

KONTRACEPCIJA IN NOSEČNOST

Zakaj je pomembno uporabljati kontracepcijo?

KLJUČNE BESEDE

kontracepcija | nenačrtovana nosečnost | zdravje | enakost spolov



Kontracepcija je **koristno orodje, ki ga lahko uporabiš pri odločanju o tem, kdaj in kako si želiš ustvariti družino**. Ko rečemo kontracepcija, mislimo na uporabo kondomov, tablet ali drugih metod za preprečevanje zanositve, ki jih je odobrilo javno zdravstvo. Ko uporabljaš katero koli od teh metod, s tem prevzemaš odgovornost za svoje življenje.

Življenje je lahko nepredvidljivo, vendar je kontracepcija tvoj zaveznik **pred nezaželenimi presenečenji**. Izkušnja z nenačrtovano nosečnostjo, bodisi kot mlada ženska, ki nosi otroka, bodisi kot mlad moški, ki je sodeloval pri zanositvi, lahko bistveno spremeni vaše življenjske načrte. Zato morate o kontracepciji razmišljati kot o varnostni mreži. Omogoča ti, da **ostaja tvoje življenje pod tvojim nadzorom**, da boš lahko nadaljeval_a študij, svobodno potoval_a, se ukvarjal_a z zabavnimi hobiji in vsem drugim, kar te zanima.



To je povezano tudi z naslednjo točko: kontracepcija je ključni dejavnik pri **spodbujanju enakosti med spoloma**. Njena uporaba mladim ženskam odpira vrata za dostop do izobraževanja, kariere in odločanja o svojem telesu, kar jim v preteklosti ni bilo zagotovljeno. Vloga kontracepcije pri enakosti spolov gre še dlje: kontracepcija ima pomembno vlogo pri **zagotavljanje bolj zdravih rezultatov tako za matere in dojenčke**. To pa zato, ker lahko mlade ženske, ki se odločijo za materinstvo, uporabijo kontracepcijo, da zagotovijo premor med nosečnostmi. To ne ogroža njihovega zdravja in spodbuja blaginjo celotne družine, kar pripomore k zdravemu in srečnemu družinskemu življenju.



Skrb za svoje zdravje ni le stvar vsakega posameznika, temveč tudi **odgovornost skupnosti**. Uporaba kontracepcije prispeva k splošni blaginji celotne skupnosti, saj preprečuje ali zmanjšuje širjenje spolno prenosljivih okužb (SPO) in skrbi, da mladi v regiji ne prehitro zapustijo trga dela.

Poudariti moramo, da je uporaba kontracepcije več kot le metoda za varne spolne odnose. Je orodje, ki ti omogoča, da si ustvariš prihodnost, ki si jo želiš in ustreza tvojim ciljem.



**KONTRACEPCIJA IN
NOSEČNOST**

