

RELACJE ROMANTYCZNE

Czym jest seksting?

SŁOWA KLUCZOWE

zaufanie | zgoda | prywatne zdjęcia | prywatność online



Słowo "sexting" jest połączeniem słów "seks" i "teksting". Odnosi się zatem do **wysyłania eksplicytnych materiałów** (sugestywnych tekstów lub nagich i półnagich zdjęć i filmów) za pośrednictwem platform elektronicznych, takich jak aplikacje do przesyłania wiadomości. W dzisiejszej erze cyfrowej seksting stał się bardziej powszechny, więc prawdopodobnie słyszałeś o swoich rówieśnikach uprawiających tę praktykę w swoich romantycznych związkach.

Dla niektórych seksting jest sposobem na wyrażenie swojej seksualności i pokazanie swojego ciała.

Zaciekawienie eksploracją seksualną jest całkowicie normalne!

Inni mogą postrzegać seksting jako sposób na dopasowanie się do tego, co robią ich rówieśnicy lub czego od nich oczekują. Większość sekstingu odbywa się w ramach romantycznego związku, a para angażująca się w tę wymianę zgłasza tę aktywność jako pozytywne doświadczenie.

Ważne jest jednak, aby wiedzieć, że seksting **nie jest wolny od ryzyka**. Prywatne materiały przesyłane online mogą być łatwo udostępniane innym, albo z powodu niewiarygodnej platformy komunikacyjnej, albo niegodnego zaufania partnera.

Może to negatywnie wpłynąć na reputację nadawcy, jego samoocenę i narazić go na nękanie i zastraszanie. Gdy taki materiał jest już dostępny, zwykle **nie ma nad nim kontroli**. Osoba otrzymująca seksty może również wykorzystać je do szantażowania nadawcy, prosząc o więcej zdjęć, pieniądze lub coś innego, grożąc rozpowszechnianiem materiału wśród innych.

Jak chronić się przed zagrożeniami związanymi z sekstingiem?

Być może słyszałeś o bezpiecznym seksie, ale czy słyszałeś o bezpiecznym sekstingu?

Oto kilka pytań, które warto sobie zadać zanim zaczniesz uprawiać seksting:

- **Czy ufam osobie, do której wysyłam seksty?**

Nie wysyłaj sekstów do osób, z którymi rozmawiałeś tylko online i których nie znasz osobiście.

- **Czy platforma, z której korzystam, jest bezpieczna i zapewnia prywatność?**

Wiele "bezpiecznych" aplikacji nadal umożliwia innym wykonywanie zrzutów ekranu wiadomości. Bezpieczny seksting oznacza ograniczenie szansy na wykorzystanie prywatności poprzez nierobienie zdjęć z możliwymi do zidentyfikowania oznaczeniami (takimi jak otoczenie szkolne lub miejskie, rozpoznawalne oznaczenia itp.)



- **Jaka jest moja motywacja do sekstingu?**

Nigdy nie używaj sekstingu jako sposobu na zaimponowanie komuś, komu nie ufasz lub kogo dobrze nie znasz, lub dlatego, że czujesz się pod presją.

- **Czy wysyłam to z własnej woli?**

Powinieneś czuć się komfortowo mówiąc "nie" na prośbę o seksting i angażować się w niego tylko wtedy, gdy zarówno nadawca, jak i odbiorca wyraźnie się na to zgodzili, bez presji i z prawem do powiedzenia "nie" w dowolnym momencie.¹ Aby dowiedzieć się, co możesz zrobić, jeśli seksting nie ma podłoża zgody lub posunął się za daleko, zapoznaj się z tą infografiką.

Bez względu na podjętą decyzję, rozważ skontaktowanie się z zaufaną osobą dorosłą, taką jak rodzic, nauczyciel lub doradca, jeśli otrzymasz niechciany materiał lub martwisz się o wysłane przez siebie zdjęcie.

¹ Aby dowiedzieć się więcej o zgodzie, sprawdź naszą lekcję: Czym jest zgoda? A jeśli chcesz wiedzieć, jak bezpieczne są Twoje prywatne materiały online, sprawdź: "Czy mogę powierzyć komuś moje prywatne informacje lub zdjęcia?".

RELACJE ROMANTYCZNE

