

## MYŚLI I ZACHOWANIA O CHARAKTERZE SEKSUALNYM

# Czy istnieje odpowiedni wiek do uprawiania seksu?

SŁOWA KLUCZOWE

dojrzałość | gotowość | zgoda | prawo



Uprawianie seksu jest kamieniem milowym w dojrzewaniu i może być istotną częścią dorastania dla wielu osób. Nie ma jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, jaki wiek jest do tego odpowiedni. Zależy to całkowicie od każdego indywidualnie. Właściwy czas to taki, w którym ktoś jest **fizycznie, psychicznie i emocjonalnie gotowy** na ten krok. Przyjrzyjmy się elementom, które pomogą Ci ustalić, czy jest to prawda w Twoim przypadku.

Podstawą pozytywnych doświadczeń seksualnych jest rozpoczęcie tej drogi, ponieważ naprawdę zależy nam na partnerze/partnerce i szanujemy się nawzajem. Oboje musicie być dojrzały - nie tylko fizycznie, ale także psychicznie. Oznacza to, że jesteście wystarczająco dorośli, aby **podejmować jasne decyzje**. Świadomość tego, co może pójść nie tak, jak nieplanowana ciąża lub infekcje przenoszone drogą płciową, ma kluczowe znaczenie.

Oprócz miłości, naczelną zasadą powinno być **bezpieczeństwo**, tj. ochrona zarówno przed infekcjami przenoszonymi drogą płciową (za pomocą prezerwatywy), jak i niechcianą ciążą (za pomocą różnych metod antykoncepcji) - dowiedz się więcej o tym, dlaczego ważne jest stosowanie zabezpieczeń [tutaj](#). W przypadku dziewcząt wizyta u ginekologa w celu omówienia antykoncepcji przed pierwszą aktywnością seksualną jest mądrym posunięciem. Podczas pierwszej wizyty nie ma potrzeby przeprowadzania badania wewnętrznego; zamiast tego skorzystaj z okazji, aby porozmawiać z lekarzem o wszystkich wątpliwościach, które możesz mieć. Jeśli denerwujesz się przed tą pierwszą wizytą u ginekologa, możesz sprawdzić, czego możesz się spodziewać [tutaj](#).

Najważniejszą częścią gotowości seksualnej jest zrozumienie, że **nigdy nie powinieneś/powinnaś/powinnoś czuć się zmuszany/zmuszana do seksu**. Aby pomóc Ci zrozumieć, co to oznacza, przygotowaliśmy kilka kluczowych informacji na temat pojęcia „zgody” [tutaj](#). Nie ma potrzeby nikomu niczego udowadniać, a branie udziału w innych ryzykownych zachowaniach, takich jak spożywanie alkoholu i narkotyków w związku z seksem, nie jest dobrym pomysłem. Czysty umysł może podejmować lepsze decyzje, zaufaj sobie!



Prawo ma również na celu ochronę osób niepełnoletnich przed przedwczesnym uprawianiem seksu. Istnieje **wiek przyzwolenia**, który może różnić się w zależności od kraju, i ma on na celu określenie, kiedy małoletni są gotowi do podejmowania odpowiedzialnych decyzji dotyczących ich życia seksualnego. W szczególności dotyczy to czynów seksualnych popełnianych przez i wobec nastolatków poniżej tego wieku, a czyny te mogą być karane pod pewnymi warunkami.

Wspomnieliśmy o wszystkich tych elementach, aby pomóc Ci zrozumieć, że czas uprawiania seksu jest osobistą decyzją i nie ma potrzeby się z nią spieszyć. Nie ma czegoś takiego jak „za późno” na seks - ale jest coś takiego jak angażowanie się w seks zbyt wcześnie.

Bądź na bieżąco, bądź bezpieczny, a kiedy nadejdzie właściwy czas, uczyń go niezapomnianym!



## MYŚLI I ZACHOWANIA O CHARAKTERZE SEKSUALNYM

