprašanj, ki si jih je dobro postaviti, preden pošlješ sekst:

- **Ali zaupam osebi, s katero sekstam?**

Ne pošiljaj sekstov osebam, s katerimi se pogovarjaš le prek spleta in jih ne poznaš osebno.

- **Je platforma, ki jo uporabljam, varna in zasebna?**

Številne "varne" aplikacije še vedno omogočajo drugim, da naredijo posnetek zaslona sporočila. Varno sekstanje pomeni, da omejiš možnost izkoriščanja svoje zasebnosti tako, da poskrbiš, da na fotografijah ni prepoznavnih oznak (kot so šolski ali mestni grbi ali spomeniki, prepoznavne oznake itn.).

## • Zakaj sekstati?

Nikoli ne uporabljalj sekstinga kot načina, da bi navdušil\_a nekoga, ki mu ne zaupaš ali ga ne poznaš dobro, ali ker se počutiš prisiljenega\_o, da to storiš.

## • Ali uporabljam sekstanje po svoji lastni volji?

Če te nekdo prosi za sekstanje, moraš znati reči "ne", če ti to ne ugaja. Sodeluj le v sekstanju, kadar se tako pošiljatelj in prejemnik izrecno strinjata s tem, brez pritiska in s pravico, da lahko kadarkoli in kdorkoli od vpletenih reče "ne". Če želiš izvedeti, kaj lahko storiš, če sekstanje ni sporazumno ali je šlo predaleč, si oglej to infografiko.

Ne glede na svojo odločitev razmisli o pogovoru z zaupanja vredno odraslo osebo, kot so starši, učitelji ali svetovalci, če prejmeš nezaželen sekst ali te skrbi slika, ki si jo poslal\_a.

ROMANTIČNI ODNOSI

