

Quels sont les différents types d'IST ?

MOTS CLÉS

infections sexuellement transmissibles | infections bactériennes | soins de santé | contraception

Lorsque nous parlons d'IST, nous faisons simplement référence à des infections qui se transmettent d'une personne à une autre principalement par contact sexuel. Elles peuvent toucher n'importe qui, quel que soit son âge, son genre ou son orientation sexuelle, c'est pourquoi il est crucial de comprendre ce qu'elles sont et comment elles peuvent nous toucher. Les IST peuvent entraîner divers symptômes, complications et problèmes de santé si elles ne sont pas traitées. Examinons de plus près les différents types d'IST.

1. IST bactériennes

Commençons par les IST bactériennes. Comme leur nom l'indique, elles sont causées par des bactéries et peuvent généralement être traitées et guéries avec des antibiotiques (injections ou pilules). Cependant, si elles ne sont pas traitées, elles peuvent entraîner de graves problèmes de santé. Il existe divers types, par exemple :

- **La chlamydia** : cette infection sait très bien se cacher. Souvent sans symptômes, la chlamydia peut provoquer des douleurs lors de la miction, et il peut y avoir des écoulements inhabituels des organes génitaux si elle progresse.

- **La gonorrhée** : semblable à la chlamydia, la gonorrhée peut causer un inconfort lors de la miction et des écoulements.
- **La syphilis** : celle-ci est un peu comme un caméléon, commençant par des plaies indolores et pouvant évoluer vers des éruptions cutanées. Sans traitement, elle peut affecter le cœur, le cerveau et d'autres organes, elle est donc très dangereuse.

2. IST virales

Les IST virales sont causées par des virus. Bien que certaines puissent être gérées ou contrôlées, il existe des formes tenaces qui ne peuvent être complètement guéries. Voici quelques exemples :

- **Le papillomavirus humain (PVH)** : le PVH est très courant et disparaît généralement de lui-même. Cependant, certains types peuvent causer des verrues génitales ou même un cancer. La bonne nouvelle est que des vaccins existent aujourd'hui pour les souches graves.
- **Le virus de l'herpès simplex (HSV)** : l'HSV se manifeste sous forme de boutons de fièvre (HSV-1) ou de plaies génitales (HSV-2). Il n'y a pas de remède, mais les médicaments peuvent aider à gérer les éruptions.
- **Le virus de l'immunodéficience humaine (VIH)** : le VIH s'attaque à ton système immunitaire et peut conduire au syndrome d'immunodéficience acquise (SIDA) s'il n'est pas traité. Il n'y a pas encore de remède, mais les traitements sont de plus en plus efficaces pour contrôler le virus.
- **Les hépatites B et C** : celles-ci peuvent être problématiques pour ton foie. L'hépatite B est plus courante, mais il est possible de se faire vacciner contre ce virus. L'hépatite C peut se cacher et ne présenter aucun symptôme jusqu'à ce qu'elle endommage ton foie.

3. IST parasitaires

Passons aux IST parasitaires. Ces petits parasites sont traités avec des médicaments spécifiques :

- **La trichomonase** : souvent discrète et sans symptômes. Si des symptômes apparaissent, il s'agit de démangeaisons, d'écoulements ou de brûlures lors de la miction. Heureusement, elle est traitable.



- **Poux du pubis (morpions)** : ce sont de minuscules insectes qui vivent dans les poils pubiens et qui provoquent des démangeaisons. Ils sont traités avec des lotions ou des shampooings en vente libre.

4. IST fongiques

La dernière catégorie est la catégorie des IST fongiques. Elles ne sont pas aussi courantes, mais peuvent être contractées à cause de :

- La prise d'antibiotiques ;
- Le port de sous-vêtements serrés ;
- L'utilisation de produits parfumés sur tes organes génitaux.

Ces infections produisent des démangeaisons et sont inconfortables. Elles sont traitables avec des médicaments antifongiques.

Tout le monde peut contracter une IST, il est donc important d'avoir des relations sexuelles protégées, par exemple grâce à l'utilisation de préservatifs, et de parler ouvertement avec tes partenaires de santé sexuelle, et de consulter un médecin si tu remarques des changements inhabituels au niveau de tes organes génitaux. Des contrôles réguliers et des dépistages chez le médecin te donnent également la possibilité de te faire tester même si tu ne présentes aucun symptôme. N'oublie pas que de nombreuses IST peuvent se cacher, il est donc essentiel de se faire dépister régulièrement pour les détecter le plus tôt possible. Plus important encore, avoir une IST **n'est pas quelque chose dont il faut avoir honte**. C'est juste un problème de santé comme un autre. Fais-toi traiter, parles-en et aide à briser le stigmata. Nous avons préparé une infographie détaillée sur le sujet si tu souhaites en savoir plus.

Reste informé(e), protège-toi, et n'hésite pas à parler à un professionnel de la santé si tu as besoin d'aide ou de conseils.

INFECTIONS SEXUELLEMENT
TRANSMISSIBLES

