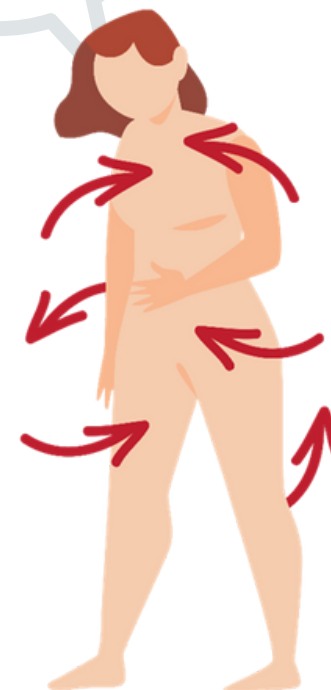


SPOLNO PRENOSLJIVE OKUŽBE

Kako naj vem, ali sem okužen_a s spolno prenosljivo okužbo?

KLJUČNE BESEDE

simptomi | okužbe | skrb za zdravje



Zgodnje odkrivanje spolno prenosljive okužbe (SPO) je zelo pomembno, da dobiš pomoč, ki jo potrebuješ, čimprej. Zato je poznavanje simptomov, na katere je treba biti pozoren, in načina testiranja ključno za ohranjanje spolnega zdravja.

Simptomi SPO so lahko **blažji ali hujši** in lahko prizadenejo različne dele telesa. Po okužbi s SPO lahko traja nekaj dni, tednov, mesecev in včasih tudi let, preden se simptomi pokažejo. V nekaterih primerih pa se lahko **SPO pojavijo brez simptomov**, kar se lahko zgodi pri klamidiji, hepatitisu B in HPV (pri moških). Tudi brez simptomov se lahko SPO, **če jih ne zdravimo, razširijo na druge**.

Tukaj so glavni **simptomi**, na katere morate biti pozorni in ki se lahko pojavijo pri različnih SPO:

- Bolečina pri uriniranju ali spolnem odnosu
- Nenavaden izcedek iz nožnice, penisa ali anusa ali celo temnejši urin
- Srbenje okoli spolovila
- Krvavitev, ko nimaš menstruacije ali po spolnem odnosu
- Majhni mehurčki ali razjede okoli spolovil
- Bolečine v medenici in testisih

Če se ti zdi, da nekaj ni v redu, se je vedno pametno posvetovati z zdravstvenim osebjem.

Redno testiranje na SPO je zelo pomembno, zlasti če imaš spolne odnose z novim partnerjem. Testiranje se opravi z odvzemom vzorca krvi, urina ali brisov, odvisno od vrste SPO. Če želiš izvedeti več o različnih vrstah SPO, smo to temo obdelali tukaj.

Pregled krvi se uporablja za odkrivanje virusnih okužb, kot so HIV in herpes, ter sifilisa. S **pregledom urina** ugotavljamo prisotnost bakterijskih okužb, kot sta klamidija in gonoreja.



Če vas skrbi zasebnost, lahko marsikje dobite celo komplete za testiranje nekaterih SPO doma. Vendar ti kompleti morda ne bodo odkrili vseh okužb, zato je vedno najbolje, da se o tem prepričate pri zdravniku.

Zgodnje odkrivanje težav pomeni, da lahko takoj začneš z zdravljenjem in preprečiš njihovo širjenje.

Poznavanje SPO, skrb za varno spolnost in redni pregledi ti pomagajo prevzeti odgovornost za svoje spolno zdravje ter tako poskrbijo za varnost in zdravje tebe in tvoje okolice. Bodi obveščen in poskrbi zase!



**SPOLNO PRENOSLJIVE
OKUŽBE**



Sofinancira
Evropska unija

Financirano s strani Evropske unije. Izražena stališča in mnenja so zgolj stališča in mnenja avtorja(-ev) in ni nujno, da odražajo stališča in mnenja Evropske unije ali Evropske izvajalske agencije za izobraževanje in kulturo (EACEA). Zanje ne moreta biti odgovorna niti Evropska unija niti EACEA.