

## VKLJUČEVANJE IN ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI

# Kaj je transfobija?

KLJUČNE BESEDE


zavrnitev | sovraštvo | diskriminacija | transspol



Transfobija je **zavračanje, zasmehovanje, diskriminacija, sovraštvo ali druge oblike nasilja do transspolnih oseb** (oseb, ki se ne identificirajo s spolom, ki jim je bil dodeljen ob rojstvu), včasih pa tudi do tistih, ki niso v skladu s spolom, ki jim je bil dodeljen ob rojstvu (kot so drag queen in drag kings, ki se za nastop v predstavah preoblačijo v nasprotni spol).

## Kakšna je razlika med transspolno in transseksualno osebo?

"Transspolna oseba" je širok in bolj splošno razširjen pojem. Nanaša se na osebe, katerih spolna identiteta se razlikuje od spola, ki jim je bil pripisan ob rojstvu. Izraz "transseksualna oseba" se je v preteklosti uporabljal zlasti za ljudi, ki so bili ali bi želeli biti podvrženi medicinskim posegom, kot sta hormonska terapija ali operacija, da bi njihove telesne značilnosti ustrezale njihovi spolni identiteti. Vendar ta izraz zdaj velja za zastarelega, saj se vsi transspolni ljudje ne odločajo za medicinske posege in ne želijo biti opredeljeni na podlagi te izbire.



V današnjih pogovorih o tem vprašanju uporabljamo izraz **"trans oseba"**, da bi **čim bolj vključili in spoštovali položaj** vseh oseb, ki niso v skladu s spolom, ki jim je bil pripisan ob rojstvu, saj to ne določa, ali je oseba sredi tranzicije, jemlje hormone ali je bila operirana. Biti trans oseba je človeško stanje, v katerem oseba doživlja razliko med svojo spolno identiteto (s katerim spolom se identificira) in spolom, ki ji je bil družbeno pripisan ob rojstvu v povezavi z njenim spolom. Razlikuje se od spolne usmerjenosti (heteroseksualne ali homoseksualne, biseksualne ...).

Izraz "trans" je pogosto povezan s kritiko binarnega sistema spolnega ločevanja moški-ženska. Po drugi strani pa, kadar spol nekoga ustreza spolu, ki mu je bil pripisan ob rojstvu, ga imenujemo **"cis-spol"**.

### Kako prepoznati transfobijo?

Transfobija je lahko zelo očitna, kot so **preklinjanje, ustrahovanje ali odrekanje enakih pravic** trans osebam z diskriminatornimi zakoni. Včasih pa je transfobija bolj subtilna. Subtilna diskriminacija se imenuje **"mikroagresija"** in je lahko videti kot:



- zavračanje uporabe zaimkov, ki jih ima nekdo raje (na primer, transseksualca imenujete "ona"),
- uporaba imena, ki ga je oseba dobila ob rojstvu, namesto imena, ki si ga je izbrala sama, ko se je razkrila kot trans oseba
- z brezčutnimi pripombami o njihovi identiteti (s trditvijo, da je transspolnost duševna bolezen).

Vpliv transfobije je zelo obsežen. Privede lahko do težav z duševnim zdravjem, depresije in tesnobe ter večjega tveganja za nasilje nad trans osebami, zlasti trans ženskami druge polti. Zaradi transfobije lahko pride do pomanjkanja dostopa do bistvenih virov, kot sta podpora za duševno zdravje ali zdravstvena oskrba, ki potrjuje spol (na primer, ko zavarovalne police izključujejo kritje hormonske terapije in kirurških posegov).

Ko si družba zatiska oči pred transfobijo, ustvarja okolje, v katerem se te osebe lahko počutijo izključene, nerazumljene in se celo bojijo za svojo varnost. Zato se prvi korak k bolj vključujoči družbi začne z razumevanjem in obravnavanjem priznavanja, da si **vsakdo, ne glede na svojo spolno identiteto, zasluži spoštovanje, dostojanstvo in svobodo, da živi pristno.**

Odpravimo ovire in ustvarimo svet, v katerem se vsi počutijo videne, slišane in cenjene!

**VKLJUČEVANJE IN  
ZAGOTAVLJANJE VARNOSTI**

