

RELACIONES ROMÁNTICAS

¿Cómo sé si lo que siento es amor?

PALABRAS CLAVE

enamoramiento | emociones | respeto | honestidad | intuición



Si te sorprendes soñando con los ojos abiertos con esa persona especial, teniendo mariposas, siempre queriendo estar cerca de ella o sintiéndote un poco fuera de lugar cuando no está cerca, Cupido podría estar haciendo su magia en ti.

Repasemos primero lo que dicen los expertos sobre el amor juvenil.

- ✓ ¿Sientes que **te centras mucho en la persona que te gusta y pierdes interés por los demás**? Esa es una señal clásica.
- ✓ ¿Estás experimentando una **montaña rusa de emociones**? Perfectamente normal, amigo mío.
- ✓ ¿Y de repente **te importa mucho lo que los demás piensen de la persona que te gusta**? El amor juvenil puede hacernos más sensibles a las opiniones de los demás.

Si quieres saber más sobre la ciencia que hay detrás del enamoramiento y cómo nos afecta fisiológicamente, ¡echa un vistazo a esta genial [infografía](#)!



Ahora, volvamos a hablar del lado emocional de las cosas. Estar perdidamente sintiendo amor no se trata solo de grandes gestos románticos. Se trata de **momentos cotidianos**. Si disfrutas de su compañía, compartes bromas e intereses, y puedes ser tu auténtico yo, es posible que ya sea amor lo que sientes.

Pero espera, el amor no se trata solo de sentimientos confusos; se trata de **respeto, comprensión y permanecer con interés en tiempos difíciles**. Si además, te preocupas por su bienestar, apoyas sus sueños, te enorgulleces de sus logros y abrazas su personalidad más allá de su apariencia física, esa es la palabra con A en acción.

Hablemos de cómo os comunicáis: si tienes ansia por hablar de todo, desde tu día hasta el significado de la vida, y eres igual de buen oyente, es una buena señal. Aún más si **quieres resolver los conflictos** con una resolución feliz para todos.



Entonces, ¿cómo puedes saber si es amor lo que sientes? **Confía en tus instintos**. Presta atención a cómo te sientes cuando estás cerca de esa persona, cómo hablas de ella con tus amigos y si tenéis todo listo para navegar por los altibajos de la vida conjunta y hacer planes a largo plazo.

El amor es un viaje, no un destino, así que está bien tomarte tu tiempo para descubrirlo porque **el amor no siempre es un relámpago**, puede acercarse sigilosamente a ti como una melodía tranquila.

¡Abraza la incertidumbre y disfruta del viaje!



RELACIONES ROMÁNTICAS

