

NEMI ÚTON TERJEDŐ FERTŐZÉSEK

Az óvszer minden nemi úton terjedő fertőzéstől véd?

KULCSSZAVAK: 

óvszer | nemi úton terjedő fertőzés | fogamzásgátlás | egészség



A nemi úton terjedő fertőzések terjedhetnek bőrfelület érintkezésével (nem behatolásos szex által), vagy testnedvekkel (mint az ejakulációból származó ondó, vagy az előnedv behatolásos szexnél), vagy mindkettővel.

Az óvszer rendkívül hatékony a testnedvekkel terjedő fertőzések elleni védekezésben, de fontos ismerni a korlátait. Mindenekelőtt, az óvszer hatékonysága 98%-os, és csak a latex óvszereké. Ezeket találjuk a legtöbb üzletben, ilyen pl. a Durex is. Másrészt viszont, a báránybőr óvszer ugyan kivédi az ondót, a fertőzések ellen azonban nem véd.

Íme egy lista a fertőzésekről, amik bőrön és amik testnedvekkel terjednek:

| bőrfelülettel | testnedvekkel |
|-----------------------|----------------|
| HPV | HPV |
| herpesz (HSV) | herpesz (HSV) |
| trichomoniasis | trichomoniasis |
| szifilisz | HIV |
| molluscum contagiosum | chlamydia |
| | gonorrhoea |
| | hepatitis B |

Ez azt jelenti, hogy míg az óvszer jelentősen gátolja a testnedvekkel terjedő fertőzéseket, így a HIV-et, a tripper és a chlamydiát is, **a bőrkontaktussal átadható betegségektől, mint a herpesz és a szifilisz, nem véd.** Ha szeretnél többet tudni arról, hogyan terjednek ezek a fertőzések, nézd meg ezt a fejezetet.

Fontos tudnod, hogy még ha jól is használod az óvszert minden egyes alkalommal, még akkor is előfordulhat, hogy elkapsz valamit.

Hogy a legjobbat hozd ki az óvszerből, nagyon fontos, **hogymindig helyesen használd szex közben.** Vagyis: rendesen helyezed fel, nem használod lejárt szavatosságút, sem már használtat. Ha többet szeretnél megtudni az óvszer helyes használatáról és más fogamzásgátló módszerekről, nézd meg az erről szóló fejezetet:

A rendszeres szűrés szintén nagyon fontos, még akkor is, ha használsz óvszert, mivel egyes fertőzések tünetmentesen is lappanghatnak, a tünetek csak később jelennek meg. Menjetek szűrésekre a partnereddel, beszéljetez nyíltan a szexuális egészségről.

Az egészség megőrzéséért még azelőtt is tehetsz, hogy szexelnél. Például beoltathatod magad **HPV ellen**, ami szintén olyan fertőzés, amitől nem véd meg az óvszer. A HPV vakcina 9 évesnél idősebb fiúknak és lányoknak adható be.

Összefoglalva: míg az óvszer kulcsfontosságú a fertőzések megelőzésében, a fiatal nőknek és férfiaknak ismerniük kell a védelem korlátait. A rendszeres és megfelelő óvszerhasználat, a rendszeres szűrés és a nyílt kommunikáció a partnerrel a legjobb stratégia, ha védekezni akarunk a nemi úton terjedő fertőzésekkel szemben. A tanulásnak rendkívül fontos szerepe van egészségünk és szexuális életünk megőrzésében!



**NEMI ÚTON TERJEDŐ
FERTŐZÉSEK**

