

SZERELMI KAPCSOLATOK

Honnan tudom, hogy szerelmes vagyok?

KULCSSZAVAK:

crush | érzelmek | tisztelet | őszinteség | megérvés



Ha azon kapod magad, hogy álmodozol arról a különleges valakiről, pillangók repkednek a hasadban, mindig közel akarsz lenni hozzá, vagy furcsán érzed magad, ha nincs a közeledben, lehet, hogy Cupidó varázslata már teszi a dolgát.

Nézzük előbb, mit mondanak a szakértők a fiatalok szerelméről:

- ✓ **Csakis a crushodra figyelsz, miközben a többiek hidegen hagynak?** Ez egy tipikus jel.
- ✓ Mintha **hullámvasúton** ülnének az érzelmeid? Ez teljesen természetes, barátom.
- ✓ Hirtelen fontos lesz, hogy **mások mit gondolnak arról, aki tetszik neked?** Ha fiatalként szerelmesek leszünk, az érzékenyebbé tesz minket mások véleményére.

Ha többet szeretnél tudni arról, hogy mit mond a tudomány a szerelembe esés háttéréről, és hogyan mi történik a testünkben, akkor nézz rá erre a klassz [infografikára!](#)





No de térjünk vissza a dolgok érzelmi oldalára. Az igazi, mély szerelem nem csak a nagy, romantikus gesztusokról szól. A **mindennapi pillanatokban** rejlik. Ha élvezed a crushod társaságát, hasonlóak a vicceitek és érdeklődési körötök, és képes vagy önmagad lenni vele, akkor lehet, hogy már szerelmes vagy.

De várj csak, a szerelem érzése nem csak egy rózsaszín felhő; beletartozik **a tisztelet, megértés, és hogy megmarad az érdeklődés a nehéz időkben is**. Ha törődsz az jóllétével, támogatod álmaiban, büszkeséget érzel a teljesítményeiért, és elfogadod a személyiségét túl a fizikai megjelenésén, akkor az már valóban szerelem.

Nézzük, milyen a kommunikáció: ha mindenről lelkesedve beszéltek, a napotoktól egészen az élet értelméig, és ugyanolyan jó hallgatóság vagy – az jó jel. Még inkább, ha **hajlandóak vagytok konfliktusokat megoldani** úgy, hogy mindenki boldogan kerüljön ki belőle.



Tehát, hogyan tudhatod meg, hogy szerelmes vagy? **Bízz az ösztöneidben**. Figyelj arra, hogyan érzed magad, amikor vele vagy, arra, hogyan beszélsz róla a barátaidnak, és arra, hogy készen állsz-e arra, hogy együtt menjetek fel-le az élet hullámvasútján,, és hosszú távú terveket szövögessetek.

A szerelem út, nem egy úticél, szóval teljesen oké, ha időbe telik, mire ráébredsz, hiszen **a szerelem nem mindig olyan, mint egy villámcsapás** - olykor csendes dallamként is meglephet téged.

Fogadd el ennek a bizonytalanságát, és élvezd az utat!



SZERELMI KAPCSOLATOK



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő vélemények és állítások a szerző(k) álláspontját tükrözik, és nem feltétlenül egyeznek meg az Európai Unió vagy az Európai Oktatási és Kulturális Végrehajtó Ügynökség (EACEA) hivatalos álláspontjával. Sem az Európai Unió, sem az EACEA nem vonható felelősségre miattuk.