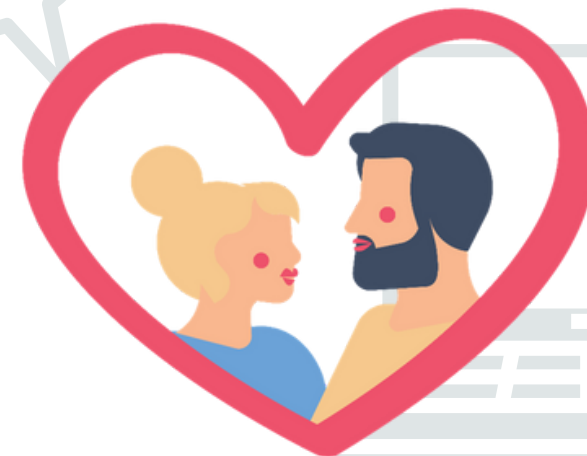


RELACJE ROMANTYCZNE

Skąd mam wiedzieć, czy jestem gotowy/gotowana randkę?

SŁOWA KLUCZOWE:

emocje | kompatybilność | zaangażowanie | znaki ostrzegawcze



To normalne, że czujesz się zaintrygowany znalezieniem chłopaka lub dziewczyny, zwłaszcza gdy widzisz historie o miłości w telewizji lub zauważasz, że Twoi znajomizaczeli chodzą na randki. Omówmy dwa czynniki, które należy wziąć pod uwagę przy podejmowaniu decyzji, czy jesteś gotowy na romans:

- gotowość emocjonalną i
- względy praktyczne

Będziesz wiedzieć, że posiadasz gotowość emocjonalną, jeśli możesz odnieść się do następujących haseł

“Kocham siebie i czuję się pełnią bez drugiej osoby.”

Akceptacja siebie jest pierwszym krokiem do przyciągnięcia partnera, z którym będziesz czuć się komfortowo. Zdrowe relacje wymagają dwóch osób, które szukają kogoś, kto pogłębi ich życie, a nie je uzupełni. Jeśli czujesz, że potrzebujesz partnera, aby Cię dopełnił, nie jesteś gotowy na związek

“Lubię spędzać czas sam ze sobą.”

Radość można zwielokrotnić, gdy dzieli się ją z kimś innym, ale partner nie powinien zastępować hobby, zainteresowań, przyjaciół, rodziny i czasu spędzanego samotnie. Bez względu na status związku, nie zaniedbuj rozwijania swoich umiejętności, pasji i szczęścia. Twoja pewność siebie i niezależność będą postrzegane jako atrakcyjne cechy dla innych i oznaka dojrzałości emocjonalnej.

“Nie mam nierealistycznych oczekiwań co do przyszłego chłopaka lub przyszłej dziewczyny.”

Oczekiwania co do związku mogą pomóc zidentyfikować znaki ostrzegawcze i zaoszczędzić sobie czasu i bólu serca związanego z wchodzeniem w niezdrowe relacje. Równie ważna jest jednak wiedza o tym, które cechy należy traktować priorytetowo, a które bardziej elastycznie. Zachowaj równowagę i pozwól, aby "podróż w miłości" rozwijała się naturalnie!

Teraz, jeśli chodzi o względy praktyczne, ile z poniższych haseł jest zgodnych z Tobą?

“Mogę poświęcić wystarczająco dużo czasu na randkowanie.”

Przed rozpoczęciem randkowania zastanów się, ile masz na to wolnego czasu. Jeśli uważasz, że możesz osiągnąć równowagę między życiem szkolnym lub zawodowym, życiem towarzyskim i możliwym życiem romantycznym, jest bardziej prawdopodobne, że poświęcisz związkowi uwagę i troskę, na jaką zasługuje.

“Jestem kompatybilny z tą osobą.”

Kompatybilność między dwojgiem ludzi jest jak znalezienie odpowiednich elementów układanki! Nie oznacza to, że znalazłeś "idealnego" partnera (to bajka!), ale jesteście podobni w najważniejszych dla Ciebie aspektach, takich jak wspólne zainteresowania, podobne wartości i swobodna komunikacja.

“Mam z kim porozmawiać o moich randkach.”

Możliwość omówienia randek z rodzicem (rodzicami) lub starszym rówieśnikiem zapewnia wsparcie i porady dotyczące komunikacji, zgody i kompromisu, których możesz doświadczyć w swoim pierwszym związku.

Nie spiesz się, zaufaj swojemu instynktowi, a kiedy poczujesz więź, która doda radości do Twojego życia, będziesz wiedział, że jesteś gotowy, aby rozpocząć ten nowy rozdział. A jeśli potrzebujesz więcej porad na temat tego, jak mieć świetną pierwszą randkę, sprawdź naszą infografikę [tutaj!](#)

RELACJE ROMANTYCZNE

