

INFECTIONS SEXUELLEMENT TRANSMISSIBLES

Comment savoir si tu as une IST ?

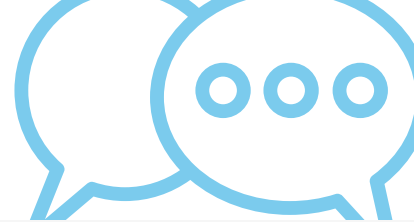
MOTS CLÉS

symptômes | infections | soins de santé



Détecter une infection sexuellement transmissible (IST) tôt est très important pour obtenir rapidement l'aide dont tu as besoin. C'est pourquoi connaître les symptômes à surveiller et comprendre comment fonctionnent les tests est essentiel pour préserver ta santé sexuelle.

Les symptômes des IST peuvent varier de **légers à graves** et peuvent affecter différentes parties du corps. Après avoir contracté une IST, il peut s'écouler des jours, des semaines, des mois et parfois des années avant que les symptômes n'apparaissent. Cependant, dans certains cas, **les IST peuvent apparaître sans symptômes**, ce qui peut se produire avec la chlamydia, l'hépatite B et le VPH (chez les hommes). Même sans symptômes, les IST, **si elles ne sont pas traitées, peuvent se transmettre à d'autres personnes**.



Voici les principaux **symptômes** à surveiller qui peuvent survenir pour différentes IST :

- Douleur lors de la miction ou lors des rapports sexuels
- Écoulement inhabituel du vagin, du pénis, ou de l'anus, ou même une urine plus foncée
- Démangeaisons autour des organes génitaux
- Saignements entre les règles ou après un rapport sexuel
- Petites cloques ou plaies autour des organes génitaux
- Douleur pelvienne et testiculaire

Alors, si quelque chose te semble anormal, il est toujours judicieux de parler avec un professionnel de la santé. Se faire tester régulièrement pour détecter les IST est très important, surtout si tu as des rapports sexuels avec un(e) nouveau/nouvelle partenaire. Les tests se font par un prélèvement de sang, d'urine ou un échantillon prélevé par écouvillon, selon le type d'IST. Pour en savoir plus sur les différents types d'IST, consulte ce sujet [ici](#).

Les **tests sanguins** sont utilisés pour détecter des infections virales comme le VIH, l'herpès et la syphilis. Les **tests d'urine** évaluent la présence d'infections bactériennes comme la chlamydia et la gonorrhée.



Si la confidentialité est une préoccupation pour toi, dans de nombreux endroits, tu peux même obtenir des kits de test à domicile pour certaines IST. Cependant, ces kits peuvent ne pas détecter toutes les infections, il est donc toujours préférable de suivre avec un médecin pour être sûr(e).

Détecter une infection tôt signifie que tu peux commencer le traitement immédiatement et empêcher sa propagation.

En savoir plus sur les IST, avoir des rapports sexuels protégés et effectuer des contrôles réguliers t'aide à prendre en charge ta santé sexuelle, en te protégeant toi et ta communauté. Reste informé(e) et prends soin de toi !



**INFECTIONS SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES**



Cofinancé par
l'Union européenne

Financé par l'Union européenne. Les points de vue et avis exprimés n'engagent toutefois que leur(s) auteur(s) et ne reflètent pas nécessairement ceux de l'Union européenne ou de l'Agence exécutive européenne pour l'éducation et la culture (EACEA). Ni l'Union européenne ni l'EACEA ne sauraient en être tenues pour responsables.